



2024-IEJI SU LTOK





2024 m. Lietuvos tautinį olimpinį komitetą rėmė



2025 m. prie LTOK jau prisijungę rėmėjai





Apie Lietuvos tautinį olimpinį komitetą

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) yra savarankiška, ne pelno siekianti, visuomeninė, pasaulio olimpiniam judėjimui priklausanti organizacija.

LTOK siunčia sportininkus atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir kituose olimpinuose renginiuose: Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose.

LTOK aktyviai įgyvendina Tarptautinio olimpinio komiteto programas ir darbotvarkę – remia ir vykdo olimpinio švietimo, kvalifikacijos kėlimo bei asmeninių kompetencijų ugdymo projektus, skatina lyčių lygybę ir kilnų sportinį elgesį, sporto visiems plėtotę, rūpinasi olimpinio judėjimo populiarinimu, jo istorijos įamžinimu, šalies olimpiniam judėjimui nusipelnusiais žmonėmis. ●



Mielieji,

2024-ieji buvo ypatingi olimpiniai metai visai Lietuvos sporto bendruomenei.

Tai buvo olimpinio ciklo kulminacija, kurią vainikavo Paryžiaus olimpinės žaidynės ir ypatingas Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio minėjimas. Iš Prancūzijos sostinės, kurioje lygiai prieš šimtą metų prasidėjo Lietuvos olimpinė kelionė, grįžome dar stipresni ir parsivežėme puikių laimėjimų bei prisiminimų.

Simboliška, kad minėdama šalies olimpinio judėjimo šimtmetį Lietuva grįžo būtent į Paryžių. Gyvai mačiau jau vienuolika olimpių žaidynių ir galiu pasakyti, kad šios Paryžiuje buvo pačios nuostabiausios. Po Tokijo vasaros olimpių žaidynių, kurios dėl pandemijos vyko be žiūrovų, ir Pekino žiemos žaidynių Prancūzijos sostinė su miniomis sirgalių sukūrė tikrą šventę visam pasauliui – sportą šventėje visi.

Noriu pasidžiaugti, kad Paryžiaus vasaros olimpinėse žaidynėse Lietuva iškovojo keturis medalius, o iš 51 mūsų olimpiečio net 31 sportininkui tai buvo olimpinis debiutas. Todėl mūsų gana jauna komanda labai pozityviai nuteikia žvelgiant priekį ir laukiant 2028 m. Los Andžele vyksiančių vasaros olimpių žaidynių.

2024 metus pradėjome kitu olimpiu renginiu – Gangvono provincijoje, Pietų Korėjoje, vykusiomis jaunimo žiemos olimpinėmis žaidynėmis, kuriose Lietuvai atstovavo 13 sportininkų ir sportininkių.

Metai buvo svarbūs ir dėl darbų tęstinumo: spalį, sulaukusi LTOK narių pasitikėjimo ir laimėjusi rinkimus, kaip LTOK prezidentė pradėjau ketvirtąją kadenciją. Džiaugiuosi, kad kartu tęsiame darbus su ta pačia patikrinta komanda, kurią patiprino generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis.

Norėčiau pasidžiaugti vidinės karjeros pokyčiais: LTOK generaliniu direktoriumi tapo ilgametis komandos narys, buvęs olimpinio sporto direktorius Einius Petkus. Pakilo ir Agnės Vanagienės pareigos – buvusi pavaduotoja tapo olimpinio sporto direktore.

Jau kelerius metus dėl skubotų sporto reformų ir beveik dukart sumažėjusio mūsų biudžeto esame priversti optimizuoti kiekvienos mūsų veiklos sąnaudas, kurias ypač kruopščiai peržiūrimė kartu su nauja vadovybe. LTOK biudžetas šiemet bus 4,391 mln. eurų, toliau planuojame skirti dotacijas sporto federacijoms. Tam numatyta 1,62 mln. eurų.



Džiaugiamės besitęsiančiu bendradarbiavimu su rėmėjais ir partneriais: „Olifėja“, „Euloto“, Vakarų laivų gamykla, „Affidea“ klinika, „LTeam LAB“, „Impuls“, „Lemon GYM“, „Pergalė“, medicinos laboratorija „Medicina Practica“, advokatų kontora „Glimstedt“, sveikatos reikmenų ir paslaugų teikėja „Teida“, TV3, RC. Jų padedami ne tik tūkstančius žmonių galime įtraukti į olimpinio judėjimo veiklas, bet ir prisidėti prie sportininkų gerovės. Esame dėkingi naujiesiems aprangų gamintojams „Nike“ ir sporto prekių parduotuvei „Sportland“ už naują bendradarbiavimą. 2025 metus pradėjome pasirašę bendradarbiavimo sutartis su „Neodenta“, „Viada“ ir „Lotos Pharma“.

Vienas didžiausių mūsų sporto skaudulių yra tas, kad neturime centralizuoto medicininio ir mokslinio aprūpinimo. Kartu su partneriais stengiamės padėti sporto federacijoms bent iš dalies šią spragą užtaisyti: į olimpinę rinktinę pretenduojantys patekti sportininkai medicininius tyrimus gali nemokamai atlikti mūsų partnerių „Affidea“ klinika sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorijoje „LTeam LAB“ bei „Medicina Practica“ laboratorijoje. Jiems taip pat suteikiame galimybę lankytis „Impuls“ ir „Lemon Gym“

sporto klubuose. Džiaugiamės puikiai šiemet prasidėjusiu bendradarbiavimu su „Nike“ ir „Sportland“ – šie partneriai pasirūpino mūsų olimpiečių Paryžiuje apranga.

Esame dėkingi „Pergalei“, kuri mus lydėjo olimpiniais metais. Į kiekvieną olimpinį renginį, kuriame dalyvaujame, vežamės ne tik daug medikamentų, medicininės, reabilitacijos įrangos, bet ir kvalifikuotų medikų komandą. Be to, visiems į renginius vykstantiems sportininkams sudaroma galimybė nemokamai pasitikrinti sveikatą.

2024-aisiais toliau aktyviai prisidėjome prie specialistų kvalifikacijos kėlimo ir tęsėme sporto vadybininkų ugdymo programas. Išleidome tris sporto administravimo mokymų laidas. Grįžę į savo organizacijas jie panaudojo įgytas žinias ir, pavyzdžiui, pritraukė naujų rėmėjų ar atvykę į mokymus rado partnerių, su kuriais kūrė bendrus projektus.

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė yra „Athlete365 Career+“ programos Lietuvoje ambasadorė – vienintelė mūsų šalyje, turinti Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) sertifikatą. Tai jai leidžia edukuoti sportininkus karjeros klausimais. Mokymų planas sudarytas IOC „Athlete365 Career+“ programos pagrindu: juos V. Mačianskienė veda ir gimnazistams, ir profesionaliems sportininkams.

Džiaugiamės turėdami unikalią galimybę dirbti su Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio solidarumu, todėl stengiamės padėti federacijoms gauti finansavimą plėtos projektams įgyvendinti. Olimpinio solidarumo stipendijas gavo penki talentingi vasaros sporto šakų atstovai: Mykolas Alekna, Aleksas Savickas, Povilas Stankūnas, Gabrielė Stonkutė, Elzbieta Adomaitytė. Ir penki žiemos sporto šakų atstovai: Maksimas Fominas, Andrejus Drukarovas, Vytautas Strolia, Deividas Kizala ir Paulina Ramanauskaitė. Stipendija Paryžiaus olimpinėms žaidynėms pasirengti buvo skirta paplūdimio tinklininkų duetui Ainei Raupelytei ir Monikai Paulikienei bei moterų krepšinio rinktinei.

Net penkios – Lietuvos sportinių šokių, plaukimo, regbio, stalo teniso, riedlenčių – federacijos 2024 m. organizavo Olimpinio solidarumo finansuotus treneriams skirtus techninius kursus.

Metai ypač svarbūs ir olimpiniam švietimui, nes pagaliau imtas įgyvendinti fizinio raštingumo modelis. Tai buvo rekordiniai Olimpinio mėnesio projekto metai – jame dalyvavo net 60 tūkst. pradinukų. Džiaugiamės sulaukę tarptautinio pripažinimo ir dėmesio: 2024 m. vyko net du Olimpinio vertybių ugdymo programos tarptautiniai mokymai. Ge-

gužę suorganizuotas didžiausias iki šiol Olimpinio švietimo forumas. Tai buvo jubiliejiniai mūsų tradicinio Lietuvos mažųjų žaidynių projekto metai – finišavo dešimtas sezonas. Esame labai dėkingi pirmajai poniai Dianai Nausėdienei, kuri ne tik globoja Lietuvos mažųjų žaidynes, bet ir stipriai prisideda prie vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimo.

Apimčių nemažino Lietuvos olimpinio fondo renginiai. Dešimtis tūkstančių žmonių sutraukė Šiauliuose surengta Olimpinė diena bei fantastiška „LTeam“ fanų zona prie Baltojo tilto per Paryžiaus olimpines žaidynes, ypatingo dėmesio sulaukė Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio minėjimo renginys išskirtiniame gala vakare.

Metų pabaigoje LTOK olimpinio sporto direkcija vasaros sporto šakų federacijoms surengė seminarą, kuriame buvo išsamiai aptarti Paryžiaus olimpinio žaidynių atgarsiai, federacijos išsakė savo lūkesčius artėjant Milano ir Kortinos žiemos ir Los Andželo vasaros olimpinėms žaidynėms.

Metus vainikavo Lietuvos sporto apdovanojimai, per kuriuos vėl kartu pagerbėme ir olimpinio, ir paralimpinio sporto atstovus. Su Lietuvos paralimpiniu komitetu glaudžiai bendradarbiaujame, vieni kitus palaikome, todėl smagu, kad galime kartu pagerbti sportininkus.

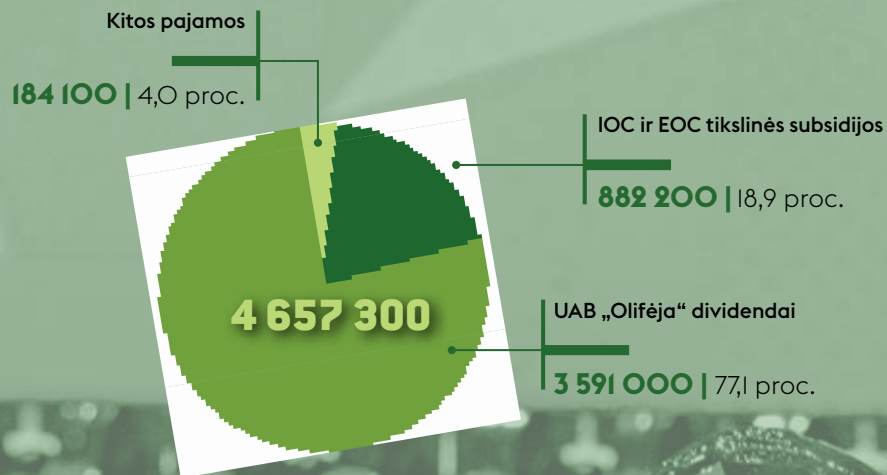
Džiaugiamės, kad nuo 2024-ųjų kartu su Lietuvos sporto federacijų sąjunga organizuojame Lietuvos sporto vadybos apdovanojimus, kuriuose pagerbiame geriausius sporto federacijas, vadybininkus, sporto renginius.

Noriu padėkoti visai LTOK komandai už didžiulį darbą, kurį jie kasdien atlieka Lietuvos sporto labui. 2025-aisiais, pradėdami naują olimpinį ciklą, nesustosime – vėl į olimpinis renginius vešime mūsų rinktines. Vasarą įvyko puikus Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis Sakartvele, o liepą laukia Europos jaunimo vasaros olimpinis festivalis Šiaurės Makedonijoje.

Šiais metais tikimės sporto politikos pokyčių – dedame visas viltis, kad naujoji valdžia atsižvelgs į sporto bendruomenės balsą. Tikimės pozityvių pokyčių, nes su partijomis, sudarančiomis valdančiąją koaliciją, esame pasirašę susitarimą sukurti Lietuvos sporto strategiją.



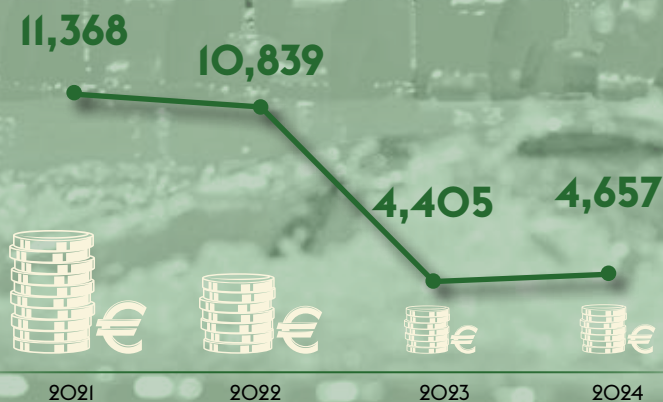
2024 m. LTOK pajamų struktūra, €



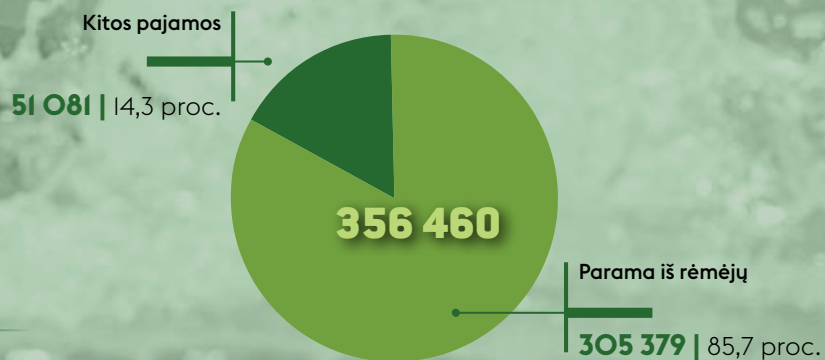
Planuojama 2025 m. LTOK pajamų struktūra, €

IOC ir EOC tikslinės subsidijos	630 000 14,3 proc.
UAB „Olifėja“ dividendai	3 591 000 81,8 proc.
Kitos pajamos	171 000 3,9 proc.
Iš viso	4 392 000

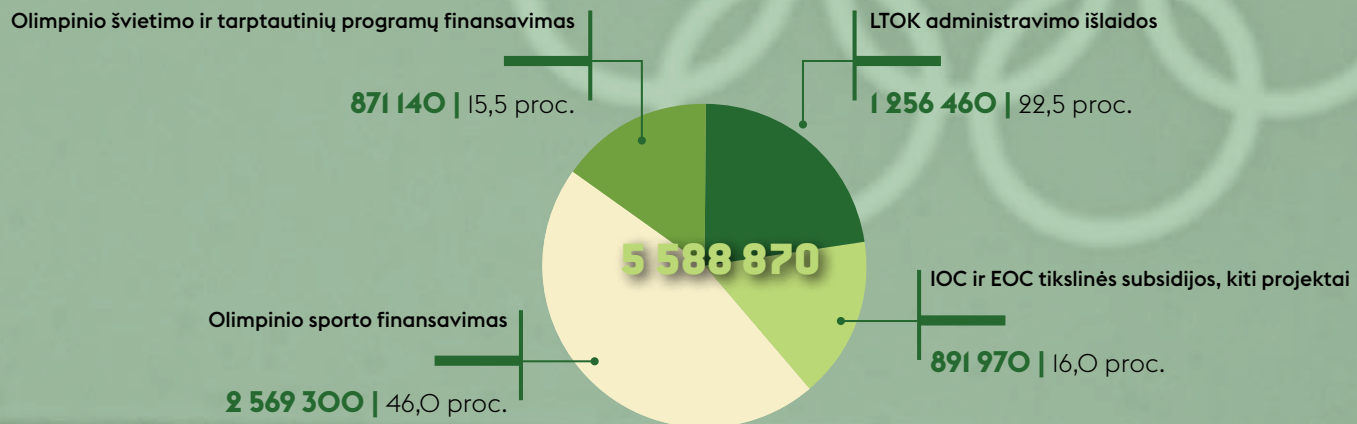
LTOK pajamos, mln. €



2024 m. LOF pajamų struktūra, €



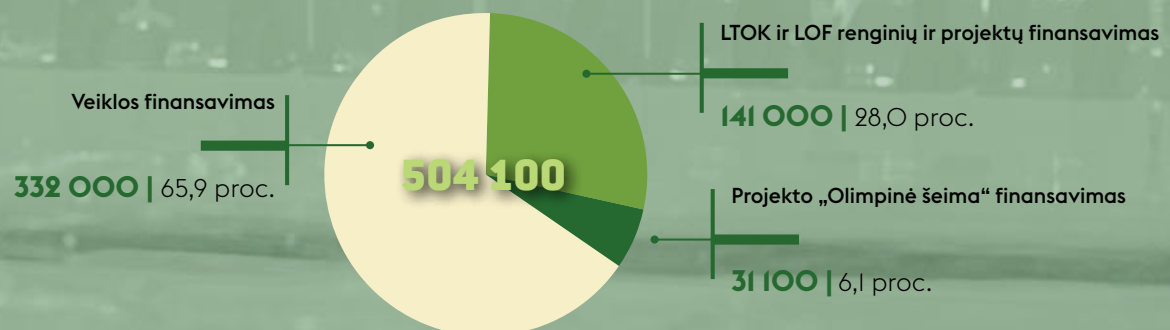
LTOK išlaidų struktūra, €



Planuojama 2025 m. LTOK išlaidų struktūra, €

Olimpinio švietimo ir tarptautinių programų finansavimas	976 000 17,6 proc.
LTOK administravimo išlaidos	1 287 000 23,2 proc.
Kiti projektai ir programos	843 000 15,2 proc.
Olimpinio sporto finansavimas	2 440 000 44,0 proc.
Iš viso	5 546 000

LOF išlaidų struktūra, €



**EURO
JACKPOT**



UŽREGISTRUOTA **RekOrdų**
AKADEMIJA

81 MILIJONAS
EURŲ

**BALTIJOS ŠALIŲ
REKORDAS!**

lot^oIt



Jaunimo žiemos olimpinės žaidynės

Sausio 19 d. Pietų Korėjoje, Gangvono provincijoje, oficialiai atidarytos 2024 m. jaunimo žiemos olimpinės žaidynės.

Lietuvos trispalvė atidarymo iškilmėse buvo patikėta biatlonininkui Danieliui Buchovskiui ir slidinėjimo laisvuju stiliumi atstovei Ugnei Paulavičiūtei.

Iš viso į ketvirtąsias jaunimo žiemos žaidynes vyko trylika Lietuvos atletų, jie varžėsi penkių sporto šakų disciplinose. Į Gangvono provinciją, kurioje surengtas didžiausias jaunimui skirtas žiemos sporto renginys, iš viso suvažiavo beveik du tūkstančiai sportininkų.

Lietuviai dalyvavo kalnų slidinėjimo, biatlono, lygumų slidinėjimo, greitojo čiuožimo trumpuoju taku ir pirmą kartą – akrobatinio slidinėjimo varžybose.

Pasak Lietuvos olimpinės misijos vadovės Agnės Vanaigienės, jaunimo olimpinės žaidynes rengė 2018 m. Pjongčango žiemos olimpiadų žaidynių organizatoriai, todėl viskas vyko tikrai sklandžiai. Buvo naudojamos olimpinės sporto bazės, tai jaunimui padarė didelį įspūdį, o kokybė leido gerinti asmeninius rezultatus.

Kartu su Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio sporto direktoriumi Einiumi Petkumi jie stengėsi užtikrinti, kad jaunimo rinktinei Pietų Korėjoje būtų sudarytos geriausios įmanomos sąlygos.

Pasirengimo laikotarpiu LTOK partnerių „Affidea“ sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorijoje „LTeam LAB“ sportininkams buvo atlikta sveikatos patikra, išdalyti ofici-



alios Lietuvos rinktinės aprangos komplektai, surengti edukaciniai seminarai antidopingo ir varžybų rezultatų klastojimo prevencijos temomis.

„Pasiruošimas didžiosioms ir jaunimo olimpinėms žaidynėms gana panašus, gal tik jaunimo žaidynėse tenka susidurti su šiek tiek mažiau biurokratijos. Žinoma, vos pasibaigus vienoms olimpinėms žaidynėms mes pradėdame ruoštis kitoms, o pasiruošimas jaunimo žaidynėms trunka nuo pusantrų iki dvejų metų“, – paaiškino LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja A.Vanagienė.

Į žaidynes Lietuvos sportininkai buvo iškilingai palydėti sausio 10 d. LTOK būstinėje.

„Tai, kad šiandien išlydime trylika sportininkų, – svarbu ne tik jiems, bet ir mums. Džiaugiamės, kad daugėja jaunimo, besidominčio ir propaguojančio žiemos sportą. O mūsų viltis, kad turėsime naujų aukščiausio lygio žiemos sportininkų, gyva. Olimpinis principas mus moko, kad svarbiausia dalyvauti ir nugalėti save. To ir linkiu – parodyti viską, ką iki šiol išmokote ir išstbulinote, o ateityje tapkite tikrais olimpiečiais ar net olimpiniais čempionais“, – perduodama trispalvę vienam iš vėliavnešių D.Buchovskiui sakė D.Gudzinevičiūtė.

Kaip ir prieš kiekvieną olimpinį renginį, Lietuvos rinktinės nariai buvo supažindinti su antidopingo naujienomis ir taisyklėmis.

„Daugeliui iš jūsų tai yra nauja, tačiau nežinojimas neatleidžia nuo atsakomybės“, – posakį priminė Lietuvos antidopingo agentūros vadovė Rūta Banytė.

Tarptautinio olimpinio komiteto programos „Believe in Sport“ ambasadorius, olimpinis vicečempionas irkluotojas Saulius Ritteris sportininkus supažindino su prevencine programa, skirta kovai su varžybų rezultatų klastojimu. Šia programa siekiama, kad per ambasadorius viso pasaulio atletai būtų skatinami sportuoti sąžiningai, garbingai, būtų užkirstas kelias bet kokioms manipuliacijoms siekiant rezultatų ar kokių nors kitų tikslų.

Daugiausia Lietuvos delegacijoje jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse buvo biatlonininkų – trys merginos (Emilija Mincevič, Rusnė Motiejūnaitė, Austėja Pepelytė) ir trys vaikinai (Juožas Augustinavičius, Ignas Rakštelis, D.Buchovskis). Jie lenktyniavo „Alpensia“ biatlono centre, kuriame 2018 m. vyko Pjongčango olimpinų žaidynių kovos.

Pirmą kartą istorijoje jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse dalyvavo Lietuvos slidinėjimo laisvuoju stiliumi atstovai – U.Paulavičiūtė ir Pijus Baniulis.

Gangningo ledo arenoje, kur 2018 m. rungėsi Pjongčango žiemos olimpinų žaidynių dalyviai, vykusiose greitojo čiuožimo trumpuoju taku varžybose tris dienas iš eilės jėgas bandė Valentina Levickytė.

Džongsone esančiame kalnų kurorte vykusiose varžybose Lietuvos kalnų slidininką Lucą Poberai palaikė abu tėvai. Lucos tėvas italas Cristianas – buvęs profesionalus kalnų slidininkas, dabar vienas sportininko trenerių. O mama Ilona, nors į Pietų Korėją atvyko kaip sirgalė, stengėsi sūnui padėti ir treniruotėse, ir varžybose.



Paskutiniai iš Lietuvos sportininkų jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse jėgas išbandė lygumų slidininkai. Tiesa, tik vaikinai – Daujotas Jonikas ir Matas Gražys. O į Pietų Korėją atvykusiai Kornelijai Sukovaitei stoti prie starto linijos sutrukdė treniruotėje patirta trauma.

„Tokiuose renginiuose svarbūs ne tik rezultatai, bet ir sportininkų vienybė, įsitraukimas į olimpinį judėjimą, veiklas.

Kaimelyje veikė „Athlete 365“ zona, kurioje sportininkai galėjo išbandyti įvairias IOC paruoštas pramogines ir edukacines veiklas. Mūsų jaunimas tikrai buvo labai aktyvus. Turbūt labiausiai pasisėkė tiems, kurie buvo pirmoje žaidynių pusėje, tuomet kaimelyje gyveno daugiausiai sportininkų.





Kaip ir didžiosiose žaidynėse, taip ir jaunimo, labai populiariu keistis šalių ženkliais. Mūsų biatlonininkas Juozas Augustinavičius jų surinko per 60. Jis – vienas iš sportininkų, pernai dalyvavusių Europos jaunimo žiemos olimpiniam festivalyje ir jau prisilietusių prie šių veiklų, todėl šįkart buvo vienas iš iniciatorių, skatinusių kitus sportininkus bendrauti ir džiaugtis renginiu.

Bendrytės jausmą labai pajutome per atidarymo ceremoniją, kai stadione prie mūsų prisidėjo kalnų slidininkas Luca Poberai. Kiti sportininkai drąsiai jį kalbino, norėjo susipažinti. Vienintelis Luca gyveno atskirai nuo visos rinktinės, todėl džiaugiuosi, kad bent per atidarymo ceremoniją jis turėjo galimybę pabendrauti su kitais atletais“, – pasakojo A.Vanagienė. ●

LIETUVIŲ REZULTATAI

Akrobatinis slidinėjimas

„Slopestyle“. Merginos (19 dalyvių). 15. U.Paulavičiūtė – 34,25 tšk.

Vaikinai (24 dalyviai). 11. P.Baniulis – 65 tšk.

Didysis šuolis. Vaikinai (22 dalyviai). 14. P.Baniulis – 69 tšk.

Biatlonas

Merginos. 10 km asmeninės lenktynės (98 dalyvės). 61. E.Mincevič – 45 min. 56,9 sek. (4 baudos minutės), 84. R.Motiejūnaitė – 5 min. 11,75 sek. (9), 88. A.Pupelytė – 55 min. 6,6 sek. (6).

6 km sprintas (95 dalyvės). 60. E.Mincevič – 25 min. 15,6 sek. (3 baudos ratai), 83. R.Motiejūnaitė – 29 min. 18,9 sek. (6).

Vaikinai. 12,5 km asmeninės lenktynės (99 dalyviai). 33. J.Augustinavičius – 47 min. 40,9 sek. (5), 69. D.Buchovskis – 51 min. 38,7 sek. (9), 81. I.Rakštelis – 53 min. 35,1 sek. (7).

7,5 km sprintas (97 dalyviai). 37. J.Augustinavičius – 24 min. 9,3 sek. (1 baudos ratas), 68. I.Rakštelis – 25 min. 38,9 sek. (2), 73. D.Buchovskis – 36 min. 7,3 sek. (4).

Vienetų mišri estafetė (2x6 km ir 2x7,5 km; 30 komandų). 21. E.Mincevič (2 baudos ratai) ir J.Augustinavičius (4) – 52 min. 6,8 sek. (6 baudos ratai).

Mišri estafetė (4x6 km; 25 komandos). 18. Lietuva (E.Mincevič, O baudos ratų; R.Motiejūnaitė (O), J.Augustinavičius (4), D.Buchovskis; ne-startavo) – aplenkti ratu.

Greitasis čiuožimas trumpuoju taku

500 m (35 dalyvės). 31. V.Levickytė – 49,057 sek.



1000 m (35 dalyvės). 31. V.Levickytė – 1 min. 42,426 sek. (asmeninis rekordas)

1500 m (35 dalyvės). 33. V.Levickytė – 2 min. 48,487 sek.

Kalnų slidinėjimas

Slalomas (77 dalyviai). 30. L.Poberai – 1 min. 51,69 sek. (dviejų nusileidimų laiko suma).

Didysis slalomas (77 dalyviai). 28. L.Poberai – 1 min. 41,13 sek. (dviejų nusileidimų laiko suma).

Dvikovė (56 dalyviai). 31. L.Poberai – 2 min. 0,12 sek. („Super G“ ir slalomo nusileidimų laiko suma).

„Super G“ (54 dalyviai). 43. L.Poberai – 59,12 sek.

Slidinėjimas

1,5 km sprintas laisvuju stiliumi (80 dalyvių). 39. D.Jonikas – 3 min. 19,61 sek., 50. M.Gražys – 3 min. 25,19 sek.

7,5 km lenktynės klasikiniu stiliumi (78 dalyviai). 50. M.Gražys – 23 min. 11,4 sek., 59. D.Jonikas – 24 min. 21,7 sek.

OFICIALUS
RĖMĖJAS



PAGARBA ŽMOGUI | PATIKIMUMAS | EFEKTYVUMAS | VYSTYMASIS

Vakarų laivų gamyklos įmonių grupė jau daugiau nei penkis dešimtmečius yra didžiausia jūrinės inžinerinės pramonės įmonė Lietuvoje, vienijanti 20 skirtingos specializacijos įmonių ir teikianti visas paslaugas, susijusias su laivo gyvavimo ciklu.

STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!



www.wsy.lt

Minijos g. 180, LT-93269 Klaipėda | T. +370 46 483 600 | F. +370 46 483 607 | wsy@wsy.lt

Generalinė asamblėja

Vasario 23 d. Vilniuje vyko Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos eilinė sesija. Į ją susirinkę organizacijos nariai patvirtino LTOK veiklos ataskaitą, 2024 metų veiklos planą ir biudžetą, kuriame numatyta dar didesnė parama sporto federacijoms.

Apžvelgdama 2023 m. LTOK prezidentė Daina Gudzi-nevičiūtė sakė: „2023-ieji Lietuvos sporto bendruomenei buvo svarbūs priešolimpiniai metai. Noriu pasidžiaugti sportininkais, kurie iš visų jėgų kovojo dėl medalių ir olimpi-nių kelialapių, federacijomis, kurios pagal galimybes sten-gėsi sudaryti geriausias įmanomas sąlygas, nors ir susidūrė su tikrai daug sunkumų.“

Generalinės asamblėjos eilinėje sesijoje dalyvavo LTOK nariai, švietimo, mokslo ir sporto viceministrė Aistė Zede-



lytė-Kaminskė, Nacionalinės sporto agentūros direktorius Mindaugas Špokas.

LTOK revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys perskaitė komisijos pranešimą ir LTOK veiklos patikrinimo išvadas.

„Atlikome LTOK direktorato ūkinės ir finansinės veiklos patikrinimą, neatitikimų neradome“, – sakė jis.

Bendrovės „PricewaterhouseCoopers“ įgaliotoji atstovė Justina Stašaitytė pristatė nepriklausomo auditoriaus išvadą. „Reikšmingų pastebėjimų neturėjome“, – patikino auditorė.

LTOK pajamos 2023 m. metais siekė 4,405 mln. eurų – 0,5 mln. daugiau, nei buvo planuota. Didžiąją pajamų dalį sudarė UAB „Olifėja“ dividendai – 3,685 mln. eurų, likusi dalis – tikslinės Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) ir Europos olimpinių komitetų asociacijos (EOC) subsidijos.

„Palyginti su 2022 m., LTOK pajamos pernai sumažėjo daugiau nei perpus. Tai įvykdytos sporto reformos padariniai ir didelė žala mums, federacijoms. Kodėl? Anksčiau turėjome du finansavimo šaltinius ir, jeigu atsirasdavo bėdų viename, – galėjome remtis kitu. Dabar antrojo nebeturime, LTOK iškrito iš žaidimo“, – pristatydamas 2023 m. biudžetą sakė LTOK išdininkas Darius Čerka.

Planuota, kad 2024 m. LTOK pajamos sieks 4,080 mln. eurų, iš kurių 3,550 mln. eurų sudarys UAB „Olifėja“ dividendai, o likusią dalį – tikslinės TOK ir EOK subsidijos.

Numatomos išlaidos – 5,872 mln. eurų, iš kurių didžioji dalis – 2,915 mln. eurų – skirta olimpiniam sportui finansuoti. Dėl planą viršijusių 2023 m. gautų pajamų LTOK turėjo galimybę 2024 m. sporto federacijoms ir skėtinėms organizacijoms skiriamas dotacijas padvigubinti.

„Prognozuodamas pajamų mažėjimą, LTOK ne vienus metus taupė, todėl šiuo metu turi sukauptą finansinę pagalbę. Ši vadinamoji pagalbė ir 2022 m. gauti didesni, nei planuota, dividendai iš UAB „Olifėja“ mums leidžia padidinti paramą sporto federacijoms“, – sakė D.Čerka.

Olimpinių sporto šakų federacijoms buvo numatyta po 40 tūkst. eurų, LTOK narėms neolimpinio sporto federacijoms po 20 tūkst., o LTOK narėms Lietuvos skėtinėms organizacijoms – po 15 tūkst. eurų.

LTOK prezidentė pristatė 2023 m. Vykdomojo komiteto ataskaitą.

„Ne tik intensyviai ruošėmės Paryžiaus olimpinėms žaidynėms, bet ir į olimpinis renginius vežėme rekordiška daug sportininkų“, – sakė olimpinė čempionė.

”

Palyginti su 2022 m., LTOK pajamos pernai sumažėjo daugiau nei perpus. Tai įvykdytos sporto reformos padariniai ir didelė žala mums, federacijoms.





2023 m. Lietuvos sportininkai dalyvavo Europos jaunimo žiemos ir vasaros festivaliuose bei Europos žaidynėse.

„Visi renginių dalyviai taip pat dalyvavo edukaciniuose seminaruose, kuriuose buvo supažindinti su antidopingo taisyklėmis ir naujienomis, sąžiningo sporto programa, „Athlete365“ platforma ir jos galimybės bei kita svarbia informacija“, – priminė D.Gudzinevičiūtė.

Su partnerių pagalba – „Affidea“ klinikos sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorija „LTeam LAB“ bei „Medicina Practica“ laboratorija – LTOK padėjo federacijoms rūpintis sportininkų sveikata.

„Tai, kad nėra centralizuoto medicininio ir mokslinio aprūpinimo, – vienas didžiausių mūsų sporto skaudulių. Kartu su partneriais stengiamės padėti sporto federacijoms bent iš dalies šią spragą užtaisyti: patekti į olimpinę rinktinę pretenduojantys sportininkai gali nemokamai atlikti medicininius tyrimus. Jiems taip pat suteikiame galimybę lankytis „Impuls“ ir „Lemon gym“ sporto klubuose.

Be to, į kiekvieną olimpinį renginį vežamės ne tik medikamentų, medicininės, rehabilitacijos įrangos, bet ir kvalifikuotų medikų komandą. O visiems į renginius vykstantiems sportininkams sudaroma galimybė nemokamai pasitikrinti sveikatą“, – pabrėžė D.Gudzinevičiūtė.





LTOK vadovė toliau aktyviai dirbo tarptautinėje sporto politikos arenoje. Ji yra IOC narė, EOC viceprezidentė, Pasaulinės nacionalinių olimpinių komitetų asociacijos (ANOC) Vykdomosios tarybos narė, IOC sportininkų palaiikymo komisijos bei 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinių žaidynių koordinavimo komisijos narė.

LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras, asamblėjos nariams pristatydamas 2024 m. organizacijos veiklos planą, sakė: „Reikia pastebėti, kad, nors mūsų biudžetas sumažėjo drastiškai, veiklos apimtys lieka praktiškai tos pačios.“

2024 m. pradžioje Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvavo Pietų Korėjoje vykusiose jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse, o vasarą laukė didžiausias pasaulyje sporto renginys – Paryžiaus olimpinės žaidynės. 2024-aisiais Lietuvoje taip pat minimas olimpinio judėjimo šimtmetis. LTOK vadovai asamblėjos narius pakvietė aktyviai dalyvauti LTOK rengiamose olimpinėms žaidynėms ir šimtmečiui skirtose šventėse ir kampanijose.

Baigiantis sesijai Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė sportininkų rengimo proceso savivaldoje tyrimą. ●

Tai, kad nėra centralizuoto medicininio ir mokslinio aprūpinimo, – vienas didžiausių mūsų sporto skaudulių. Kartu su partneriais stengiamės padėti sporto federacijoms bent iš dalies šią spragą užtaisyti.

”



Kilnus sportinis elgesys

Vasario 29 d. Vilniuje pagerbti Lietuvos kilnaus sportinio elgesio apdovanojimų laureatai. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete vykusios ceremonijos metu šėšių nominacijų nugalėtojams apdovanojimus įteikė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir Lietuvos kilnaus sportinio elgesio (angl. „Fair Play“) komiteto prezidentė, dvejų olimpių žaidynių medalininkė Austra Skujytė.

Jau 29 kartą LTOK surengtuose apdovanojimuose pagerbti šių nominacijų nugalėtojai: „Už viso gyvenimo nuopelnus“, Metų kilnus poelgis, Jaunasis sportininkas – pavyzdys bendraamžiams, „Fair Play“ projektas, „Fair Play“ organizacija bei šių metų naujovė – „Fair Play“ sklaida.

„Džiaugiuosi, kad jau daug metų apdovanojame žmones, įkvėpiančius ne tik savo sportiniais laimėjimais ir rezultatais, bet ir sąžiningu bei garbingu sportiniu elgesiu.

Olimpinės vertybės – pagarba, draugystė, tobulėjimas – yra neatsiejama sporto dalis. Ačiū, kad savo pavyzdžiu prisidedate prie jų sklaidos“, – dėkojo D.Gudžinevičiūtė.

Visus nominantus analizavo ir vertino Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komisija, kuri iš būrio kandidatų išrinko kiekvienos nominacijos laureatus.

„Galima pastebėti, kad čia dažniausiai įvertinami žmonės, kurie dirba ne visai patogiai. Turbūt paprasčiau yra dirbti su gabiais ir rezultatų norinčiais siekti žmonėmis, bet „Fair Play“ bendruomenė yra tokia, kuri ne tik siekia rezultato, bet ir suteikia galimybę sportuoti neįgaliems žmonėms, suburia visus į vieną bendruomenę. Šis žmogiškumas mus labai džiugina, nes ta neįgaliųjų atskirtis nuo visuomenės prieš šiek tiek metų buvo daug didesnė“, – sakė A.Skujytė.

Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komiteto prezidentė pasidžiaugė, kad šie apdovanojimai leidžia pagerbti tuos žmones, kurie dažnai nesistengia girtis ir rodytis visuomenei, o tyliai ir kantriai dirba vedami geros širdies.

Apdovanojimas „Už viso gyvenimo nuopelnus“ buvo įteiktas Aušrai Kriškoviecienei.

A.Kriškoviecienei 17 metų dirbo Vilniaus „Atgajos“ spec. mokyklos kūno kultūros mokytoja ir ugdė specialiųjų poreikių turinčius vaikus. Ji taip pat yra ilgametė specialiosios olimpiados tarptautinio projekto „Jaunieji atletai“ koordinatore Lietuvoje bei aktyvaus užimtumo centro „Eik“ trenerė. Nuo 2018-ųjų A.Kriškoviecienei eina Lietuvos triračių sporto asociacijos prezidentės pareigas, yra bėgimo su triračiu trenerė. Jos pastangomis ši inovatyvi paraspporto šaka atsirado mūsų šalyje, o Lietuvos triratininkai tapo žinomi visame pasaulyje.

Kilnaus poelgio nominacijos nugalėtoju paskelbtas Virgilijus Prušinskas.

Lietuvos irklautojas praėjusiais metais ėmė siekti trenerio specialybės ir iškart atsiskleidė jo vertybės. Jaunas treneris negaili nei savo laiko, nei energijos ir treniruoja paralimpinės rungties irklautoją

Jurgį Liaukų, parengė jį pirmosioms varžyboms bei kartu toliau siekia rezultatų tarptautiniuose čempionatuose.

„Jaunojo sportininko – pavyzdžio bendraamžiams“ nominacijos laureate paskelbta breiko šokėja, pasaulio ir Europos čempionė Dominika Banevič.

D.Banevič jau įrodė, kad yra drąsi, pasitikinti savimi ir atkakliai bei sistemingai eina link savo tikslų.

2023 m. D.Banevič buvo kviečiama į daugelį suaugusiems, verslo, mokslo, sporto lyderiams ir moksleiviams bei jaunimui skirtų renginių, kad pasidalytų savo sėkmės formule, motyvacijos šaltiniais. Būsima olimpietė įvertinta už tikėjimą savo jėgomis, drąsą kalbėti apie savo tikslus ir atkaklų kasdieninį darbą.





2023 m. „Fair Play“ projektu tapo kardioteniso populiarinimas bendruomenėje.

Šio projekto esmė – sudaryti palankias sąlygas dirbantiems asmenims užsiimti kardiotenisu, parengti siūlymus darbovietėms ir šviesti visuomenę apie kardioteniso sveikatinamąjį poveikį. Prie projekto jau prisidėjo 120 dalyvių, iš jų 20 – patiriantys socialinę atskirtį. Visos projekto veiklos yra nemokamos.

TRADICIJA

Kilnaus sportinio elgesio judėjimas Lietuvoje pradėtas plėtoti nuo 1993 m. Tarptautinio kilnaus sportinio elgesio komiteto tikslas – saugoti ir skatinti pagarbą kilniam elgesiui ir jo vertybėms ne tik didžiajame sporte ar sporto visiems programose, bet ir kasdieniame gyvenime.

Geriausia „Fair Play“ organizacija pripažintas aktyvaus užimtumo centras „Eik“.

Šis centras rūpinasi judėjimo negalią turinčiais žmonėmis, prieš penkerius metus Lietuvoje pradėjo kultivuoti naują paralimpinę triračių sporto šaką. Penkių moterų komanda šią veiklą vykdo jau aštuntus metus. „Eik“ sportininkai važiuoja į daugybę užsienyje vykstančių varžybų, o į treniruotes įtraukia ne tik suaugusiuosius, bet ir judėjimo negalią turinčius vaikus.

Pirmąkart įsteigtos „Fair Play“ sklaidos nominacijos prizas įteiktas Sauliui Kavaliauskui.

S.Kavaliauskas Lietuvos sporto universitete vykstančiose sporto sociologijos paskaitose daug metų dėstė olimpinio ugdymo teoriją, pasakojo apie vertybių kilmę ir raidą. Jis pats su savo studentais aktyviai dalyvauja kilnaus sportinio elgesio renginiuose, inicijuoja novatoriškas ir originalias edukacines veiklas studentams, šalies mokiniams ir senjorams Trečiojo amžiaus universitete. Dėstytojo paskaitose vyrauja kilnaus elgesio, garbingos kovos, gerųjų gyvenimiškų pavyzdžių bei asmenybių dvasia. ●

BRIUSELYJE – ŠVENTĖ IR PROJEKTO PRISTATYMAS

Rugsėjo 6 d. Europos olimpinį komitetų atstovai rinkosi į Briuselio rotušę ypatinga proga – paminėti Pasaulinę kilnaus sportinio elgesio dieną.

Kartu su kitų olimpinį komitetų atstovais Belgijos sostinėje buvo ir LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis. Pristatyti naują projektą jį pakvietė Europos kilnaus sportinio elgesio judėjimo organizacija (angl. „European Fair Play Movement“, EFPM).

„Aš buvau pakviestas pakalbėti apie projektą, kurį kartu su Europos kilnaus sportinio elgesio judėjimu planuojame pradėti artimiausiu metu. Jis vadinasi „Per Europą siekiant kilnaus elgesio ir taikos“. Simboliška, kad šiuo projektu bus paminėtas ir pačios organizacijos 30-metis“, – pasakojo K.Šileikis.

Projektas pagrįstas estafetėmis. Pirmiausia jų dalyviai savo šalyse įveiks virtualų atstumą nuo savo valstybės sostinės iki Briuselio. Kilometrus bus galima kaupti įvairiais būdais: bėgti, plaukti, irkluoti, leisti į pėsčiųjų žygius, važiuoti dviračiu ir t.t.

„Šia iniciatyva sieksime suvienyti ir sujungti žmones iš įvairių sričių visoje Europoje ir kartu siekti bendro tikslo – skleisti kilnaus elgesio principus bei visuotinai priimtas moralines vertybes. Puoselėdami pagarbos, lygybės ir sąžiningumo kultūrą, tikimės įkvėpti bendruomenes dalytis tikrąja sportiškumo dvasia ir, žinoma, sukurti taikesnius laikus tokiaame susiskaldžiusiame dabartiniame pasaulyje“, – projekto tikslus įvardijo LTOK olimpinio švietimo direktorius.

Projekto vykdytojas iš LTOK tikisi, kad projektas „Per Europą siekiant kilnaus elgesio ir taikos“ suvienys tūkstančius europiečių: spor-



tininkus, sporto sirgalius, studentus, trenerius, mokytojus ir kitų sričių atstovus iš visų Europos kampelių.

„Tikimės, kad pats projektas leis jiems ne tik sportuoti ir fiziškai aktyviai leisti laiką, bet ir suteiks pilnatvės jausmą, nes skatins skleisti ir dalytis olimpinėmis vertybėmis“, – pridūrė K.Šileikis.

Per šį Briuselio rotušėje surengtą minėjimą kartu vyko EFPM įsteigti apdovanojimai – Kilnaus elgesio siekiant taikos prizas skirtas Jungtinių Tautų pabėgėlių agentūrai. Nuo 2025 metų Pasaulinė kilnaus sportinio elgesio diena bus švenčiama gegužės 19-ąją.



Diagnostika 



Gydytojai specialistai

Šeimos medicina 



Laboratoriniai tyrimai

Chirurgija 



Skiepai

Estetinė dermatologija 



Kineziterapija ir
reabilitacija

Sporto medicina 

— Jūsų sveikatos pažangai

 affidea
klinika

VILNIUS | KAUNAS | KLAIPĖDA
ALYTUS | ŠILUTĖ | UTENA
ŠIAULIAI | PANEVĖŽYS
DRUSKININKAI

  Affidea Lietuva



1811



Sporto medicinos konferencija

„**Ž**iniomis ir profesionalumu nuo kolegų sporto medikų užsienyje niekuo neatsilikame, skirtumas tik tas, kad visame pasaulyje stiprinami olimpiniai sporto centrai, o mes dirbame kas sau“, – sako Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis.

Vienas Lietuvos olimpinės rinktinės gydytojų vasario 27 – kovo 2 d. Monake dalyvavo Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) organizuotoje sporto medicinos konferencijoje, kurios tema – traumų prevencija ir susirgimai. Tai viena didžiausių sporto medicinos konferencijų pasaulyje, į ją susirenka per tūkstantį sporto medikų iš viso pasaulio. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas į konferenciją delegavo P.Petraitį, kuris 2023 metų pabaigoje, irgi LTOK išsiųstas, dalyvavo Kolumbijoje vykusiuose sporto medikams skirtuose IOC mokymuose.

„Konferencijoje buvo aptartos, ko gero, visos įmanomos sporto medicinos temos. Vienu metu pristatymai vyko devyniose salėse“, – sakė medikas.

Konferencijoje didelis dėmesys buvo skirtas dirbtiniam intelektui ir galimybėms, kurių technologinės naujos su- teikia sportininkams bei medikams.

„Tai buvo pirmasis pasaulyje dirbtinio intelekto sporto medicinoje simpoziumas. Pavyzdžiui, FIFA (Tarptautinė futbolo federacija) naudoja dirbtinį intelektą, kai reikia ištirti, ar kamuolio smūgio jėga į galvą galėjo sukelti smegenų sutrenkimą.

Japonų tinklininkai treniruojasi su robotais, užprogramuotais dirbtinio intelekto taip, kad galėtų simuliuoti mačą su bet kuria pasaulio komanda. Tai reiškia, kad japonai į olimpinės žaidynes atvyks praktiškai sužaidę su kiekvienu konkurentu“, – pasakojo gydytojas.



Viena aktualiausių temų – Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės. Prognozuojama, kad vienas didžiausių iššūkių, su kuriais susidurs sportininkai, jų treneriai ir medikai, – karščio bangos. Tikėtina, kad žaidynių metu termometro stulpelis gali kilti net iki 40 laipsnių karščio.

„Kalbėta apie tai, kaip aklimatizuotis, kaip treniruotis, kaip suteikti pagalbą perkaitus. Pristatytos naujos technologijos, pavyzdžiui, ryjamosios piliulės su sensoriais, padedančiais stebėti sportininko kūno temperatūrą ir užfiksuoti perkaitimą varžybų metu“, – naujovėmis dalijosi medikas.

Kalbant apie traumų prevenciją, testavimą, gydymą ar kardiologiją, Lietuvos sporto gydytojai žengia koja kojon su užsienio medikais. Vis dėlto vienoje srityje, palyginti su kolegomis, Lietuva atsilieka.

„Kalbant apie traumų prevenciją ir gydymą, mes Lietuvoje dirbame labai panašiai, praktiškai nėra to, ko nedarytume. Bet valstybėse, į kurias turėtume lygiuotis tiek sporto medicina, tiek sporto rezultatais, veikia olimpiniai sporto centrai, siūlantys centralizuotą mokslinę ir medicininę pagalbą. O mes, sporto medikai, Lietuvoje esame išsibarstę. Dirbame gerai, neatsilikame nuo kitų pasaulio medikų, bet kiekvienas sau.

Medicininis sportininkų aprūpinimas paliktas federacijoms, tačiau tikrai ne kiekviena gali į treniruočių stovyklas vežtis mediką. Matome, kad sportininkai į olimpinius renginius dažnai atvyksta su įsisenėjusiomis traumomis.

Kiek tenka kalbėti su kolegomis, visur tokie centrai ne tik veikia, bet yra stiprinami, todėl sportininkai gauna daug kokybiškesnes paslaugas. Kai šalyje veikia centralizuota struktūra, lengviau diegti naujoves, įgyvendinti programas, o kai visos struktūros dirba atskirai, sunku suspėti paskui sparčiai į priekį žengiančius konkurentus“, – lygino P.Petraitis.

Lietuvoje centralizuota sporto mokslo ir medicinos sistema gyvavo iki 2018 m. Tuomet veikė Lietuvos olimpinis sporto centras, kurio darbuotojai rūpinosi sportininkų pasirėngimu olimpinėms žaidynėms, finansavimu, medicininiu ir moksliniu aprūpinimu. Įvykdžius daug pasipriešinimo sukėlusią reformą, ši atsakomybė buvo perkelta ant sporto federacijų pečių.

Konferencijoje taip pat kalbėta apie medikų etiką ir atsakomybę priimant sprendimus. P.Petraitis trečius metus žinių semiasi ir nuotoliniuose IOC sporto mitybos mokymuose. Į juos mediką taip pat delegavo LTOK. ●

Saugi aplinka sportininkams

„Vis girdime skaudžias sportininkų istorijas apie patiriamą ar patirtą trenerių, medikų, kitų aptarnaujančio personalo narių priekabiavimą, patyčias, psichologinį ar net fizinį smurtą. Šio projekto ir mano įgytos pareigybės tikslas – inicijuoti pokyčius“, – sako Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė, tarptautiniu lygiu ėmusi gilintis į saugios sportininkų aplinkos užtikrinimo temą.

Ji – vienintelė mūsų šalyje sertifikuota saugios aplinkos sportininkams pareigūnė. 2023 m. pabaigoje Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) sertifikatą įgijusi A. Vanagienė 2024 m. kovą dalyvavo Briuselyje vykusioje konferencijoje, skirtoje lyčių lygybei ir saugios aplinkos sportininkams kūrimui.

Agne, kaip tiksliai vadinasi jūsų naujoji pareigybė?

Išties buvo nelengva atrasti lietuvišką atitikmenį, nes angliškai tai skamba „Safeguarding Officer in Sport“. Kol kas pavadiname taip: saugios sportininkui aplinkos pareigūnas. Galbūt ateityje pavyks suformuluoti dar tiksliau.

Temos aktualumas paviršiu iškilo prieš kelerius metus, kai Jungtinėse Amerikos Valstijose kilo didžiulis skandalas, nes komandos gydytojas seksualiai išnaudojo daugybę jaunučių sportininkų.

Prieš trejus metus IOC inicijavo naują programą – metų trukmės studijas nacionalinių olimpinų komitetų arba atskirų sporto šakų federacijų atstovams, kad jie būtų išmokyti atpažinti įvairiausio nederamo elgesio apraiškas. Tai nebūtinai susiję su priekabiavimu ar seksualine prievarta, bet su daugybe kitų dalykų. Tarkim, į kompleksinius jaunimo sporto renginius, festivalius, olimpines žaidynes suvažiuoja įvairiausių tautų dalyviai, aptarnaujančio personalo atstovai. Jų – tūkstančiai, visko gali pasitaikyti. Toje aplinkoje turi teikti pagalbą savo rinktinės žmonėms, o pamatęs

nederamą elgesį kitose komandose – pranešti.

Kaip į šiuos tarptautinius mokymus patekote jūs?

Kai IOC inicijavo mokymus, buvau atrinkta dalyvauti ne pirmais metais, bet antroje laidoje. Po metų studijų gavau specialų sertifikatą. Lietuvoje tokia esu vienintelė. Mūsų, baigusią šiuos IOC mokymus, ir visoje Europoje nėra daug, tik kiti olimpiniai komitetai gal labiau pažengę šioje srityje, jau ne vienus metus vykdo įvairias nacionalines programas. Pavyzdžiais galėtume laikyti visas Skandinavijos šalis, Belgiją, Nyderlandus. Teko bendrauti su šios šalies atstovais – jie jau beveik dvidešimt metų įgyvendina įvairias prevencines programas, skirtas treneriams, aptarnaujančio personalo specialistams, aiškina, kaip atpažinti nederamo elgesio apraiškas, kur sportininkams kreiptis, jei turi nusiskundimų ar įsivaizduoja, kad su jais nederamai elgiamasi. Kalbu ne tik apie psichologus, bet ir teisinę pagalbą, kineziterapeutus, gydytojus, nes dažnai nederamo elgesio aukos vėliau turi nemažai sveikatos problemų. Užtat nukentėjusiems reikalinga kompleksinė pagalba.

Ar Lietuvoje šioje srityje jau kažkas vyksta?

Pirmuosius žingsnius žengėme gavę rekomendacijas iš IOC. 2022-aisiais pasitvirtinome seksualinio priekabiavimo prevencijos taisykles ir paskelbėme anoniminį elektroninį paštą (laimonas.pivoras@iustum.lt), į kurį gali rašyti su seksualinio priekabiavimo apraiškomis susidūrę sportininkai. Jie nukreipiami į teisininkų kontorą, su kuria turime sudarę sutartį. Kol kas gavome tik vieno atleto nusiskundimą. Šį klausimą jau nagrinėja teisininkai. Jie ir nuspręs, ar tai kriminalinio pobūdžio problema, tada informacija bus perduota policijos pareigūnams. Jei atvejis kitoks, teisininkai nutars, ar reikia valstybinių tarnybų intervencijos.





Ar nederamas elgesys – tik seksualinio priekabiavimo apraiškos?

Ne. Ir IOC siūlo tuo neapsiriboti. Problematika gerokai platesnė – tai ir patyčios, ir pakeltas trenerio balsas.

Mes jau inicijavome protokolus visam aptarnaujančiam personalui, jie turės pasirašyti elgesio taisykles, prieš vykdamą į olimpinės žaidynes, kitus svarbiausius sporto renginius. Bet to tikrai neužtenka, kad užtikrintume saugią aplinką sportininkams nuo jauniausio amžiaus.

Dėl to LTOK kartu su 20 kitų Europos nacionalinių olimpinio komitetų dalyvaus Europos Komisijos ir IOC finansuojamame projekte „Saugus uostas“ (angl. *safe harbour*), kurio tikslas – sukurti sportininkams saugios aplinkos reglamentą

IOC siekia iki 2026 m. įsteigti centrą Europoje, į kurį galėtų kreiptis visi sportininkai ir gauti profesionalią pagalbą. Centras vienys teisės, psichologijos ir kitus specialistus, kurie bus pasiruošę padėti sportininkams, patiriantiems bet kokias neigiamas apraiškas savo aplinkoje. Šį projektą pradėsime įgyvendinti 2025 metais.

Minėjote atletams ir personalui skirtus seminarus. Jie jau yra privalomi ar čia irgi ateities vizija?

Jie jau privalomi. Prieš kiekvieną olimpinį renginį iki tol kalbėdavome antidopingo, sutartų lažybų temomis, o nuo šio prisidėjo dar viena – saugios aplinkos tema ir kaip atpažinti nederamo elgesio apraiškas. Konferencijoje Briuselyje taip pat kalbėta apie saugios aplinkos ne tik sportininkams, bet ir treneriams, kitiems aptarnaujančio personalo nariams kūrimą. Konferenciją organizavo Europos olimpinio komitetų asociacija ir IOC Olimpinis solidarumas.

Briuselyje paliesta tema apie berniukų ir mergaičių skirtumus sporte.

Ją įdomiai pristatė Jungtinės Karalystės atstovai. Sporto treniravimo sistemose neatsižvelgiama į moterų fiziologijos išskirtinumą, jų menstruacijų ciklą. Net negaminamos specialios sportui tinkamos liemenėlės, jos perkamos tiesiog parduotuvėse. Mergaičių lytinė branda, fiziologija yra unikalios ir skiriasi nuo berniukų, tačiau treniravimo metodikos praktiškai vienodos. Tyrimai parodė, kad menstruacijų ciklas ar net tokie dalykai, kaip sportinės liemenėlės pasirinkimas, gali lemti sportininkės rezultatus. Ši tema buvo labiau susijusi ne su saugumu, bet lyčių lygybe, o tai irgi šiandien kaip niekad svarbu. ●



Projektas OCDC

Kovo mėnesį Vilniuje penkių nacionalinių olimpinių komitetų atstovai sudėjo paskutinius sportininkų dvigubos karjeros projekto OCDC (*Olympic Committees for Dual Career*) potėpius.

Pradėjo veikti šios iniciatyvos rezultatas – nemokama platforma, kurioje sportininkams skirti mokymai apima žmogiškųjų išteklių, psichikos sveikatos, prekės ženklo kūrimo, komunikacijos, rinkodaros ir kitas aktualias temas.

„Sportininko karjera yra trumpa ir dažnai neprognozuojama, todėl mes, kaip nacionalinis olimpinis komitetas, kryptingai dirbame skatindami atletus ugdyti įgūdžius, kurie jiems padėtų būti sėkmingais už sporto karjeros ribų. Nuolat kviečiame juos į mokymus, organizuojame seminarus. Šio projekto rezultatas – nemokamas mokymų kanalas karjerą pradedantiems ir jau baigiantiems sportininkams“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Projekte dalyvavo Lenkijos, Turkijos, Slovėnijos, Graikijos ir Lietuvos nacionaliniai olimpiniai komitetai.

Siekiant išsiaiškinti sportininkų poreikį buvo atlikta apklausa, kurioje dalyvavo 500 atletų iš visų penkių valstybių.

„Šis projektas gimė todėl, kad pastaraisiais metais, dirbdamas Lenkijos sporto ir turizmo ministerijoje ar Lenkijos olimpiniam komitete, mačiau daugybę atletų, kuriems labai sunku pradėti naują gyvenimą baigus sportuoti. Ši problema aktuali daugumoje šalių: kaip padėti žmonėms pereiti iš sporto profesionalo karjeros į normalią kasdienybę? Sportininko kelias – trumpas, žengdamas juo retas užsidirba tiek, kad pakaktų visam likusiam gyvenimui. Bet net ir turint pakankamai pinigų juk reikia kažkur save padėti. Tai ir buvo svarbiausia priežastis kurti šį projektą. Norėjome dalytis patirtimi su kitų šalių olimpiniais komitetais ir pamatyti, kaip šį klausimą sprendžia jie“, – sakė projekto iniciatorius, 2023 m. Europos žaidynių organizacinio komiteto vadovas Marcinas Novakas.

”

Sportininko kelias – trumpas, žengdamas juo retas užsidirba tiek, kad pakaktų visam likusiam gyvenimui. Bet net ir turint pakankamai pinigų juk reikia kažkur save padėti.



2024-ieji su LTOK

Platformoje sportininkams skirti mokymai bus žmogiškųjų išteklių, psichinės sveikatos, prekės ženklo kūrimo, komunikacijos, rinkodaros ir kitomis aktualiomis temomis.

Projekto dalyviai Vilniuje taip pat lankėsi Lietuvos tautiniame olimpiniam komitete, kur susitiko su olimpine čempione, LTOK prezidente Daina Gudžinevičiūte. Ji projektą inicijavusiam M.Novakui įteikė LTOK olimpinio šimtmečio medalį.

Projekte dalyvauja ir nemažai žinomų olimpiečių, šiuo metu dirbančių savo šalių nacionaliniuose olimpinuose komitetuose. Pavyzdžiui, viena projekto koordinatorių – Luiza Zlotkowska – buvusi čiuožėja trumpuoju taku, dukart olimpinė medalininkė. ●

„Olimpinė karta“



Kovo 14 d. LTOK buvo priimti bei pasveikinti nauji programos „Olimpinė karta“ nariai. 2024 m. prie šio projekto prisidėjo net 25 ikimokyklinės įstaigos ir bendrojo ugdymo mokyklos iš visos Lietuvos.

„Džiaugiamės, kad vis daugiau mūsų įstaigų jungiasi į „Olimpinės kartos“ tinklą ir su mielu nori skleisti olimpinės vertybes savo bendruomenėse“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

„Olimpinė karta“ – tai nuo 2001 m. vykstanti ilgalaikė programa, skirta vaikų ir jaunimo olimpiniam ugdymui, olimpinį idėjų ir sporto, kaip ugdymo priemonės, sklaidai Lietuvoje. Programos stuburą sudaro olimpinio švietimo idėjos, jos misija – ugdyti olimpiečius sporte ir gyvenime.

„Olimpinės kartos“ programoje savanoriškai dalyvauja įstaigos, integruojančios olimpinės idėjas į formalųjį ir neformalųjį ugdymo procesą. Naujiems nariams Lietuvos tautiniame olimpiame komitete buvo pristatytos veiklos, į kurias jie galės įsitraukti šiais metais.

Programoje dalyvaujantys mokiniai yra skatinami sportuoti, kūrybiškai mokytis ir išreikšti save. Vaikai ir jaunimas tampa aktyvesni, drąsesni, išmoksta užsibrėžti tikslus ir jų siekti, o draugiškumas ir pagarba tampa natūralia elgsena.

Į „Olimpinės kartos“ programą taip pat aktyviai įtraukiami pedagogai. „Olimpinė karta“ organizuoja pedagogų kvalifikacijos tobulinimą, bendrus seminarus mokytojams ir jaunimui, konferencijas, vasaros stovyklas, konkursus ir veiklas vaikams, susitikimus su olimpiečiais.

„Oficialių ir griežtų reikalavimų naujiems nariams nekeliame, bet pageidaujame, kad visi per metus sudalyvautų bent vienoje iš mūsų inicijuojamų veiklų, pavyzdžiui, Olimpiame mėnesyje ar Lietuvos mažųjų žaidynėse, arba inicijuotų savo projektą per „Olimpinės kartos“ konkursą“, – pabrėžė K.Šileikis.

Naujiems nariams buvo vienas reikalavimas – kad bent dalis inicijuojamų veiklų ar projektų būtų susiję su dviem svarbiomis 2024 metų progomis: Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečiu arba Paryžiaus olimpinėmis žaidynėmis. ●





Sporto filmai „Kino pavasario“ programoje

Prisodrinta adrenalino – taip galima apibūdinti Lietuvos olimpinės komandos „LTeam“ ir „Kino pavasario“ kartu parengtą sporto filmų programą. Joje – filmai, pasakojantys apie sporto galią įkvėpti, keisti, gydyti, teikti džiaugsmą ir padėti spręsti socialinius iššūkius.

Kovo 16 d. vykusio specialaus renginio metu programą pristatė „Kino pavasario“ direktorius Algirdas Ramaška, o susirinkusius žiūrovus pasveikino Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Pats esu didelis dviračių sporto entuziastas, todėl dar labiau džiaugiuosi, kad festivalyje atsirado sporto filmų programa, – neslėpė A. Ramaška. – Sportas – o kartu ir filmai apie jį – moko ištvermės, atkaklumo, tolerancijos, žmogiškumo ir vidinės stiprybės. Tikimės, kad galbūt ši programa sužadins smalsumą išbandyti vieną ar kitą sporto šaką, o jei ne, bent padės atkreipti dėmesį į sportuojančius, pastebėti jų iššūkius, vidines keliones, o svarbiausia – pažinti ir geriau suprasti kitą.“

Kad sporto filmai nebėra nišiniai, skirti tik konkrečiai sportu besidomintiems žiūrovams, patvirtino ir programos sudarytojas Edvinas Pukšta: „Sportas kine dabar prisiderina prie daugelio kitų svarbių temų, iššūkių ar net provokacijų. Anksčiau sporto temos dažniausiai atsispindėdavo labiau televizinės formos dokumentiniuose filmuose su daug kalbančių galvų. Dabar įvairios sporto šakos prasiskverbia į kokybiškus vaidybinius filmus, kuriuos pastebi ir net į konkursines programas pakviečia tarptautiniai kino festivaliai Kanuose, Venecijoje, Lokarne, Taline, Karlovi Varuose, Bussane, Tokijuje ir kitur.“

„Kino gerbėjus pastaruosius metus susipažinti su sporto filmais kviesdavome į Sporto kino festivalį, bet šiemet nusprendėme suvienyti jėgas su „Kino pavasario“ komanda, kad neeilinės sporto istorijos pasiektų dar daugiau žmonių, – sakė olimpinė čempionė D. Gudžinevičiūtė. – Tad kviečiu sporto filmus stebėti kartu su „LTeam“ ir nepamiršti mūsų sportininkų palaikyti Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.“

Sporto filmų programoje – trys kino juostos, kuriose tiek tikros, tiek išgalvotos istorijos pasakoja apie kelių tobulėnį save, savo ribų peržengimą ir priverčia sportą, o kartais – ir pasaulį išvysti kitomis spalvomis. Filmai žiūrovus nukelia į pašėlusias dviračių lenktynes, supažindina su stipriomis sporto asmenybėmis ir įrodo, kad kitokią galią turintys žmonės taip pat gali būti sporto pasaulio žvaigždės.

”

Sportas – o kartu ir filmai apie jį – moko ištvermės, atkaklumo, tolerancijos, žmogiškumo ir vidinės stiprybės.

Medicinos diagnostikos centras „Affidea“ pristatė ispano režisieriaus Javiero Fesserio „Kiti čempionai“ (*Championnext*) – šviesią socialinę sporto komediją, kuri kviečia palaikyti psichikos ir fizinę negalią turinčius žaidėjus, atrandančius novatoriškų būdų varžytis dėl medalių.

Prancūzų kino kūrėjos Virginie Verrier biografinė drama „Marinette“ vaizduoja geriausią Prancūzijos futbolininkę: ne tik jos skinamas pergales, bet ir neteisybę, nepagarbą ir slepiamą seksualinę orientaciją.

Režisieriaus iš Kanados Tedo Youngso filmas „Sėsk ant rato“ (*Enter the Slipstream*) iš arti parodo šiuolaikinius dviračių sporto gladiatorius ir atskleidžia įprastai nematomus pasirošimo „Tour de France“ užkulius.

Užkietėjusių dviračių sporto gerbėjų festivalyje laukė ypatingas renginys: vyko specialus „Kino pavasario“ filmo „Sėsk ant rato“ seansas ir susitikimas su Atėnų, Pekino ir Rio de Žaneiro olimpinį žaidynių bei „Tour de France“ dalyviu Ignatu Konovalovu. Pokalbį moderavo dviračių sporto entuziastas Giedrius Čenkus. ●



impuls



Two men are performing a yoga pose in a gym. They are kneeling on black mats, with their hands on the floor and arms extended upwards. The man in the foreground is wearing a grey t-shirt and dark shorts, while the man in the background is wearing a white t-shirt and light-colored shorts. The gym has a wooden floor and a blue wall in the background.

**ISI KRAUKITE
KASDIEN**





OLIMPINIO
ŠVIETIMO
FORUMAS
2024

DISKUSIJA
**LYČIŲ LYGYBĖS UŽTIKRINIMAS IR KULTŪRINIŲ
MAŽUMŲ ĮTRAUKIMAS PER SPORTĄ:**
IŠŠŪKIAI, PROBLEMATIKA IR GERIEJI PAVYZDŽIAI



DIANA NAUSĖDIENĖ
pirmoji šalies ponė,
LTOK švietimo projektų globėja



DAINA GUDŽINEVIČIŪTĖ
olimpinė čempionė, LTOK prezidentė



ARNAS LABUCKAS
buvęs krepšininkas, Vilniaus „Kibirkšties“
sporto direktorius



Olimpinio švietimo forumas

Gegužės 17 d. jau devintą kartą Lietuvos tautinio olimpinio komiteto iniciatyva visos Lietuvos pedagogai, savivaldybių ir jaunimo organizacijų darbuotojai, treneriai ir visi besidomintys olimpinio judėjimu buvo sukviešti į nemokamą renginį – Olimpinio švietimo forumą, skatinantį į formalųjį švietimą pažvelgti kitaip.

Šį kartą forumo tema buvo „Bendras žingsnis į ateitį“, o šių bendrumų ieškota Kauno sporto halėje ir gilintasi į specialiųjų poreikių turinčių asmenų ir lyčių integracijos aktualijas, diskutuota apie sportą ir fizinį aktyvumą, prieinamą visiems. Ir šįkart Olimpiniam forumui dalyvavo savo sričių specialistai, visuomenėje žinomi veidai, mokslininkai, Lietuvos olimpiečiai bei sportininkai.

Olimpinio švietimo forumo organizatoriai tikisi, kad renginio dalyviai išsivežė naujų idėjų, įkvėpimo, motyvacijos veikti bei imtis pokyčių, į ugdymo procesą integruoti olimpinio švietimo vertybes ir olimpizmo idėjas.

Renginį atidarė pirmoji ponė Diana Nausėdienė. „Sveikinu jus taip gausiai susirinkusius į prasmingą sporto ir žinių šventę. Tai proga su pasididžiavimu prisiminti, kad olimpinio judėjimo sąjūdis mūsų šalyje turi galias tradicijas ir šiais metais mini savo gyvavimo šimtmetį.

Tęstiniu tapęs Olimpinio švietimo forumas kasmet sukviečia vis gausesnį bendraminčių būrį, sutelkia pedagogus, trenerius, savivaldybių ir jaunimo organizacijų atstovus, įvairių sričių specialistus bei ekspertus ir tampa keitimosi patirtimi, dalijimosi įžvalgomis ir idėjų platformomis, gyva ir įkvepiančia erdve, kurioje per sporto ir olimpinio švietimo prizmę keliamos ir aktualinamos platesnės socialinės, pilietinės, sociokultūrinės temos, diskutuojama apie mūsų šalies ir visuomenės raidos perspektyvas“, – sakė D.Nausėdienė.



LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė dėkojo D.Nausėdienei už paramą ir įsitraukimą į olimpinio švietimo veiklas bei renginius, tarė ačiū visiems atvykusiems į forumą, prisidedantiems prie naujų idėjų skleidimo ir iniciatyvų įgyvendinant pokyčius ugdymo srityje.

D.Gudžinevičiūtė jau devintą kartą sveikinosi su šio renginio dalyviais.



„Šiomet galvojant, kaip mes skleisime žinių apie forumą, pirmiausia išryškėjo žodis VISIEMS. Nes mes visi skirtingi, vieniems kažką atlikti yra paprasčiau, kitiems – sudėtingiau. Ne taip seniai prie olimpinio šūkio „Citius. Altius. Fortius“ (greičiau, aukščiau, tvirčiau) atsirado dar vienas žodis – kartu (communis). Nes mums visiems reikia ir to, kad šiandien galėtume keisti. Reikia elementarių dalykų, bet kartu ir olimpinės vertybės, tokios kaip draugystė, pagarba ir tobulėjimas, reikalingos visiems. Labai tikiuosi, kad po šiandienos būsim dar vieningesni, palaikysime vienas kitą, padėsime siekti kokybiškesnio gyvenimo ir būti geresniais piliečiais“, – sakė LTOK prezidentė.

Olimpinio švietimo forume kasmet gvildenamos skirtingos temos, problematikos ir iššūkiai. Kiekviename renginyje dalyvauja kompetentingi pranešėjai iš Lietuvos ir užsienio, kurie pristato būdus, kaip tuos iššūkius įveikti pasitelkus olimpinės vertybes, įkvėpia pedagogus atrasti, susipažinti ir pritaikyti savo darbuose naujas, kitokias, inovatyvias ugdymo priemones.

Sportas – universali priemonė, kuri pasitelkiama asmenybei auginti. Tai priemonė, kuri pirmiausia ugdo žmogų ir tik po to – sportininką. Sportas padeda žmonėms atrasti tokių dalykų, kurie gelbsti gyvenime: komandinį darbą, pagarbą varžovui ir aplinkai, kilnaus elgesio suvokimą, galiausiai gebėjimą greitai reaguoti, priimti sprendimus čia ir dabar, iniciatyvumą. Apie šias ir kitas olimpinio judėjimo naujoves Olimpinis švietimo forumas kviečia išgirsti ir diskutuoti kasmet. ●



2024 M. FORUME VYKO

Diskusija. „Lyčių lygybės užtikrinimas ir kultūrinių mažumų įtraukimas per sportą: iššūkiai, problematika ir gerieji pavyzdžiai“.

Dalyviai: pirmoji ponja D.Nausėdienė, LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė, Vilniaus „Kibirkšties“ krepšinio klubo sporto direktorius Arnas Labuckas. Moderavo lektorius Nerijus Miginis.

Pranešimas. „Įtraukusis ugdymas: esminių nuostatų kaita ir negąsdinantys darbo metodai“. Pranešėja – VšĮ „Penki po jučiais“ vadovė Gabrielė Tervidyte-Arandi.

Diskusija. „Bendradarbiavimas tarp švietimo ir sporto sektorių: kokios yra efektyviausios strategijos integruojant sportą į švietimo institucijas?“

Dalyviai: Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos prezidentė Audronė Vizbarienė, Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros vadovas Valdas Jankauskas, Olimpijų vertybių ugdymo programos mokymų vadovė Laima Telksnienė. Moderavo N.Miginis.

Pranešimas. „Paralimpinė vizija – įtraukus pasaulis per sportą“. Pranešėjas – Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius.

Diskusija. „Olimpinės ir paralimpinės žaidynės: įvairovės ir įtraukties šventė“.

Dalyvės: olimpietė lengvaatletė Diana Zagainova ir „Parateam“ narė plaukikė Gabrielė Čepavičiūtė. Moderavo sporto varžybų komentatorius Rytis Kazlauskas.



Olimpiniai vartai

Iki 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinį žaidynių likus lygiai šimtui dienų Vilniaus oro uoste atidaryti olimpiniai išvykimo vartai. Keleiviams atsirado galimybė susipažinti su Lietuvos olimpine istorija ir patiems simboliškai paminti dviračio pedalus iki Paryžiaus.

Balandžio 17-ąją pristatytas projektas – Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir „Lietuvos oro uostų“ bendradarbiavimo vaisius. Prie A-15 vartų esančioje zonoje įrengta edukacinė Lietuvos šimtmečio pasiekimų siena, kurią taip pat įprasmino gatvės meno kūrinys.

„Šie metai mūsų šalies sportui yra ypatingi. Lietuvoje minime olimpinio judėjimo šimtmetį, o mūsų sportininkai vos po kelių mėnesių varžysis olimpiniam Paryžiuje, į kurį dauguma atletų vyks būtent iš čia – iš Vilniaus oro uosto. Džiaugiuosi šiuo gražiu bendradarbiavimu ir galimybe keleivius supažindinti su Lietuvos olimpine istorija.

Sportininkai olimpinėse žaidynėse ne tik kovoja dėl medalių, jie sutelkia visą šalį. Ta vienybė – vienas didžiausių olimpinį laimėjimų. Todėl labai kviečiu palaikyti mūsų sportininkus olimpinėse žaidynėse, iki kurių liko vos šimtas dienų“, – sakė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Paryžius Lietuvos sportui – išskirtinis miestas. Būtent čia prieš šimtą metų prasidėjo Lietuvos olimpinio judėjimo istorija. 1924 m. olimpinėse žaidynėse pirmą kartą iškelta Lietuvos trispalvė, o mūsų šalies sportininkai kovojo dviejų šakų – futbolo ir dviračių sporto – varžybose.

Būtent todėl, minint olimpinio judėjimo šimtmetį, LTOK ir „Lietuvos oro uostai“ pakvietė keleivius Vilniuje įrengtoje specialioje „LTeam“ platformoje minti dviratį ir kartu surinkus 2 tūkst. km simboliškai pasiekti olimpinį Paryžių.

„Džiaugiamės šia bendra iniciatyva ir tuo, kad milijonai per Vilniaus oro uostą vykstančių keleivių ne tik galės geriau susipažinti su Lietuvos olimpinio šimtmečio pasiekimais, bet ir įsitraukti į sportišką bei sveiką pramogą. Gera keleivių patirtis yra vienas svarbiausių mūsų strateginių

tikslų. Todėl nuolat siekiame plėsti mūsų paslaugų įvairovę“, – sakė „Lietuvos oro uostų“ komercijos departamento direktorė Gintarė Norvilaitė-Tautevičė.

Kiekvienas buvo kviečiamas fiksuoti savo įveiktą atstumą, tai įamžinti nuotraukose ir jomis su grotažyme #LTeam dalintis socialiniuose tinkluose. Kas savaitę įveikusieji didžiausią atstumą ir pasidalinę savo pasiekimais gavo Lietuvos olimpinę komandą vienijančio „LTeam“ prizų.

Pirmoji dviratį išbandė penkerių olimpinį žaidynių dalyvė, legendinė Lietuvos treko dviratininkė Simona Krupckaitė.

„Labai smagu, tikiu, kad Paryžių šiuo simboliniu dviračiu pasieksime labai greitai. O jis ypatingas. Olimpinį žaidynių metu tiek visas miestas, tiek olimpinis kaimelis tiesiog dūžia nuo sportininkų entuziazmo, noro ir siekio būti geriausiaisiais. Ta atmosfera ir bendrystė suteikia pasitikėjimo bei įkvėpia“, – pasakojo Lietuvos dviračių sporto federacijos sporto direktorės pareigas užimanti olimpietė.

Olimpinį vartų atidarymo renginyje žvilgsniai kryo į gatvės menininkų grupės „Spray Way Art“ nario Dariaus Janonio kūrinį, kuriame įamžintos auksinės Lietuvos olimpinės pergalės.

„Esu sporto mėgėjas ir man atrodo, kad sporto pergalės mus labiausiai garsina pasaulyje. Be to, sportas ir pergalės mus suvienija, todėl neatsitiktinai trispalvė ir pergalės





LTeam

Olympism
is a way
of life

Olympism
is a way
of life

Olympism
is a way
of life

Olympism
is a way
of life

COFFEE
ADDRESS

ship, respect



momentas užfiksuoti piešinio centre. Noriu visus pakviesti prisiminti gražiausias sporto mums dovanotas akimirkas“, – sakė D.Janonis.

„Oro uostas yra simbolinė vieta, kurioje ir išlydime sportininkus į olimpinės žaidynes, ir pasitinkame sugrįžtant. Norisi padėkoti ne tik tiems, kurie paruošė šias instaliacijas, bet ir tiems, kurie dažniausiai lieka už kadro: treneriams, medikams, misijos vadovams, kurie akimirksniu išsprendžia kylančias problemas ir rūpinasi, kad sportininkai turėtų geriausias sąlygas.

Olimpinės žaidynės yra šventė, kuri vyksta tik kas ketverius metus, todėl visi labai stipriai ruošiamės ir džiaugiamės, jei savo pasirodymą pavyksta vainikuoti geru rezultatu“, – sakė iškilinėse dalyvavęs disko metikas Andrius Gudžius.

Tokijo olimpinėse žaidynėse Lietuvos trispalvę nešusi dziudo imtynininkė Sandra Jablonskytė kvietė sporto gerbėjus oro uoste ne tik susipažinti su Lietuvos olimpine istorija, bet ir vieningai palaikyti Lietuvos olimpinę rinktinę Paryžiuje.

„Esame maža šalis, tačiau turime iškilią olimpinę istoriją, kuria galime ir turime didžiuotis. Labai kviečiu oro uosto keleivius pasinaudoti šia galimybe ir sužinoti daugiau apie mūsų olimpiečių pasiekimus. Visi kartu palaikykime Paryžiuje Lietuvos garbę ginsiančius sportininkus“, – ragino S.Jablonskytė. ●



Tradicinės rungtynės

Gegužės 7-ąją LTOK pakvietė sporto žurnalistus paminėti Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dieną tradicinėmis krepšinio rungtynėmis. Jose Lietuvos sporto žurnalistų federacijos (LSŽF) suburtai komandai iššūkį metė „Perlo“ ekipa.

2024-ieji su LTOK



„Smagu, kad turime tokią gražią tradiciją – minėti žurnalistų profesinę šventę krepšinio aikštėje. Spaudos atgavimo diena mums ypač svarbi. Žurnalistai – neatsiejama sporto darbo dalis, jie yra tarpininkai tarp sportininkų ir sir-

galių. Tokios rungtynės – net tik gera proga pasivaržyti, bet ir pabendrauti apie sportą. O mums – galimybė padėkoti sporto žurnalistams už jų kasdienį darbą nušviečiant Lietuvos sporto aktualijas“, – sakė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Šios rungtynės – mažiausiai 20 metų gyvuojanti tradicija. Atkaklios ir įdomios kovos vyksta krepšinio aikštėje, bet svarbus ir pats bendravimas, pasikalbame apie olimpinį sportą. Smagi ir gera tradicija, kurią, tikimės, pratęsime dar bent 20 metų“, – sakė LSŽF prezidentas Tautvydas Vencevičius.

Rungtynes 99:65 laimėjo „Perlo“ krepšininkai. Visiems žaidėjams atminimo prizus įteikė D.Gudžinevičiūtė.

„Perlo“ komandai atstovavo Ernestas Miežys, Vaidas Kazragis, Simonas Fergelis, Nerijus Giedraitis, Simonas Lukošius, Rokas Eimutis, Martynas Sabaliauskas, Laurynas Šatas, Justas Jankauskas, Mantas Zubrickas.

LSŽF ekipos marškinėlius vilkėjo Martynas Pocius, Haris Zenkovas, Stasys Petkus, Lukas Malinauskas, Dovydas Bliūdžius, Augustas Četkauskas, Dalius Matvejevas, Donatas Bilius, Gustas Ramonas, Gedas Saročka.

Rungtynėms teisėjavo legendiniai arbitrai Romualdas Brazauskas ir Gintautas Zalieckas. ●





Olimpinė ugnis

„**T**ai nepakartojama patirtis, labai džiaugiuosi, kad galiu būti šio įvykio dalimi. Man didelė garbė dalyvauti čia ir būti Lietuvos atstovu. Tris kartus pats dalyvavau olimpinėse žaidynėse, bet čia alsuojanti olimpinė dvasia pereina į visai kitą lygį. Tikrai jaučiama istorinio paveldo svarba bei gili olimpinė tradicija“, – po olimpinio deglo estafetės įspūdingais dalijosi Saulius Ritteris.

Olimpinis vicečempionas, dabartinis Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidentas ir Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius S.Ritteris olimpinį deglą nešė gegužės 9-ąją Marselyje. Į šį Prancūzijos miestą didingas trijų stiebų burinis XIX amžiaus laivas „Belem“ po vienuolikos dienų kelionės olimpinę ugnį per Viduržemio jūrą atplukdė iš Graikijos uosto Pirėjo.

Gyvai pamatyti atplaukiantį laivą susirinko 150 tūkst. žmonių. Būtent gegužės 9-ąją prasidėjo olimpinio deglo estafetė po Prancūziją. Ši data pasirinkta neatsitiktinai – tądien minima ir Europos diena. Todėl olimpinio deglo estafetės Marselio etapui organizatoriai subūrė 27-ių Europos Sąjungos šalių atstovus – nusipelnčius sporto pasaulio žmones. Lietuvai atstovavo Rio de Žaneiro olimpinį žaidynių vicečempionas S.Ritteris.

Iš viso Marselyje, kuriame vyko vienas iš olimpinio deglo estafetės etapų, dalyvavo 28 buvę ar esami sportininkai bei sportininkės. Be 27 Europos Sąjungos šalių atstovų, deglą nešė Ukrainos sportininkė – meninės gimnastikos olimpinės komandos kapitonė Marija Vysočanska. Žaidynių organizatoriai taip išreiškė palaikymą dėl Rusijos sukulto karo kenčiančiai Ukrainai.

„Būtent Ukrainos atstovė pirmoji turėjo olimpinį deglą ir perdavė jį man. Aš estafetę perdaviau Slovėnijos atstovui. Gausybė žmonių stebėjo šį renginį, tikrai jautėmės istorinio įvykio dalimi“, – karštais įspūdingais dalijosi S.Ritteris.

Paryžiaus žaidynių organizatoriai Marselį, kaip olimpinio deglo estafetės pradžios tašką, pasirinko dėl istorinių ryšių

su žaidynių tėvyne Graikija. Marselis 600 m. pr. Kr. buvo senovės graikų kolonija Masalija. Didžiausiame Prancūzijos uostamiestyje vyko olimpinės buriavimo varžybos, kuriose Lietuvai atstovaus Viktorija Andrulytė ir Rytis Jasiūnas.

Olimpinio deglo estafetės maršrutas buvo parinktas taip, kad organizatoriai kartu galėtų pristatyti ir unikalią šalies istoriją, įvairovę bei tradicijas. Vienas žinomiausių olimpinio žaidynių simbolių per Prancūziją bei jos tolimas užjūrio teritorijas skersai ir išilgai keliavo daugiau nei 12 tūkst. kilometrų, o estafetėje dalyvavo per 10 tūkst. žmonių. Olimpinė ugnis aplankė daugiau nei 450 Prancūzijos miestų ir miestelių. Estafetės kulminacija – liepos 26-ąją vykusio olimpinio žaidynių atidarymo ceremonija prie Senos upės.

S.Ritteris – ne vienintelis lietuvis, prisidėjęs prie Paryžiaus žaidynių ugnies kelionės. Gegužės 17 d., kai deglas atkeliavo į Revelio miestą, čia buvo surengtas moksleivių bėgimas, kuriame dalyvavo jau kurį laiką tarp Lietuvos ir Prancūzijos gyvenanti olimpietė Stefanija Vilniūtė-Statkuvienė. Ši 1996 m. Atlantos olimpinio žaidynių maratono varžybų dalyvė vis dar yra pakerėta sporto.

„Pažįstu kolegų, kurie visiškai nustojo sportuoti. Man tai atrodo neįmanoma. Aš toliau bėgioju“, – prisipažino olimpietė.

Būtent šių aistrų sportui 61-erių metų buvusi lengvaatletė stengėsi perduoti dalyvaudama bėgime kartu su moksleiviais. „Mes turime perduoti šią žinutę jaunimui. Sportas gerai ne tik kūnui, bet ir dvasiai. Sportas apima žmogiškąsias savybes, ne tik sporto rezultatus. Jis moko ir drąsos“, – sakė S.Statkuvienė, kuri bėgo apsivilkusi lietuvišką aprangą. ●

„

Gausybė žmonių
stebėjo šį renginį, tikrai
jautėmės istorinio įvykio
dalimi.

medicina
practica
medicinių tyrimų laboratorija



TYRIMAI TAVO
SVEIKATAI!



Medicina practica laboratorijų tinklas Lietuvoje

KURKIME SVEIKATOS TYRIMŲ ISTORIJĄ KARTU



➔ medicinapractica.lt

f [medicinapractica](https://www.facebook.com/medicinapractica)

☎ 0 5 250 7744

Susitikimai su federacijomis

Kovą, likus keturiems mėnesiams iki Paryžiaus olimpiadų žaidynių, Lietuvos olimpinės misijos vadovai Einius Petkus ir Agnė Vanagienė žaidynių organizatoriams pateikė ilgąją Lietuvos delegacijos sąrašą ir pradėjo susitikimus su sporto šakų federacijomis.

Šių susitikimų tikslas – išsiaiškinti technines detales, LTOK padedančias suorganizuoti sklandų mūsų šalies rinktinės dalyvavimą olimpinėse žaidynėse.

Kovo 28 dieną LTOK Paryžiaus žaidynių organizaciniam komitetui pateiktame ilgajame Lietuvos delegacijos sąraše buvo net 368 asmenys.

„Kaip ir prieš kiekvienas žaidynes turime pateikti išplėstinį sąrašą asmenų, kurie turi bent menkiausią galimybę į jas vykti. Tai – sportininkai, treneriai, medikai, aptarnaujančio personalo nariai. Sistema tokia, kad tik ilgajame



2024-ieji su LTOK





sąraše esantys asmenys gali būti akredituoti olimpinėse žaidynėse. Vėliau keitimai ir įtraukimai nebus galimi, todėl apsidrausdami pateikiame visus įmanomus asmenis“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja A.Vanagienė.

Susitikimai su sporto šakų federacijų atstovais tęsėsi iki gegužės vidurio.

„Šie susitikimai mums labai svarbūs planuojant olimpinės rinktinės kelionę į žaidynes, apgyvendinimą, medicininius



nės įrangos kiekį, aptarnaujančio personalo poreikį. Renkame informaciją apie tai, kur vyks paskutinės treniruočių stovyklos, kada sportininkai atvyks į olimpinį kaimelį, ar dalyvaus atidarymo ir uždarymo ceremonijose. Yra ir daug specifinių klausimų, kuriuos reikia išspręsti, pavyzdžiui, kaip irkluotojams atsigabenti valtį iš Lietuvos, ar bus reikalingas automobilis Paryžiuje ir panašiai. Ši informacija mums labai svarbi siekiant užtikrinti geriausią įmanomą aptarnavimą mūsų sportininkams“, – aiškino A.Vanagienė. ●



VIŠKAS SPORTO MEDICINAI





Mažųjų žaidynės

Paskutinį pavasario šeštadienį penktuoju finaliniu renginiu Palangoje uždaryta jubiliejinio dešimtojo Lietuvos mažųjų žaidynių (LTMŽ) didžiųjų festivalių serija.

Gegužės 25 d. į Palangos sporto centrą susirinko būrys sportiškai ir linksmai nusiteikusių vaikų, juos ugdančių pedagogų ir komandas palaikančių tėvų.

Palangoje susitiko 40 ikimokyklinio ugdymo įstaigų komandų – 240 mažųjų sportininkų ir 80 pedagogų. Festivalio dalyviai išbandė dešimt smagių užduočių, atskleidžiančių kelių sporto šakų ypatumus, ir parodė projekto metu įgytus fizinius gebėjimus.



2024 m. surengtos dešimtosios Lietuvos mažųjų žaidynės, tad simboliškai festivaliuose projekto dalyviai ne tik sportavo, bet ir šventė aktyvios bendruomenės gimtadienį.

Be to, šis festivalis įvyko ypatingos sukakties dieną – lygiai prieš šimtą metų, gegužės 25 dieną, Lietuva debiutavo olimpinėse žaidynėse. Būtent šią dieną Paryžiuje į aikštę žengė mūsų šalies futbolininkai, o vėliau, liepos mėnesį, startavo ir dviratininkai Isakas Anolikas bei Juozas Vilpišauskas. Simboliška, kad didžiajame LTMŽ festivalyje Palangoje vaikus aplankė 2012 m. Londono olimpinėse žaidynėse dalyvavęs dviratininkas Gediminas Bagdonas.

„Labai smagu matyti, kad susirinko tiek daug mažųjų sportininkų. Didžiausi aplodismentai palaikymo grupei – labai jums ačiū. Man smagu vėl čia būti. Linkiu paties geriausio sporto“, – vaikus sveikino olimpietis.

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto švietimo programų vadovas Paulius Martinkėnas taip pat pasveikino vaikus ir palinkėjo sėkmingų startų: „Šiandien vyksta penktasis dešimtojo LTMŽ sezono paskutinis didysis festivalis. Manau, šeštadienį pradėti sportuojant yra vienas geriausių pasirinkimų, taigi sėkmės visiems.“

Viena iš žaidynių organizatorių Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros asociacijos (RIUKKPA) prezidentė Audronė Vizbarienė džiaugėsi, kad visas jubiliejinis sezonas praėjo sėkmingai ir laimingai – be traumų: „Apima didelis džiaugsmas, kai matome, kad iš festivalio vaikai išeina su šypsena, o tėvai pasako ačiū. Visuose penkiuose didžiuosiuose festivaliuose buvo daug džiugėsio, nes paskelbėme gimtadienio temą, kuri labai padėjo įsijausti tiek organizatoriams, tiek dalyviams. Visos rungtys buvo su tam tikra paslaptimi, pateiktos žaidybine forma, būtent taip, kaip reikia tokio amžiaus vaikams – ugdymas per žaidimą. Džiaugiuosi ir šių metų formatu – nors turėjome tik penkis festivalius, tačiau džiugu, kad visi dalyviai registravosi labai smoningai ir apgalvotai.“

Į Palangą atvykusios visos LTMŽ finalinio etapo komandos buvo apdovanotos taurėmis, visi mažieji sportininkai – medaliais, diplomais bei organizatorių dovanomis.

2023 m. gruodį startavęs dešimtas LTMŽ sezonas prasidėjo ikimokyklinio ugdymo pedagogų mokymais. Per pirmąjį etapą dalyviai buvo kviečiami įsitraukti į aštuonių profesionalių trenerių vedamus, skirtingas fizines ypatybes lavinančius virtualius užsiėmimus. Į kiekvieną jų vaikai kartu su pedagogais buvo kviečiami prisidėti bent tris kartus per savaitę.





Antrajame etape visą balandžio mėnesį LTMŽ projekto dalyvės – ikimokyklinio ugdymo įstaigos – buvo kviečiamos organizuoti mažuosius festivalius po savo stogu. Antrasis etapas finišavo 446 festivaliais visoje Lietuvoje, 60-yje savivaldybių. Pedagogų pasidalintos fotografijos liudija, kad per šalį nuvilnijo galinga sporto banga – į mažųjų festivalių veiklas įsitraukė daugiau nei 50 tūkst. darželinukų.

Šio etapo tikslas – įtraukti vaikus į fizines veiklas jiems pažįstamoje aplinkoje, sukurti pozityvią atmosferą. Ikimokyklinio ugdymo pedagogai pastebi, kad tai žaidynių dalyviams teikia daug džiaugsmo ir, svarbiausia, skatina pamėgti fizinį aktyvumą.

LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis džiaugėsi, kad per mažųjų festivalius dešimtys tūkstančių vaikų dar kartą išbandė patrauklias fizinio aktyvumo veiklas, draugiškai ir linksmai varžėsi, patyrė gerų emocijų.

„Fizinis aktyvumas žmogaus gyvenime – stiprios sveikatos ir geros emocinės būklės garantas. Labai svarbu nuo mažų dienų supažindinti vaikus su įvairiomis aktyviomis



veiklomis, parodyti pavyzdį, kaip garbingai varžytis, o ateityje galbūt jiems padėti siekti sporto aukštumų“, – sakė K.Šileikis.

2024 m. per projekto finalinį etapą iš viso buvo įgyvendinti penki didieji festivaliai – Kaune, Jonavoje, Panevėžyje, Vilniuje ir Palangoje. Juose lankėsi krepšininkas Gabrielius Maldūnas, olimpiečiai lengvaatletis Andrius Gudžius, baidarininkas Simonas Maldonis, dviratininkas G.Bagdonas.

Projektą globoja pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė. Organizuoja – LTOK ir RIUKKPA.

Beje, gegužės 17 d. Kauno sporto halėje vykusiame Olimpinio švietimo forumo dalyvavusi pirmoji šalies ponė D.Nausėdienė dalijosi savo mintimis bei įžvalgomis apie LTMŽ ir dėkojo LTOK bei RIUKKPA, suburiantiems ir įkvėpiantiems visos šalies ikimokyklinio ugdymo mokytojus bendram tikslui.

„Tai yra kažkas nerealus. Pasaulio sveikatos organizacija šį projektą pavadino nuostabiu pavyzdžiu tarptautinei bendruomenei ir visam pasauliui“, – sakė D.Nausėdienė ir papasakojo, kad LR prezidentūra Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) rengtai tarptautinei konferencijai, kuri buvo skirta nutukimo pandemijos klausimams spręsti, nusiuntė kreipimąsi į dalyvius ir pristatė Lietuvos mažųjų žaidynes.

„Žaidynes pristatėme kaip fizinio raštingumo ugdymo programą, nuo mažų dienų įtraukiančią vaiką ir ugdančią labai puikius įpročius, kurie vėliau gali būti puoselėjami mo-





kykloje ir vėlesniuose etapuose, gali tapti stipria gyvenimo įgūdžių programa. Dabar projektas įgyvendinamas visose 60 Lietuvos savivaldybių, bet norėtusi, kad tai taptų nacionaline, visa apimančia programa, kuri mūsų jaunąją kartą atvestų į mokyklą, fizinio ugdymo pedagogai jau turėtų integralią mažųjų visuomenę, kurios nariai gelbsti vienas kitam, išbandę įvairiausias judėjimo formas, yra atviri, aktyvūs ir labai imlūs“, – pasakojo D.Nausėdienė.

Pirmosios ponios žiniomis, po konferencijos, skirtos nutukimo problemoms spręsti, PSO atstovai aptarė, kad Lietuva turi sprendimą. „Tai yra fantastiškas sprendimas, kuris turi išplisti pasaulyje, – sakė. – Noriu padėkoti Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui, prezidentei Dainai Gudžinevičiūtei ir visiems, kurie įsitraukia į mažųjų žaidynių organizavimą, dirba su vaikais, ruošia, taiko metodikas – jūs vedate Lietuvą pažangos keliu. Širdingas ačiū. Jūs esate pavyzdys pasaulyje. Ačiū jums.“ ●

”

Tai yra kažkas nerealus. Pasaulio sveikatos organizacija šį projektą pavadino nuostabiu pavyzdžiu tarptautinei bendruomenei ir visam pasauliui.

Teisinė pagalba sportininkams

Gegužės 28 d. vyko LTOK sportininkų komisijos posėdis, per kurį pristatytos teisinės paslaugos sportininkams. Šias paslaugas LTOK kartu su advokatų profesine bendrija „Iustum“ teikia jau nuo 2019 m., bet pagal atnaujintą sutartį praplečiamas paslaugų sąrašas.

Papasakoti apie iniciatyvą į posėdį atvyko advokatų profesinės bendrijos „Iustum“ partneris Laimonas Pivoras, kuris pabrėžė, kad taip sukurtas realus mechanizmas ginti sportininkų interesus.

„Sportininkai iki šiol gaudavo teisinės paslaugas, susijusias su seksualiniu smurtu ir priekabiavimu. Antidopingo klausimais irgi buvo konsultuojama pradiniam etape, prieš nusprendžiant, ką daryti konkrečioje situacijoje. Dabar praplėstos sutarties sąlygos ir apimti klausimai, susiję su visomis sportininkų teisėmis. Pavyzdžiui, baigęs karjerą sportininkas gauna rentą, bet mėgėjiškai nori startuoti triatlono varžybose – ar renta bus atimama, ar ne? Tokie ir panašūs klausimai gali būti sprendžiami su mūsų pagalba“, – pristatydamas atnaujintas teisinės paslaugas pavyzdžių pateikė L.Pivoras.

Iki šiol nuo 2019 m. tų federacijų, kurios yra LTOK narės, sportininkams advokatai suteikdavo nemokamas teisinės konsultacijas dėl pažeistų teisių gynimo ir žalos atlyginimo, nukentėjus nuo seksualinio priekabiavimo ir diskriminacijos, psichinės ir fizinės prievartos.

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė paaiškino, kad apie tokių paslaugų poreikį prasitarė patys sportininkai, nes susidūrę su teisinės pagalbos poreikiu jie dažniausiai nežino, kaip spręsti situaciją.

„Tikimės, kad reikiamą paslaugą galėsime suteikti kuo greičiau, padėsime išsiaiškinti, kur kieno teisės ir pareigos. Siekiame, kad sportininkams nereikėtų patiems samdytis teisininkų ir ilgai su jais aiškintis. Jau prieš tai su mūsų pagalba per šį laiką konsultavome federacijas, kaip susitvarkyti įstatus, vidaus tvarkos taisykles. Tikslas – padėti

susitarti ir rasti sprendimą įvairiais klausimais“, – sakė LTOK vadovė.

„Manau, tokia pagalba sportininkams bus labai naudinga. Džiaugčiausi, jei šios paslaugos būtų tik prie Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, nes šiuo metu kalbama ir apie ombudsmeną, kuris negalėtų kištis į federacijų veiklą, tai tik patariamasis balsas. Šiuo atveju viskas vykėtų daug greičiau, paprasčiau, būtų sutaupyta daug lėšų. Kalbama, kad ombudsmenui būtų skiriama apie 200 tūkst. eurų per metus, tai atrodytų kaip labai didelė prabanga“, – po posėdžio mintimis dalijosi LTOK sportininkų komisijos pirmininkas Mindaugas Griškonis. ●





”

Dabar praplėstos sutarties sąlygos ir apimti klausimai, susiję su visomis sportininkų teisėmis. Pavyzdžiui, baigęs karjerą sportininkas gauna rentą, bet mėgėjiškai nori startuoti triatlono varžybose – ar renta bus atimama, ar ne?

Remiame aiškius tikslus

ADVOKATŲ KONTORA



www.glimstedt.lt



Dailiojo jojimo raitelė Justina Vanagaitė

**LIETUVOS
OLIMPINIO JUDĖJIMO
100-MEČIO
GALA VAKARAS**



Lietuvos olimpinio šimtmečio vakaras



Lietuvos nacionaliniame operos ir baleto teatre gegužės 29-osios vakarą raudonas kilimas buvo paklotas ne tik ryškiausioms mūsų šalies sporto žvaigždėms, bet ir visai sporto bendruomenei bei garbingiems svečiams iš užsienio. Čia visi susirinko dėl ypatingos progos – paminėti Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmetį.

Šventinį vakarą pradėjo Martyno Staškaus diriguojamas Lietuvos nacionalinio operos ir baleto teatro simfoninis orkestras, atlikęs Olimpinių himnų.

Lietuva olimpinio debiuto sulaukė Paryžiuje 1924-aisiais, ir ši data laikoma oficialia mūsų šalies olimpinio judėjimo pradžia. Pasveikinti sporto bendruomenės į iškilmingą vakarą atvyko Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda su pirmąja šalies ponija Diana Nausėdiene.



Olimpinės žaidynės – tai milijardus žiūrovų pritraukiantis renginys, mūsų sportininkai yra mūsų ambasadoriai. Tačiau tai tik ledkalnio viršūnė, yra ir daugybė kitų su olimpizmu susijusių veiklų, kurias mes kartu vykdome.

”

„Lietuvos olimpinio judėjimo ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto istorija neatsiejama nuo mūsų valstybingumo istorijos. Kiek Lietuva buvo laisva ir nepriklausoma, tiek mes aktyviai siekėme dalyvauti olimpinėse žaidynėse ir skleidėme vilties žinių visam pasauliui. Prisiminkime ir pagerbkime sportininkus, kurie savo dideliu talentu ir ryžtu visiems laikams įsirašė sporto pasaulio metraščiuose. Artėjant Paryžiaus olimpinėms žaidynėms, mūsų akys vėl kryps į Lietuvos sportininkus, linkime jiems sėkmės ir pergalingų startų“, – pakilęs į sceną tarti sveikinimo žodžio sakė Lietuvos prezidentas G.Nausėda.

Šalies vadovas atskirai padėkojo prieš 35 metus atkurto Lietuvos tautinio olimpinio komiteto vadovybei už neįkainojamą indėlį skatinant bei palaikant Lietuvos vaikų fizinį aktyvumą, taip pat išreiškė viltį, kad vis daugiau Lietuvos vaikų atras judėjimo džiaugsmą, pradės sveikiau maitintis ir palaikys emocinę sveikatą. Siekiant šių tikslų, svarbų vaidmenį jau dabar atlieka LTOK organizuojamos Lietuvos mažųjų žaidynės, kurias globoja pirmoji ponija D.Nausėdienė.

LTOK, į šį renginį subūręs sporto bendruomenę, kvietė prisiminti ryškiausias pastarojo šimtmečio pergalės ir tai, ką iš tikrųjų Lietuvai reiškė sporto pergalės kelyje į šalies nepriklausomybę, LTOK atkūrimą ir jo istoriją, bei pristatė šių dienų Olimpinio komiteto veiklą.

„Šiomet yra šimtas metų – nuo Paryžiaus iki Paryžiaus. Olimpinės žaidynės – tai milijardus žiūrovų pritraukiantis renginys, mūsų sportininkai yra mūsų ambasadoriai. Tačiau tai tik ledkalnio viršūnė, yra ir daugybė kitų su olimpizmu susijusių veiklų, kurias mes kartu vykdome. Sveikinimai su jubiliejumi ir įžengus į antrą šimtą metų. Tikiu, kad dar ilgai būsime greitesni, aukštesnės moralės, stipresnės dvasios ir kartu“, – sakė LTOK prezidentė, 2000 m. Sidnėjaus olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Paminėti Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio į iškilmingą vakarą susirinko įvairių kartų Lietuvos olimpiečiai. Tarp jų buvo ir olimpiniai čempionai Virgilijus Alekna, Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, D.Gudžinevičiūtė, Lina Kačiūšytė, Angelė Rupšienė, Romas Ubartas, Gintautas Umaras, Vida Vencienė, Robertas Žulpa.

Olimpinio šimtmečio renginyje dalyvavo ir kitų Baltijos šalių nacionalinių olimpinių komitetų vadovai, sveikinimo kalbą atvyko pasakyti Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė Marija Bulatova.







Lietuvos olimpinio
judėjimo ir Lietuvos
tautinio olimpinio
komiteto istorija
neatsiejama nuo mūsų
valstybingumo istorijos.
Kiek Lietuva buvo laisva
ir nepriklausoma, tiek
mes aktyviai siekėme
dalyvauti olimpinėse
žaidynėse ir skleidėme
vilties žinių visam
pasauliui.

”





„Mūsų šalis nuėjo panašų kūrimosi ir vystymosi kelią. Šiandien, šiuo sunkiu mūsų šaliai metu, nuoširdžiai dėkojame jūsų valstybei ir sporto bendruomenei už pagalbą Ukrainai, Ukrainos žmonėms, ypač už pagalbą mūsų sportininkams. Mes labai vertiname ir mus labai įkvepia jūsų palaikymas ir principinga pozicija dėl agresorių šalių sukeltą karą Ukrainoje“, – renginio svečiams sakė Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė.

Nuotoliniu būdu sveikinimus Lietuvai siuntė Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas.

Svečiams nuo scenos skambėjo Lietuvos nacionalinio operos ir baleto teatro simfoninio orkestro atliekami kūriniai, žinomų operų arijas atliko Monika Pleškytė ir Tomas Pavilionis.

1924 m. gegužės 25 d. Lietuvos futbolo rinktinė Paryžiaus olimpinėse žaidynėse susitiko su Šveicarijos futbolininkais. Būtent šios rungtynės žymi pirmąjį Lietuvos sportininkų startą olimpinėse žaidynėse. Kartu su futbolininkais 1924 m. Paryžiaus žaidynėse dalyvavo Lietuvos dviratininkai Juozas Vilpišauskas ir Isakas Anolikas.

Prancūzija mūsų olimpinėje istorijoje užima ypatingą vietą: tai šalis, kurioje Lietuvos sportininkai 1924 m. debiutavo vasaros olimpinėse žaidynėse, o 1992 m. Albervilyje vykusiose žiemos žaidynėse po 64 metų pertraukos mūsų šalis vėl žengė į olimpinį stadioną kaip nepriklausomos valstybės atstovai. Ir būtent šioje šalyje šią vasarą vėl vyko vasaros olimpinės žaidynės. ●





Šventė Prezidentūroje

Gegužės 31 d. popietę Lietuvos Respublikos prezidentūros kiemelyje šurmuliavo šimtai vaikų – vyko tradicija tampantis Olimpinis piknikas. Jau trečius metus iš eilės pirmosios šalies ponios Dianos Nausėdienės ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto iniciatyva ikimokyklinukai buvo kviečiami pasitikti vasarą aktyviai ir sportiškai.

Mažiesiems sportininkams skirtame renginyje sveikinimo žodį tarė olimpiečiai Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė ir Mindaugas Griškonis, kurie kartu vedė mankštą.

„Džiaugiuosi, kad pirmą kartą esu pakviesta į tokį renginį. Tokiu būdu mes galime parodyti, kad nuo mažens turėtume sportuoti ir rūpintis savo sveikata. Fizinis aktyvumas





turėtų būti kuo didesnis“, – sakė olimpinė čempionė penkiakovininkė L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

„Šiandien mes esame labai gražiame renginyje, į kurį atvyko daugybė mažųjų sportininkų. Manau, toks fizinio raštingumo skatinimas atspindi mūsų visuomenės poreikį. Nuo mažens pratiname vaikus prie fizinio aktyvumo ir tikimės, kad vieną dieną iš tų vaikų išaugs tikri čempionai“, – vylėsi olimpinis vicečempionas irkluotojas M.Griškonis.

Prezidentūros kiemelyje įvairias sporto rungtis išbandė beveik 400 ikimokyklinukų nuo trejų iki šešerių metų. Kadangi vaikai dar gana maži, tokiaje amžiuje svarbiausia juos sudominti judėjimu, aktyvia veikla būtent per žaidimus. Dalyvių laukė įdomios rungtys, tokios kaip futbolas su minkštais dideliais kamuoliais ar tinklinis, tik ne tradicinis, o su žemu tinklu ir žaislingais kamuoliukais.

Kartu su ikimokyklinukais įvairias veiklas išmėgino olimpiečiai.

„Visos labai įdomios, buvo ir tokių sporto rungčių, kurias išbandžiau pirmą kartą. Jos čia visai kitokios ir netgi spėjau šiek tiek sušilti“, – įspūdžiais dalijosi L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

Olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė pasidžiaugė gražia tradicija: „Smagu, kad jau trečius metus iš eilės mažuosius sportininkus taip gausiai matome susirinkusius Prezidentūros kiemelyje, kur jie gali pajauti sporto teikiamą džiaugsmą ir komandinę dvasį. Tikrai esame labai dėkingi prezidentui ir ponai Dianai, kad taip nuoširdžiai palaiko vaikų fizinio aktyvumą skatinimą. Sma-



gu matyti, kaip pats Lietuvos Respublikos prezidentas tarp gausybės darbų rado laiko atvykti į renginį ir žaidė su vaikais. Tikimės, kad mažieji bus motyvuoti vis dažniau laiką leisti sportuodami.“

Su LTOK vykdomais olimpinio švietimo projektais gyvai turėjo progą susipažinti Ukrainos olimpinio komiteto viceprezidentė Marija Bulatova, apsilankiusi Olimpijame piknike.

Šventėje vaikus sveikino ir į veiklas kartu su pirmąja poną įsitraukė Lietuvos prezidentas Gitanas Nausėda, skyręs nuoširdų dėmesį visiems renginio dalyviams. Prezidentas su mažaisiais sportininkais ne tik išmėgino įvairias rungtis, bet ir apdovanojo juos atminimo medaliais. Po aktyvių veiklų mažųjų sportininkų laukė piknikas ir užkandžiai.

Jau trečius metus iš eilės į Prezidentūros kiemelį vaikus sukvietusi pirmoji šalies ponė D.Nausėdienė aktyviai pala-



ko LTOK olimpinio švietimo projektus, yra Lietuvos mažųjų žaidynių ir Olimpino mėnesio projekto globėja, nuolat kalba apie fizinio raštingumo svarbą Lietuvoje.

„Mes esame čia, nes mums visiems patinka aktyviai leisti laiką ir sportuoti. Mes suprantame, kad tai ne tik smagu, bet ir sveika. Sportuodami mes kartu augame, stiprėjame ir buriamės į vieną tvirtą, didelę, sveiką gyvenančią, laimingą bendruomenę“, – sakė D.Nausėdienė. ●



OFICIALI LIETUVOS OLIMPINĖS
KOMANDOS KOLEKCIJA





„Svajonių komandos“

Birželio 7 d. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Britų tarybos Lietuvoje įgyvendinamo projekto „Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“) šeštojo sezono uždarymas vyko Lietuvos Respublikos prezidentūroje.

Į šventinį renginį atvyko moksleiviai iš Visagino ir Šalčininkų – šiuose regionuose gyvena įvairių tautinių mažumų ir skirtingų kalbinių grupių atstovai. Sportas tampa ne tik būdu ugdyti fizinius įgūdžius, bet ir priemone, vienijančia šias bendruomenes. Unikaliu projektu „Svajonių komandos“ siekiama per sportines veiklas ugdyti mokinių lyderystę, darbo komandoje įgūdžius. Antrus metus iš eilės sezonas buvo uždaramas LR prezidentūroje.

„Malonu sveikinti Lietuvos Respublikos prezidento rūmuose projekto „Svajonių komandos“ organizatorius ir dalyvius. Šis projektas ir mūsų partnerystė yra puikus Jungtinės Karalystės ir Lietuvos ryšių tvirtumo įrodymas. Ši iniciatyva skatina fizinį aktyvumą, nes dauguma programų yra interaktyvios ir leidžia tiesiogiai pajusti judėjimo naudą sveikatai ir socialinei gerovei.

Dėkoju „Svajonių komandoms“ už jaunųjų lyderių ugdymą. Dėkoju visiems, kurie suteikė jaunuoliams galimybę išbandyti save įvairiose situacijose. Tikiu, kad kiekvienam iš jūsų pavyko patobulėti kaip asmenybei, juk dirbdami komandoje turėjote įveikti ir savo, ir komandos silpnybes, rasti komandos stiprybes ir kūrybiškai įveikti kompleksines problemas.

Džiugu, kad sportinė ir socialinė veikla ne tik praplėtė akiratį, bet ir suvienijo skirtingai kalbančias bendruomenes, paskatino kultūrinį bendradarbiavimą, ugdė toleranciją. Linkiu nesustoti daryti tai, ką bendromis jėgomis darome puikiai. Svajonių komandos padėjo vaikams tapti aktyviais ir iniciatyviais bendruomenės nariais“, – į susirinkusiuosius kreipėsi pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.



Pasveikinti jaunųjų moksleivių atvyko Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidentas, olimpinis vicečempionas Saulius Ritteris: „Mes matome, kad sportas gali ne tik gerinti sveikatą, bet ir ugdyti lyderystę, bendradarbiavimą ir pilietiškumą. Neabejoju, kad tie moksleiviai, kurie dalyvavo projekte, ėmė laisviau bendrauti tarpusavyje, išmoko dar geriau išgirsti vienas kito nuomones ir atlikti komandinį darbą. Neabejoju, kad ir mokytojams tai buvo naudinga patirtis.

Svarbu leisti mokiniams klysti ir mokytis iš savo klaidų. Sportas mums visiems yra bendra ir suprantama kalba. Visai nesvarbu, iš kur mes esame kilę, – jis mus vienija. Man sportas suteikė galimybę tapti lyderiu, galinčiu vadovauti sporto federacijai ir Olimpiečių asociacijai.“

Per baigiamąją šio projekto šventę sveikindamas dalyvius Jungtinės Karalystės ambasadorius Lietuvoje Brianas Olley prakalbo lietuviškai. „Labą diena, esu labai laimingas, galintis šiandien būti čia su jumis“, – su britišku akcentu, bet lietuviškai pasisveikino B.Olley.



Toliau jau angliškai tęsdamas kalbą jis pasitelkė pavyzdį iš savo patirties ir papasakojo, kaip sportas tapo skirtingas kultūros sujungusiu tiltu.

„Aš, kaip ambasadorius, dažnai turiu keisti gyvenamąją vietą. Kartu visada vežuosi ir savo šeimą. Man persikėlus iš Suomijos į Kiprą iškilo problema, nes nebuvo anglakalbės mokyklos. Teko jauniausiąjį sūnų vesti į prancūzakalbę mokyklą. Mes labai jaudinomės, kaip seksis mūsų mažajam įveikti kalbos barjerą, bet po pirmosios dienos mokykloje jis grįžo visas laimingas ir pasakė, kad žaidė futbolą ir buvo labai smagu. Taigi, sportas buvo tas dalykas, kuris suvienijo skirtingų kultūrų žmones, kad ir kokia kalba jie šnekėtų“, – apibendrinamas šio projekto svarbą pavyzdį iš savo šeimos gyvenimo pateikė Jungtinės Karalystės ambasadorius Lietuvoje B.Olley.

Projektas „Svajonių komandos“ Lietuvoje vyksta nuo 2017-ųjų. 2024 metais projektas prasidėjo vasarį mokymais Birštone. Iš lietuviakalbių, rusakalbių ir lenkakalbių Visagino bei Šalčininkų regionų mokyklų surinkti moksleiviai ir pedagogai per įvairius praktinius užsiėmimus analizavo, kokios





kompetencijos svarbios šiandieniniam jaunimui, gilinasi į lyčių lygybę, kilnų elgesį, toleranciją ir kitas vertybes, mokėsi bendradarbiavimo paslapčių bei lyderystės.

Per šventinį renginį sveikinimo žodį tarė Jungtinės Karalystės kultūros, žiniasklaidos ir sporto departamento direktoriaus pavaduotojas tarptautiniam bendradarbiavimui Ianas Ascough: „Palaikome mintį propaguoti aktyvų gyvenimo būdą nuo pat mažens, tą stengiamės diegti ir Jungtinėje Karalystėje. Reikia pripažinti, kad tie, kurie sėkmingai pasirodo sporto arenose, tampa labai paklausūs verslo konferencijose, kitose srityse. O propaguodami sportą mes palaikome ne tik fizinę, bet ir psichologinę gerovę. Nekantrauju pamatyti, kur toliau kryptis jūsų karjera, gal atrasite save sporte, gal versle. Tikiuosi, kad ne tik pasisėmėte puikių žinių, bet ir susiradote draugų.“



„

Neabejoju, kad tie moksleiviai, kurie dalyvavo projekte, ėmė laisviau bendrauti tarpusavyje, išmoko dar geriau išgirsti vienas kito nuomones ir atlikti komandinį darbą.

Britų tarybos Lietuvoje vadovė Ona Marija Vyšniauskaitė dėkojo projekto dalyviams ir organizatoriams: „Viso šio projekto autoriai esame ne tik mes, Britų taryba, bet ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas. Autoriai yra visos mokyklos, kurios prisidėjo prie šios programos. Autoriai šiandien esate ir visi jūs, kurie dalyvavote šioje programoje ir toliau sėkmingai ambasadoriausite, skleisdami vertybes ir kompetencijas, kurias įgijote.“

Finalinėje šeštojo sezono šventėje projekto eigą reziumavo LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis. Buvo parodytas organizatorių viso sezono metu rengtas bei daug emocijų sukėlęs projekto šeštojo sezono dalyvių įspūdžių vaizdo įrašas.

„Svajonių komandų“ dalyvius taip pat sveikino projekto lektoriai Donatas Petkauskas bei Nerijus Miginis, kurie sezono pradžioje Visagino ir Šalčininkų regionų pedagogams bei moksleiviams rengė patirtinius mokymus, leidusius su projekto temomis susidurti įvairiose praktinėse veiklose ir žaidimuose.

Iškart po sezono uždarymo ceremonijos šiltai renginio dalyvius Prezidentūroje priėmusi pirmoji šalies ponija dalyvius pakvietė apsilankyti Valstybės pažinimo centre.

Projektas finansuojamas Britų tarybos Lietuvoje ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto lėšomis. ●

Olimpinė diena

Šiauliuose birželio 8-ąją praūžė Olimpinė diena – didžiausias Lietuvoje vasaros sporto ir pramogų renginys. 2024 m. ši šventė, vykusi prieš Paryžiaus olimpinės žaidynes, buvo skirta Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečiui paminėti.

Olimpinės dienos organizatorių skaičiavimais, šįsyk šventės dalyviai buvo ypač aktyvūs: visą dieną vykusiam renginyje apsilankė apie 20 tūkst. sporto gerbėjų.

Olimpinė diena į Šiaulius grįžo po aštuonerių metų pertraukos. Kiekvienas šventės dalyvis galėjo išbandyti daugiau nei šimtą įvairiausių sporto ir pramoginių veiklų, pasivaržyti įvairiose rungtyse, susipažinti ir pabendrauti su olimpiečiais.

„Gera Šiauliuose matyti ne tik sportuojančius ir olimpinio judėjimu besidominčius miesto gyventojus, bet ir tūkstančius svečių iš visos Lietuvos. Labai vertiname mums suteiktą galimybę masiškiausių ir didžiausių Lietuvos sporto ir pramogų renginį priimti Saulės mieste“, – suplūdusia tūkstantine dalyvių minia pasidžiaugė šio miesto meras Artūras Visockas.

„Ši šventė skirta visiems – nuo pačių mažiausiųjų iki tų, kurie gal ir neturi galimybės sportuoti, bet čia vis tiek gerai leidžia laiką. Dauguma rungčių pritaikytos tiems, kurie domisi aktyviomis veiklomis ir nori kažką išbandyti“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.







Rungtyse – žinomi sportininkai

Dalį sportinių ir pramoginių veiklų išbandė ir šventės ambasadoriai. Ne kartą Olimpinėje dienoje dalyvavusiems olimpiečiams bėgikai Eglei Balčiūnaitei ir baidarininkui Edvinui Ramanauskui šįkart labiausiai patiko fechtavimas, stalo tinklinis bei kukurūzinis. Abu sportininkai įveikė lietuvišką olimpinę mylią (1988 m), o E.Balčiūnaitė – ir 10 km bėgimo distanciją.

Olimpinėje dienoje dalyvavo visa Ramanauskų šeima. „Olimpinę mylią bėgau kartu su vyriausioju sūnumi, o mažasis pasirinko 600 metrų. Žmona renginio dalyvius padėjo plukdyti drakono valtimis Talkšos ežere. Smagu, kad visi galėjome prisidėti prie šios gražios šventės“, – pasidžiaugė Edvinas.

Šiauliuose buvo galima sutikti ir žiemos sporto atstovų: 10 km bėgimo varžybose dalyvavo olimpietis slidininkas Tautvydas Strolia. Tokią pat distanciją įveikti rinkosi ir olimpinis vicečempionas irklotojas Saulius Ritteris.

20 tūkst.

sporto gerbėjų dalyvavo
Olimpinės dienos šventėje
Šiauliuose.









Jžiebė šventės ugnį

Antrą kartą Šiauliuose vykusio Olimpinių diena tradiciškai prasidėjo simboline šventės ugnies estafete nuo Sukilėlių kalnelio, nuvingiavo per Šiaulių bulvarą ir pasiekė pagrindinę renginio sceną prie Geležinės lapės.

Garbė nešti deglą patikėta šiems septyniems sportininkams: olimpiečiams E.Balčiūnaitei, E.Ramanauskui, Pauliui Viktoravičiui, Santai Pakenytei-Čepulei, Remaldai Kergytei-Dauskurdienėi bei paralimpiečiams Mindaugui Biliui ir Raimedai Bučinskytei. Būtent tokia tvarka jie paeiliui nešė deglą, o estafetę baigė ir ugnį perdavė LTOK prezidentei D.Gudzinevičiūtei šaulė R.Bučinskytė.

„Jausmas kaip prie starto linijos – širdis daužosi, o minčių jokių nebėra“, – iškart po ceremonijos neslėpdama jaudulio prisipažino paralimpietė R.Bučinskytė.

„Labai svarbu visai bendruomenei, kad mes visi kartu nešėme Olimpinių dienos deglą“, – olimpiečių ir paralimpiečių bendrystę pabrėžė Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas, buvęs lengvaatletis M.Bilius.

Bėgikė R.Kergytė-Dauskurdienė, deglą nešusi kartu su sūnumi, sakė, kad jai tai didelė garbė. Pati bėgikė kilusi iš Telšių, bet pastaruoju metu gyvena Šiauliuose. „Labai myliu šį miestą. Džiaugiuosi, kad pavyko surengti gražų ir labai didelį renginį mūsų mieste, – pasidžiaugė maratonininkė ir pasiuntė linkėjimą būsimiems Paryžiaus olimpinį žaidynių dalyviams. – Kad ir kaip gali atrodyti sunku ar net neįmanoma – nepasiduokite.“

Vėliava perduota Klaipėdai

Sporto ir pramogų šventę Šiauliuose organizavo LTOK, Lietuvos olimpinis fondas ir Šiaulių miesto savivaldybė. Šventės svečiai galėjo išbandyti įvairias sporto šakas, gyvai pabendrauti su profesionaliais sportininkais, susitikti su olimpiečiais, įsitraukti į žaidimus, turnyrus, prisidėti prie edukacinių, olimpinio švietimo renginių. Už aktyvų dalyvavimą kiekvieno laukė malonios motyvacinės dovanos – išdalyta tūkstančiai prizų.

Į renginį įsitraukė sporto šakų federacijos, klubai, šventės dalyviams buvo pristatytos ne tik vasaros, bet ir žiemos olimpinės bei neolimpinės sporto šakos, atskiras veiklas paruošė Lietuvos paralimpinis komitetas.

Po varžybų prie Geležinės lapės įrengtoje scenoje Šiaulių miesto meras A.Visockas simboliškai Olimpinių dienos vėliavą perdavė Klaipėdos miesto vicemerei Linai Šuky-





tei-Korsakei. 2025 metais Olimpinių diena vyks uostamiestyje.

Šventę vainikavo Donato Montvydo ir grupės koncertas.

Varžėsi ugniagesiai

Olimpinės dienos dalimi tapo jos išvakarėse, birželio 7-ąją, prasidėjęs Baltijos šalių ugniagesių gelbėtojų čempionatas.

Atidarydama šias varžybas vidaus reikalų ministrė Agnė Bilotaitė sakė, kad yra kuo didžiuotis: „Mūsų pareigūnai turi ne tik didžiausių pasitikėjimą, bet ir fizinę parengtį, tvirtą valią, todėl galime jaustis saugūs. Kiekvieną dieną jūs rizikuojate savo gyvybe, savo sveikata, o tam reikia nepaprastai daug pasirėngimo, ne tik fizinio. Aš noriu palinkėti, kad jūs ir toliau garsintumėte Lietuvą, savo gerais darbais toliau rodytumėte pavyzdį, o mūsų žmonės jaustųsi saugesni. Linkiu jums kuo didžiausios sėkmės.“ ●

GERIAUSIAS METŲ RENGINYS

Gruodžio 17 d. Šiauliuose surengtuose tradiciniuose miesto sporto apdovanojimuose skambėjo ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto vardas.

Birželį vykusį LTOK ir Lietuvos olimpinio fondo kartu su Šiaulių miesto savivaldybe organizuota Olimpinių dienų tapo geriausiu metų sporto renginiu.

2025 m. Olimpinių dienų vyks birželio 7 d. Klaipėdoje.





Ėjimo iššūkis

Birželio 7 d., Olimpinės dienos išvakarėse, finišavo daugiau nei tris mėnesius vykęs Olimpinio judėjimo IOO-mečio ėjimo iššūkis. LTOK kartu su tvaraus judumo platforma ir mobiliąja programėle „Walk15“ organizuotame iššūkyje dalyvavo net 22 510 žmonių iš 60 pasaulio valstybių.

Bendras iššūkio tikslas buvo per šimtą dienų šimtą kartų apeiti aplink Žemę. Šis tikslas buvo pasiektas vos įpusėjus iššūkiui, o iš viso dalyviai nuo vasario 29 d. iki birželio 7 d. nuėjo net 11,3 mlrd. žingsnių, arba 8 mln. kilometrų. Šis atstumas prilygsta 226 kartams apeiti aplink Žemės rutulį ir net 4661 kartą įveiktam nuotoliui aplink Lietuvą.

Kiekvienas prisijungęs prie šio iššūkio programėlėje „Walk15“ žingsnius galėjo rinkti ne tik asmeniškai, bet ir pasirinkęs vieną iš 28 sporto šakų, kurių sportininkai yra atstovavę Lietuvai olimpinėse žaidynėse.

Tarp komandų nepralenkiamas buvo krepšinis: rekordinis 5605 krepšinio gerbėjų būrys surinko beveik 2,8 mlrd. žingsnių. Į geriausiųjų penketuką taip pat pateko lengvoji atletika (2162 dalyviai, 1,2 mlrd. žingsnių), dviračių sportas (1766 dalyviai, 848 mln. žingsnių), futbolas (1788 dalyviai, 827 mln. žingsnių) ir plaukimas (1072 dalyviai, 551 mln. žingsnių).

Prie iniciatyvos prisidėjo ir Pasaulio lietuvių bendruomenė (PLB). „Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir prieš šimtą metų, ir dabar mūsų šalies sportui tebėra ta kelrodė žvaigždė, nušviečianti kelią iš Nemuno krašto į olimpines aukštumas. Pasaulio lietuvių bendruomenė, kuri šiandien vienija 55 įvairių kraštų lietuviškas bendruomenes, palaiko olimpinio judėjimo Lietuvoje IOO-mečio iššūkį ir jungiasi prie iniciatyvos“, – prieš iššūkio startą sakė PLB sporto reikalų komisijos pirmininkas Laurynas Misevičius.

„Olimpiniam šimtmečiui skirtas žingsnių iššūkis išsiskyrė ne tik dalyvių gausa, bet ir ypač didele jų įvairove: pasirinkę mėgstamas sporto šakas, daugiau nei tris mėnesius keliavo tiek senjorai, tiek paaugliai, itin aktyviai šį olimpinių judėjimą palaikė ne tik lietuviai, bet ir latviai, rumunai, norvegai, vokiečiai, amerikiečiai – įsitraukė ne tik mūsų šalies



ambasados, bet ir diaspora bei mūsų sportininkų gerbėjai visame pasaulyje, – džiaugėsi tvaraus judumo platformos ir programėlės „Walk15“ kūrėja bei vadovė Vlada Musvydaitė-Vilčiauskė. – Šis judėjimas skleidė tvarumo, sveikatinimo žinių bei priminė mūsų šalies olimpinių istoriją. Tikime, kad toks palaikymas prisidės prie mūsų sportininkų pergalių.“

Tarp iššūkio dalyvių buvo ir vėliau olimpinių sidabrą iš Paryžiaus parvežusi breiko šokėja Dominika Banevič: „Laisvalaikio kartu su mama labai mėgstame pasivaikščioti po Vilniaus senamiestį, tad ir šio iššūkio metu kartu rinkome žingsnius mano mylimo breiko komandai.“

Pirmieji 200 ėjimų, pasiekusių milijono žingsnių ribą, programėlės žingsnių pinigėlyje galėjo juos iškeisti į specialius prizus. Be to, visi šią žingsnių sumą surinkę dalyviai gavo virtualų diplomą su D.Gudzinevičiūtės sveikinimu. O štai 50 aktyviausių iššūkio dalyvių buvo pakviesti į Olimpinių dienų atsiimti apdovanojimų. ●

Į Paryžių – su „Nike“



Paryžiaus vasaros olimpinėse žaidynėse Lietuvos atstovai vilkėjo „Nike“ aprangą – Lietuvos tautinis olimpinis komitetas pasirašė ilgalaikę bendradarbiavimo sutartį su vienu iš sporto prekių rinkos lyderių pasaulyje.

Patys pirmieji „Nike“ kolekciją, su kuria mūsų šalis vėliau vyko į Paryžiaus olimpinės žaidynės, išbandė į fotosesiją sukviešti „LTeam“ nariai.

„Pirmą kartą dalyvauju tokioje olimpinės aprangos fotosesijoje, todėl labai džiaugiuosi. Kiekvienas olimpietis su nekantrumu laukia ir nori sužinoti, kaip atrodys apranga. Be abejo, labai smagu ją matyti gražią ir patogią. Tikrai suteikia jausmo, kad jau tuoj olimpinės žaidynės“, – džiūgavo fotosesijos dalyvė, olimpinė medalininkė irkluočioja Donata Karalienė.

Kartu su D.Karaliene „Nike“ olimpinę kolekciją pristatė dar du irkluotojai – broliai Domantas ir Dovydas Stankūnai. Greta dvynių irkluotojų, kurių ūgis per du metrus, fotosesijoje dalyvavo dar vienas aukštaūgis – būsimas olimpinis debutantas, trijų krepšinio komandos atstovas Aurelijus Pukelis.

„Tikrai smagu, tai yra nauja patirtis man. Viskas nauja – tokios fotosesijos irgi. Labai smagu, kad 3x3 krepšinis įstojo į Lietuvos olimpinę šeimą“, – sakė A.Pukelis.

Itin didelę olimpinę patirtį sukaupusi „LTeam“ narė penkiakovininė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė džiaugėsi, kad Lietuva ėmė bendradarbiauti su visame pasaulyje puikiai žinomu prekės ženklu.

„Kokybiški drabužiai, tikrai labai patogūs, belieka laukti gerų rezultatų varžybose. Pirmą kartą mes olimpinėse žaidynėse vilkėsime „Nike“ aprangą. Smagu, kad būsim su tuo prekės ženklu, kuris puikiai žinomas visame pasaulyje“, – sakė jau į penktąsias olimpinės žaidynės vykusio olimpinio čempionė.

Fotosesijoje dalyvavo ir antrajam olimpiniam išbandymui besirengusi treko dviratininkė Olivija Baleišytė.

„Džiaugiamės bendradarbiavimu su pasaulyje bene labiausiai atpažįstamu sporto prekių ženklu „Nike“. Lieka visai nedaug iki Paryžiaus olimpinio žaidynių, tad susidomėjimas sportu pasiekė aukščiausią piką. Neabejoju, kad

”

Džiugu, kad mūsų geriausi sportininkai tiek olimpinėse žaidynėse, tiek kituose sporto festivaliuose galės dėvėti „Nike“ aprangą ir avalynę.

Prancūzijos sostinėje būsime ryškūs ir matomi ne tik už arenos ribų, bet ir savo pasirodymais didžiosiose arenose. Šių metų simbolika mūsų komandai irgi ypatinga. Lygiai prieš šimtą metų Paryžiuje Lietuva sulaukė olimpinio debiuto, o dabar mes vėl grįžtame į Prancūzijos sostinę“, – priminė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Nike“ dirba su lyderiaujančiomis sporto pasaulio lygomis, federacijomis, olimpiniais komitetais, komandomis ar atskirais atletais. Ir Lietuvoje šis sporto prekės ženklas aktyviai bendradarbiauja su sporto federacijomis, klubais ir sportininkais.

„Labai džiaugiamės pradėję bendradarbiauti su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu. Džiugu, kad mūsų geriausi sportininkai tiek olimpinėse žaidynėse, tiek kituose sporto festivaliuose galės dėvėti „Nike“ aprangą ir avalynę. „Nike“ yra žinomiausias sporto ženklas pasaulyje ir vilkėti šią gražią aprangą mūsų mažai šaliai, manau, yra didelis laimėjimas, mūsų atletų, jų pasiekimų įvertinimas ir sąlyginai garbė“, – sakė „Nike“ atstovė Lietuvoje Milda Monstavičiūtė.

Šis gamintojas prioritetą teikia nuolatinėms inovacijoms, kokybės gerinimui ir dizainui – dėmesys skiriamas tvarumui, perdirbtų medžiagų panaudojimui.

„Produktas visada kuriamas atsižvelgiant į sportininkų poreikius. Gal per televizoriaus ekraną žiūrovams kartais tai atrodo tiesiog sportinė apranga, bet ją kuriant apgalvota daugybė detalių, tokių kaip siūlių vietos, besiūlės konstrukcijos, tinkamas priglundimas prie kūno, tamprumas ir specialus audimas tose vietose, kur kūnas labiau prakaituoja, patys audiniai irgi turi ištis didelę reikšmę“, – apie aprangos ypatumus pasakojo M.Monstavičiūtė. ●



Seminaras olimpiečiams

Liepos 4 d. sportininkai ir komandų vadovai dalyvavo techniniame seminare, skirtame Paryžiaus žaidynėms pasiruošti.

Kartu sportininkai turėjo progą atsiimti oficialią naująją „Nike“ olimpinę aprangą bei rėmėjų „Samsung“ ir „Pergalė“ dovanas.

Sveikinimo žodį susirinkusiesiems tarė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Linkime sėkmės visiems mūsų olimpiečiams Paryžiuje, o šiandien, net neabejoju, išgirsite daug aktualios informacijos. Vis dėlto tai didžiausias sporto renginys pasaulyje ir

čia galioja griežtos taisyklės. Galbūt kai kuriems tam tikra informacija jau žinoma, bet rinktinėje tikrai yra daug olimpinių debutantų, tad aktualu susipažinti su įvairiomis temomis, pradedant bendravimu su žiniasklaida ir baigiant detalio dalyvavimo olimpinėse žaidynėse technine informacija“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudžinevičiūtė.

Lietuvos olimpinės misijos vadovas Einius Petkus pristatė šalies komandą Paryžiaus žaidynėse. Misijos vadovo pavaduotoja Agnė Vanagienė pasidalijo išsamia technine informacija, susijusia su dalyvavimu Paryžiaus olimpinėse žaidynėse. Buvo pasakojama apie olimpinės aprangos naujoves,





bendradarbiavimą su „Nike“, olimpinio kaimelio ypatumus, pristatyta Lietuvos medikų komanda.

Lietuvos antidopingo agentūros direktorė Rūta Banytė irgi pasidalijo savo srities naujovėmis.

„Believe in Sport“ programos ambasadorius olimpinis vicečempionas Saulius Ritteris pristatė sutartų rungtynių prevencijos programą.

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė pristatė „Athlete365“ platformą. LTOK komunikacijos vadovė Patricija Užienė pasakojo apie bendravimą su žiniasklaida ir tokio lygio sporto renginio išskirtinumus.

Paryžiaus olimpinėse žaidynėse buvo numatyti ir nauji reikalavimai, apibrėžiantys socialinių tinklų naudojimą bei informacijos viešinimą juose. Apie tai papasakojo „LTeam“ projektų vadovas Jaunius Sarapas. ●

2024-ieji su LTOK

LTOK prezidentės golfo taurė



Liepos mėnesį Europos centro golfo klubo aikštyne surengtas vienuoliktasis LTOK prezidentės taurės turnyras.

Savo jėgas tradiciniame turnyre išbandė 41 golfo žaidėjas. Varžybose triumfavo viena geriausių Lietuvos golfo žaidėjų, šalies čempionė Rugilė Pauliukonytė. Puikią formą demonstruojanti lietuvė kamuoliukus į 18 duobučių sumušė 75 smūgiais ir užfiksavo PAR +4 rezultatą. Jai įteikta pereinamoji LTOK prezidentės taurė.

Turnyre dalyvavo naujasis Lietuvos golfo federacijos prezidentas Mindaugas Plūkas, o renginyje apsilankė ir nugalėtoją apdovanojo Lietuvos olimpinio fondo direktorė Lina Minderienė. Taip pat buvo apdovanoti ir atskirų grupių prizininkai.

LTOK prezidentės golfo taurės turnyras rengiamas nuo 2014-ųjų, paskelbus, kad golfas įtraukiamas į olimpinių žaidynių programą. Golfas, olimpinėse žaidynėse jau buvęs 1900 ir 1904 metais, į žaidynes sugrįžo 2016 m. Rio de Žaneire. ●



Palydėtuvės Prezidentūroje

Liepos 16 d. Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda ir pirmoji ponia Diana Nausėdienė išlydėjo olimpiečius į Paryžiaus olimpinės žaidynes. Per iškilmes Prezidentūroje paskelbti mūsų šalies delegacijos vėliavnešiai – jais tapo raitelė Justina Vanagaitė-Samuilė ir buriuotojas Rytis Jasiūnas.

Kreipdamasis į sportininkus šalies vadovas pabrėžė, kad kiekvienas jų nukeliavo nepaprastai toli, įrodė sau ir kitiems, kad kasdienis darbas ne tik atsiperka, bet ir apdovanoja.

„Šiandien jūs nešate ne tik savo, bet ir visos tautos viltis bei svajones. Nuoširdžiai džiaugiamės ir didžiuojamės jumis bei jūsų ryžtu atstovauti mūsų šaliai Paryžiaus olimpinėse žaidynėse“, – sakė G.Nausėda.

Lietuvos vadovo teigimu, praėjus lygiai šimtui metų nuo pirmųjų Lietuvos sportininkų olimpinių startų, šiandienos rinktinės pasiekimai liudija turtingas mūsų šalies sporto tradicijas ir įrodo Lietuvos atletų gebėjimą drąsiai žengti pirmyn į naujas sporto šakas ir ten skinti pergales.

„Jau šiandien aišku, kad Lietuvos olimpinės vėliavos sugrįžimas į Paryžių – jūsų svajonių išsipildymas Paryžiuje – taps Lietuvos sporto istorijos dalimi. Jūsų pavyzdžiu ateityje seks daugelis sportininkų kartų“, – sakė šalies vadovas.

Prezidentas padėkojo visiems treneriams, pagalbininkams, sporto federacijų vadovams, kurie daug metų puoselėja Lietuvos olimpinės viltis, o olimpiečiams palinkėjo stiprybės ir motyvacijos, priminė, kad juos palaiko visa Lietuva.

„Tegul kiekviename olimpinės kelionės metre telydi didžiausia sėkmė!“ – sveikinimo kalbą užbaigė šalies vadovas.

Pirmoji ponia D.Nausėdienė sportininkams taip pat palinkėjo sėkmės, stiprybės Paryžiuje ir akcentavo, kad olimpiečiai bei jų puoselėjamos vertybės – tai įkvėpimas mažiesiems sportininkams.

D.Nausėdienė dėkojo į olimpinės žaidynes vykstantiems sportininkams už ryžtą, pastangas ir linkėjo pačių gražiausių akimirkų bei geriausių pasirodymų.

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė pasidžiaugė, kad Paryžiaus olimpinės žaidynės itin simboliškos mūsų tautai.



„Juk Prancūzijos sostinėje prieš šimtą metų sulaukėme savo olimpinio debiuto. Mes į olimpinį Paryžių žengiame su žinute, kad vienybė yra didžiausias olimpinis laimėjimas. Olimpiečiams linkiu susikaupimo prieš pačius svarbiausius startus, stiprybės ir pajautimo, kad kiekvienas iš mūsų, lietuvių, visa širdimi siunčiame savo palaikymą. Ir visai nesvarbu, kurią vietą užimsite, vien dalyvavimas žaidynėse parodo, kad esate tarp ryškiausio pasaulio elito.



Svarbi pagarba visiems varžovams ir visai nesvarbu, kas tą dieną laimės. Gerbti reikia ir pralaimėjusį varžovą. Olimpinių žaidynių yra apie šias vertybes – vienybės, pagarbos kitam ir sąžiningo varžymosi“, – priminė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Per oficialias olimpiečių palydėtuves į Paryžių paaiškėjo du atidarymo ceremonijos vėliavnešiai, abu žaidynių debiutantai – tai raitelė J.Vanagaitė-Samuilė ir buriuotojas

2024-ieji su LTOK

”

Svarbi pagarba visiems varžovams ir visai nesvarbu, kas tą dieną laimės. Gerbti reikia ir pralaimėjusį varžovą.





Man didelė garbė,
kad pirmą kartą
nepriklausomos
Lietuvos istorijoje
žaidynėse turėsime
žirgų sporto atstovų ir
aš esu viena jų.



2024-ieji su LTOK

R.Jasiūnas. Tai jau antrosios vasaros olimpinės žaidynės, kuriose kiekviena šalis į atidarymo ceremoniją gali siųsti po du vėliavnešius – tokia galimybė sudaryta nuo žaidynių Tokijuje, siekiant užtikrinti lyčių lygybę.

Prezidentas G.Nausėda per iškilmingas sportininkų palydėtuves tradiciškai įteikė Lietuvos vėliavą – šįkart ją atsiėmė J.Vanagaitė-Samuilė.

„Man didelė garbė, kad pirmą kartą nepriklausomos Lietuvos istorijoje žaidynėse turėsime žirgų sporto atstovų ir aš esu viena jų. Dar labiau ypatinga, kad man atitenka ši atsakomybė ir garbė nešti Lietuvos trispalvę atidarymo ceremonijoje. Net neabejoju, kad laukia išskirtinė patirtis“, – suteikta vėliavnešės privilegija pasidžiaugė raitelė. ●

Bilietai į Paryžių



Galimybė iš arti pamatyti olimpinės žaidynes. Tokias įspūdingas dovanas, kurias įsteigė „LTeam“, laimėjo Lietuvos olimpinės komandos partnerių „Impuls“ ir „Radiocentro“ surengtų loterijų laimėtojai.

„Impuls“ sveikatingumo klubai prieš Paryžiaus žaidynes savo klientus kvietė aktyviai dalyvauti „Impulsiados“ iššūkiuose bei renginiuose.

„Olimpinės žaidynės mums, kaip sporto bendruomenei, – svarbiausias įvykis. Palaikome olimpiečius ir apskritai visą olimpinį judėjimą, norime, kad kiekvienas pas mus kasdien galėtų patirti sportavimo ir savų pergalių džiaugsmą“, – sakė „Impuls LTU“ vadovė Greta Radzevičienė.

Norėdami paraginti dažniau užsukti į treniruotes ir taip siekti savų pergalių, „Impuls“ klientus kvietė dalyvauti loterijoje „Sportuojantys laimi“. Per šią loteriją be pralaimėjimų, trukusių keturis mėnesius, išdalyta 13 tūkst. įvairių dovanų: sporto klubo narysčių, gertuvių, rankšluosčių, kojinių ir kitų sportuojantiems aktualių prizų, kuriuos įsteigė „LTeam“, „Nike“, „Nutriless“, „Livol“, „PharmaOil“ ir „Akvilė“. O per loterijos superfinalą visi užgniaužę kvapą laukė, kam atiteks „LTeam“ įsteigtas svarbiausias ir įspūdingiausias prizas – kelionė dviem į Paryžiaus olimpinės žaidynes.

Kelionę į Paryžių dviem ir bilietus į paplūdimio tinklinio varžybas bei vyrų disko metimo finalą laimėjo Emilija Macvičiūtė. Ji prisipažino, kad loterijoje dalyvavo ir laimės ratą suko ne vieną kartą, laimėjo kelias gertuves ir net nesvajoj apie pagrindinį prizą: „Negaliu patikėti, kad man taip pasisekė. Kai sužinojau apie laimėjimą, tą dieną nuotaika buvo ypatinga.“

„Impuls LTU“ vadovė G.Radzevičiūtė taip pat džiaugėsi LTOK suteikta galimybe „Impuls“ klientei iš tribūnų palaikyti pasaulio ir Lietuvos sportininkus: „Noriu padėkoti Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui bei „LTeam“ komandai už ilgalaikę partnerystę ir papildomą klientų motyvaciją. Džiaugiuosi, kad mūsų klientus ši loterija paskatino į sporto klubus atvykti dažniau ir sportuoti daugiau.“

Patirti nepakartojamą olimpinę dvasių loterijos laimėtojai linkėjo pagrindinio prizo steigėjo Lietuvos olimpinio fondo vadovė Lina Minderienė. Ji taip pat perdavė olimpiečių padėką „Impuls“ sveikatingumo klubams už puikias sąlygas juose sportuoti visus metus.

Radijo stoties „Radiocentras“ vedėjai artėjant žaidynėms pora savaitių skaitė įvairiausias klausytojų sporto istorijas, kurių pasakotojai varžėsi dėl kelialapio į olimpinės



žaidynes. O liepos 5-ąją laidų vedėjas Vitalijus ištraukė laimingąjį lapelį. Ant jo – klausytojos Danielės, kuriai ir atiteko kelionė į olimpinį Paryžių, vardas. Ji pateko į finalą dar pirmąją žaidimo savaitę, užregistravusi istoriją apie sėkmės paslaptį plaukimo takelyje.

„Tuomet mano paslaptis buvo plaukikės Rūtos Meilutytės nuotrauka, išspausdinta bespalviu spausdintuvu, o vėliau atsiradusi ir ant telefono ekrano. Ilgainiui portretas nuo chloro išbluko, nustojo sektis, spausdintuvo namie nebeturėjome, todėl teko keisti sporto šaką. Nežinau ar tikrai, bet aplinkiniai, draugai, giminaičiai sako, kad tokia kaip Meilutytė plaukikė neužaugau, bet mūsų išvaizda panaši,

todėl vis pagalvoju, o kas, jei būčiau išsispausdinusi dar vieną nuotrauką“, – sakė žaidimo dalyvė.

Po daugiau nei savaitės „Radiocentro“ laidų vedėjams darsk paskambinus Danielei, tik šį kartą su žinia, kad būtent jai atiteko kelialapis į olimpinės žaidynes, laimėtojai sunkiai sekėsi apibūdinti emocijas.

„Visiškai nesitikėjau, labai džiaugiuosi. Rankos dreba, jaučiuosi dėkinga“, – kalbėjo Danielė.

Laimėtojai ir jos draugui atiteko bilietai gyvai stebėti olimpinės disko metimo varžybas, kelionė lėktuvu Vilnius–Paryžius–Vilnius, dvi nakvynės viešbutyje su pusryčiais, bilietas patogiai keliauti viešuoju transportu, suvenyrai. ●



MANO
SPORTAS.

 **SPORTLAND**



Paryžiaus olimpinės žaidynės



Liepos 26 – rugpjūčio II d. vykusiose Paryžiaus olimpinėse žaidynėse Lietuvai atstovavo 51 sportininkas. Septyni jų kopė ant garbės pakylės, o dar 14 po vieną arba su komandos draugais iškovojo vietas pirmuose aštuntukuose, į kuriuos patekė sportininkai taip pat laikomi olimpiniais prizininkais ir gauna tai patvirtinančius diplomus, o gimtinėje – ir valstybės premijas.

Mūsų šalies vėliavą uždarymo iškilmėse nešė jauniausia delegacijos narė 17-metė breiko šokėja Dominika Banevič-Bgirl Nicka, užkariavusi publikos širdis ir iškovojusi olimpinį sidabrą.

Sidabro medalį į Lietuvą parvežė disko metikas Mykolas Alekna, su bronzos apdovanojimais grįžo irklautoja Viktorija Senkutė ir 3x3 krepšinio rinktinė – Aurelijus Pukelis, Evaldas Džiaugys, Gintautas Matulis ir Šarūnas Vingelis.

Penkti olimpinėse žaidynėse finišavo plaukikai Kotryna Teterevkova (200 m krūtine) ir Danas Rapšys (200 m laisvuju stiliumi), akademinio irklavimo pavienės dvivietės valtys įgula leva Adomavičiūtė ir Kamilė Kralikaitė bei baidarininkų keturvietė: Mindaugas Maldonis, Simonas Maldonis, Artūras Seja, Ignas Navakasas.

Septintą vietą iškovojo imtynininkai Gabija Dilytė (mote-





ry imtynės, svorio kategorija iki 50 kg) ir Mantas Knystautas (graikų-romėnų imtynės, svorio kategorija iki 130 kg), penkiakovininkė Gintarė Venčkauskaitė.

Aštunti liko pavienę dvivietę irkluojantys dvyniai Domantas ir Dovydas Stankūnai bei disko metikas Andrius Gudžius.

Paryžiuje, kuriame prieš šimtą metų Lietuvos sportininkai debiutavo olimpinėse žaidynėse, škart buvo atverstas ne vienas naujas šalies sporto metraščio puslapis.

Iki šių žaidynių olimpiečiu nebuvo tapęs nė vienas nepriklausomos Lietuvos raitelis. Škart jų buvo net du: dailiojo jojimo varžybose startavo Justina Vanagaitė-Samuilė su Nabab, o konkūrų rungtyje dalyvavo Andrius Petrovas su Linkolns.

Pirmą kartą į žaidynių programą buvo įtrauktas breikas, kuriame sužibėjo D.Banevič.

V.Senkutė tapo pirmąja vienvietės valtės irkluotoja iš Lietuvos, iškovojusia olimpinį medalį – anksčiau to nebuvo pavykę padaryti nei moteriai, nei vyrui.

Pirmą kartą Lietuvai atstovavo net dvi žaidimų komandos: paplūdimio tinklininkės Monika Paulikienė ir Ainė Raupelytė bei 3x3 krepšinio rinktinė.

Rytis Jasiūnas tapo pirmuoju burlentininku, startavusiu prieš šias žaidynes į olimpinę programą įtrauktą „iQFoil“ burlenčių klasės varžybose.

G.Dilytė – pirmoji mūsų šalies imtynininkė, paragavusi olimpinį žaidynių skonio.

4

**medalių komplektus –
du sidabro ir du bronzos –
Paryžiaus olimpinėse žaidynėse
iškovojo Lietuvos sportininkai.**

2024-ieji su LTOK

Lietuva iki šiol nebuvo turėjusi ir olimpinės keturvietės baidarės įgulos, kuri Paryžiuje atsidūrė visai greta garbės pakyls.

Trečių kartą į Paryžių sugrįžusios olimpinės žaidynės prasidėjo taip, kaip nė vienos iki šiol. 205 delegacijų, tarp jų ir Lietuvos, atstovai per tradicinį atidarymo paradą ne žygiavo stadiono taku, o plaukė laivais Senos upe.

Lietaus debesų užtemdytoje prieblandoje dešimt atidarymo išskilmėse dalyvavusių mūsų šalies olimpiečių, taip pat jų trenerių ir misijos vadovų būrys, apsitaisęs žalios ir baltos spalvos apranga bei su trispalvėmis rankose, ryškiai spindėjo, kai kartu su Lichtenšteino delegacijos nariais laivu „Loceynius“ plaukė 6 km atkarpą nuo Austerlico tilto iki Jenos tilto, jungiančio Eifelio bokštą ir Trokadero sodus.

Istoriniame parade dalyvavo mūsų šalies vėliavnešiai raitelė J.Vanagaitė-Samuilė ir burlentininkas R.Jasiūnas. R.Jasiūnas kartu su buriuotoja Viktorija Andrulete į Paryžių greituoju traukiniu atkeliavo iš Marselio, kuriame vyko olimpinė buriavimo regata.

Garbės svečių tribūnoje Trokadero aikštėje, kurioje vyko protokolinė atidarymo ceremonijos dalis, kartu su kitų valstybių vadovais buvo Lietuvos prezidentas Gitanas Nausėda ir pirmoji ponė Diana Nausėdienė, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Gyvai mačiau jau vienuolika olimpinį žaidynių ir galiu pasakyti, kad šios buvo pačios nuostabiausios“, – apibendrinama Paryžiaus olimpinės žaidynės sakė LTOK vadovė D.Gudžinevičiūtė.

Olimpinė čempionė Paryžiuje kartu su delegacija ne tik stebėjo mūsų olimpiečių pasirodymus ir juos palaikė iš visos širdies, bet turėjo ir kitų olimpinį pareigų. Visų pirma dalyvavo 142-ojoje Tarptautinio olimpinio komiteto sesijoje, į kurią kartu su kitais šios organizacijos nariais rinkosi olimpinį žaidynių išvakarėse. O žaidynėms prasidėjus LTOK prezidentei teko apdovanoti laimėtojus – ji įteikė net šešis medalių komplektus. Ši garbinga pareiga D.Gudžinevičiūtei, kaip IOC narei, numatyta Olimpinėje chartijoje.

Po žaidynių D.Gudžinevičiūtė dėkojo ne tik sportininkams, bet ir visiems, prisidėjusiems prie sklandaus mūsų šalies atstovų pasirodymo.

„Kamerų šviesos atsuktos į sportininkus, bet daugybė žmonių stovi užnugaryje. Labai norėčiau padėkoti ir atiduoti pagarbą visiems, kurie yra šios kelionės bendražygiai. Pradedant treneriais, kineziterapeutais, aptarnaujančiu perso-





nalų. Ačiū olimpinės misijos vadovams Einiui Petkui ir Agnei Vanagienei, kurie neskaičiuodami darbo valandų, kasdien įveikdami dešimtis tūkstančių žingsnių stengėsi dėl kiekvieno mūsų olimpiečio, kad jų patirtis olimpiname Paryžiuje būtų kuo įsimintinesnė“, – dėkojo olimpinė čempionė.

A. Vanagienė ir E. Petkus į olimpinį kaimelį atvyko pirmieji. Po dienos atvažiavo kolega, kuris iš Lietuvos atvežė visą reikiamą medicinos įrangą bei priemones patalpoms papuošti.

„Misijos biurą ir namą, kuriame gyvenome, intensyviai įrenginėjome tris dienas, kol atvyko pirmoji rinktinė – irklotojų. Radome purvinas gipso kartono sienas ir murzinius langus, nebuvo jokių baldų. Patys turėjome susitvarkyti ir įrengti laikinus namus sportininkams ir treneriams. Trijų dienų darbo rezultatas – smagus. Sportininkai džiaugėsi, kad dalelę namų atvežėme iš Lietuvos į Paryžių. Patys dėliojome baldus, medicinos įrangą, skirstėme kambarius, kas kur gyvens. Pirmiesiems atvykusiems reikėjo pakloti lovas. Sportininkai gavo dovanų suvenyrines antklodes su užrašu „Paris 2024“, treneriams jas turėjome papildomai nupirkti. Kitaip tariant, per tris dienas reikėjo sureguliuoti visą ūkį – dirbome intensyviai nuo šeštos valandos ryto iki vidurnakčio. Apklįjavome sienas iš anksto padarytais olimpiniais tapetais su penkiasdešimties sportininkų atvaizdais. Deja, juose nebuvo imtynininko Manto Knystauto, nes į žaidynes jis pateko joms jau prasidėjus. Ant sienos turėjome ir specialų lipduką – simbolinius marškinėlius, ant kurių rinkome visų mūsų olimpiečių – 51 sportininko – parašus.

Olimpiname kaimelyje turėjome unikalią galimybę tiesiogiai stebėti visų sporto šakų varžybas be komentavimo.





Todėl išsinuomojome du televizorius, pastatėme juos bendroje poilsio zonoje, kur buvo kavos aparatas, virdulys. Ne visi galėjo nuvykti stebėti kolegų startų gyvai, vieni varžėsi, kiti ilsėjosi, tad dažnai sportininkai užsimaudavo limfodrenažines kojines ir žiūrėdavo varžybas per televiziją.

Iš Lietuvos atsivežėme 80 šakočių, bet ir tiek buvo per maža. Kiekvieną rytą papildydavau atsargas poilsio zonoje – padėdavome ir šakočio, ir mūsų partnerio „Pergalės“ saldainių bei šokolado. Šiuolaikinės penkiakovės komandai, kuri atvyko paskutinė, šakočių nebeliko nė paragauti. Šis produktas buvo labai populiarus. Turėjome lauktuvų iš Lietuvos – didžiulį kepalą juodos duonos ir paltį lašinių. Sportininkai su mielu noru jų skanavo. Vis girdėdavom: „Tai kur tie lašiniai?“ Kiekvienas galėdavo imti iš šaldytuvo ir atsipjauti. Tai smulkmenos, bet jos suteikė namų jaukumą“, – pasakojo A.Vanagienė.



LIETUVIŲ REZULTATAI

3x3 krepšinis

Vyrai. 3. Lietuva (Aurelijus Pukelis, Šarūnas Vingelis, Gintautas Matulis, Evaldas Džiaugys).

Baidarių ir kanojų irklavimas

Vyrai. Vienvietė baidarė, 1000 m. 19. Andrejus Olijnikas

Dvivieta baidarė, 500 m. 19. Mindaugas Maldonis, Andrejus Olijnikas

Keturvietė baidarė. 5. Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis, Ignas Navakas, Artūras Seja

Breikas

Moterys. 2. Dominika Banevič-Bgirl Nicka

Buriavimas

Moterys. „ILCA 6“. 31. Viktorija Andrulytė

Vyrai. „IQFoil“. 17. Rytis Jasiūnas

Dviračių sportas

Plentas

Moterys. Grupinės lenktynės, 158 km. 20. Rasa Leleivytė

Trekas

Moterys. Daugiakovė. 11. Olivija Baleišytė

Vyrai. Keirinas. 23. Vasilijus Lendelis

Sprintas. 15. Vasilijus Lendelis

Imtynės

Moterų imtynės

Iki 50 kg. 7. Gabija Dilytė

Graikų-romėnų imtynės

Iki 97 kg. 13. Mindaugas Venckaitis

Iki 130 kg. 7. Mantas Knystautas

Irklavimas

Moterys. Vienvietė. 3. Viktorija Senkutė

Pavienė dvivietė. 5. Kamilė Kralikaitė ir Ieva Adomavičiūtė

Porinė dvivietė. 13. Donata Karalienė ir Dovilė Rimkutė

Vyrai. Vienvietė. 10. Giedrius Bieliauskas

Pavienė dvivietė. 8. Dovydas Stankūnas ir Domantas Stankūnas



Olimpiniame kaimelyje lankėsi šalies prezidentas, premjerė Ingrida Šimonytė bei švietimo, mokslo ir sporto ministrė Radvilė Morkūnaitė-Mikulėnienė. Tokie vizitai tikriausiai irgi prideda rūpesčių misijos vadovams?

„Sportininkams šalies vadovų apsilankymai svarbūs. Jie džiaugiasi atstovaudami Lietuvai, tad svarbių valstybės žmonių vizitai suteikia papildomos motyvacijos, impulso didžiuotis tuo, ką daro. Tiek prezidentą, tiek premjerę vedėme į mūsų rinktinės namą, prašėme sportininkų iš anksto ten susirinkti. Bendravome, darėme šeimyninę nuotrauką, aprodėme biurą, poilsio zoną, prezidentas norėjo pamatyti, kaip atrodo garsiosios kartoninės lovos. Tada vedėme į turą po olimpinį kaimelį: apžiūrėjome, kaip kitos rinktinės pasipuošė, valgyklą, olimpinius žiedus, suvenyrų parduotuvę, – sukome tradicinį ratuką“, – sakė A. Vanagienė.

Pasak misijos vadovo pavaduotojos, sportininkai po var-

LIETUVIŲ REZULTATAI

Lengvoji atletika

Moterys. 400 m bėgimas. 37. Modesta Justė Morauskaitė

800 m bėgimas. 31. Gabija Galvydytė

Disko metimas. 22. Ieva Gumbs

Ieties metimas. 25. Liveta Jasiūnaitė

Šuolis į aukštį. 15. Airinė Palšytė

Trišuolis. 25. Dovilė Kilty, 30. Diana Zagainova

Vyrai. Disko metimas. 2. Mykolas Alekna,

8. Andrius Gudžius, 28. Martynas Alekna

Ieties metimas. 21. Edis Matusevičius

Paplūdimio tinklinis

Moterys. 19. Monika Paulikienė ir Ainė Raupe-lytė

Plaukimas

Moterys. 100 m krūtine. 11. Rūta Meilutytė, 16. Kotryna Teterevkova

200 m krūtine. 5. Kotryna Teterevkova

Vyrai. 100 m laisvuju stiliumi. 20. Danas Rapšys

200 m laisvuju stiliumi. 5. Danas Rapšys

400 m laisvuju stiliumi. 10. Danas Rapšys

100 m krūtine. 20. Andrius Šidlauskas

200 m krūtine. 19. Aleksas Savickas

Estafetė 4x200 m laisvuju stiliumi. 15. Lietuva (Tomas Navikonis, Danas Rapšys, Tomas Lukminas, Andrius Šidlauskas)

Sportinė gimnastika

Vyrai. Pratimai ant lygiagrečių. 55. Robertas Tvorogalas

Pratimai ant skersinio. 18. Robertas Tvorogalas

Šiuolaikinė penkiakovė

Moterys. 7. Gintarė Venčkauskaitė, 16. Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė

Žirgų sportas

Dailusis jojimas. Asmeninės varžybos. 38. Justina Vanagaitė-Samuilė ir Nabab

Konkūrai. Asmeninės varžybos. Nefinišavo. Andrius Petrovas ir Linkolns

žybų grįždavo kupini nuostabiausių emocijų, visur stadionai būdavo pilni, aplink kaimelį telkdavosi būriai žmonių, kurie prašydavo parašų, ženklelių. Atmosfera šįsyk buvo nepakartojama. O ko vertos bazės prie svarbiausių miesto objektų – Eifelio bokšto, Luvro, Santarvės aikštėje.

Lietuvos delegaciją į Paryžiaus žaidynes atlydėjo vienuolika medicinos specialistų. Pirmasis į žaidynių sostinę atskrido vyriausiasis rinktinės gydytojas Mantvydas Šilkūnas, vadovavęs šalies medikų komandai ir 2022 m. Pekino žiemos žaidynėse.

Būtent jis kartu su misijos vadovais įrengė laikinąjį kabinetą, kuriame visa įranga, prietaisai, masažo stalai ir gultas buvo atvežti iš Lietuvos.

„Organizatoriai davė tik spintą ir širmų. Visa kita atsivežėme. Dar turime keturis nešiojamuosius masažo stalus. Jie truputį mažesni nei stacionarūs, taigi naudojame varžybų vietose“, – paaiškino Lietuvos tautinio olimpinio komiteto partnerio „Affidea“ klinikos gydytojas M.Šilkūnas.

Nors olimpiniam kaimelyje veikė ir poliklinika, ir vaistinė, lietuviai iš patirties žinojo, kad kai kuriuos svarbiausius preparatus ir prietaisus patogiau turėti po ranka.

„Šioms olimpinėms žaidynėms įsigijome radijo dažnio giluminį šildymo prietaisą. Tai viena populiariausių pasaulyje atsigavimo po traumų priemonių, kurios veikia kraujotaką. Jis tinka ir gydymui, ir prevencijai.

Su specialiu priedu šiuo aparatu galima daryti masažą: giluminis šildymas leidžia pasiekti didesnę efektą.

Turime savo kraujo analizatorių. Su juo galime pasidaryti bendrą kraujo tyrimą. Ir, jei sportininkas kažkuo skundžiasi,



be poliklinikos pagalbos nustatyti, ar tai linksta į virusinę, ar į bakterinę pusę. Puikus prietaisas greitai diagnostikai. Bet galime imti tik kapiliarinį kraują. Jei reikia rimtesnių tyrimų, kuriems atlikti reikalingas kraujas iš venos, privalome kreiptis į polikliniką, kuri dirba visą parą“, – teigė M.Šilkūnas.

Paryžiaus žaidynės baigėsi rugpjūčio 11 d. „Stade de France“ stadione vykusia spalvinga uždarymo švente.

Mūsų šalies vėliavą uždarymo iškilmėse nešė D.Banevič-Bgirl Nicka. „Man didelė garbė, kad buvau pasirinkta nešti vėliavą. Aš labai myliu savo šalį Lietuvą. Stengiausi iš visų jėgų šokti už Lietuvą ir ginti jos garbę, populiarinti visą breiko bendruomenę. Džiaugiuosi, kad galiu būti istorijos dalimi“, – sužinojusi apie naujas pareigas olimpių žaidynių uždarymo ceremonijoje jaudulio neslėpė D.Banevič.

Uždarymo ceremoniją iš „Stade de France“ garbingų





svečių tribūnos stebėjo ir Lietuvos premjerė I.Šimonytė.

Tradicinėje ceremonijoje Paryžiaus merė Anne Hidalgo perdavė olimpinę vėliavą IOC prezidentui Thomui Bachui, o šis – 2028 m. vasaros žaidynių sostinės Los Andželo meri Karen Bass.

Paryžiaus žaidynėse iš viso dalyvavo 10 714 sportininkų. Jie 32 sporto šakų varžybose išsidalijo 329 medalių komplektus.

Daugiausiai medalių iškovojo JAV sportininkai. Jų sąskaitoje – 40 aukso, 44 sidabro ir 42 bronzos apdovanojimai. Antrą vietą medalių lentelėje užėmė Kinija (40 aukso, 27 sidabro, 24 bronzos), trečią – Japonija (20, 12, 13).

Pirmą kartą istorijoje olimpinėse žaidynėse buvo įgyvendinta lyčių lygybė – Paryžiaus žaidynėse varžėsi po lygiai vyrų ir moterų. ●



**SKAMBA
GERAI!**

Visada tavo išmaniajame



rc.lt |   



Paroda ambasadoje



Liepos 27 d. Lietuvos ambasadoje Paryžiuje atidaryta paroda, priminusi pirmuosius lietuvių žingsnius olimpiniam sporte bei svarbiausius amžiaus laimėjimus.

Parodą Lietuvos tautinis olimpinis komitetas surengė kartu su Lietuvos ambasada Prancūzijoje, o oficialiame jos atidaryme dalyvavo ir Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda su pirmąja ponia Diana Nausėdiene. Renginyje dalyvavo ir Latvijos, Estijos olimpinų komitetų vadovai.

„Džiaugiuosi galėdamas būti mieste, kuris šiomis dienomis kvėpuoja olimpine dvasia. Džiaugiuosi, kad kartu su mumis šiandien yra Latvijos ir Estijos olimpinų komitetų vadovai. Tai dar vienas priminimas, kaip ilgai esame drauge. Nors neretai konkuruojame sporto aikštelėse, visada išlaikome broliškus santykius. Palaikome vieni kitus, kad ir kas nutiktų. Ir šiandien galime kartu mėgautis gražia sporto švente“, – atvykęs į priėmimą pasidžiaugė prezidentas G.Nausėda, pats dalyvavęs Paryžiaus olimpinų žaidynių atidarymo ceremonijoje ir gyvai stebėjęs lietuvių pasirodymus varžybose.

Už šiltą priėmimą ambasadoje dėkojo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Esame dėkingi ambasadai už šiltą pasitikimą ir dėmesį olimpiniam sportui. Subūrus vietinę lietuvių bendruomenę, gyvenančią Prancūzijoje, kartu prisiminėme prieš šimtą metų įvykusį Lietuvos olimpinį krikštą bei svarbiausius amžiaus laimėjimus. Ambasada žaidynių metu tapo savotiškais Lietuvos olimpiniais namais, panašius įkūrė ir kitos šalys. Prieš šimtą metų tapome olimpinės šeimos dalimi, o dabar vieningai palaikome Paryžiuje startuojančius mūsų sportininkus“, – po parodos „Lietuvos olimpinis IOO-metis“ atidarymo sakė LTOK prezidentė.

Parodos šeimininkas Lietuvos ambasadorius Prancūzijoje Nerijus Aleksiejūnas pasidžiaugė šia iniciatyva: „Ši paroda ambasadoje simboliškai sujungia Lietuvos sportininkų debiutą olimpinėse žaidynėse prieš šimtą metų su šiandienos varžybomis. Linkiu, kad ji taptų įkvėpimu sėkmingiems Lietuvos sportininkų startams Paryžiuje.“

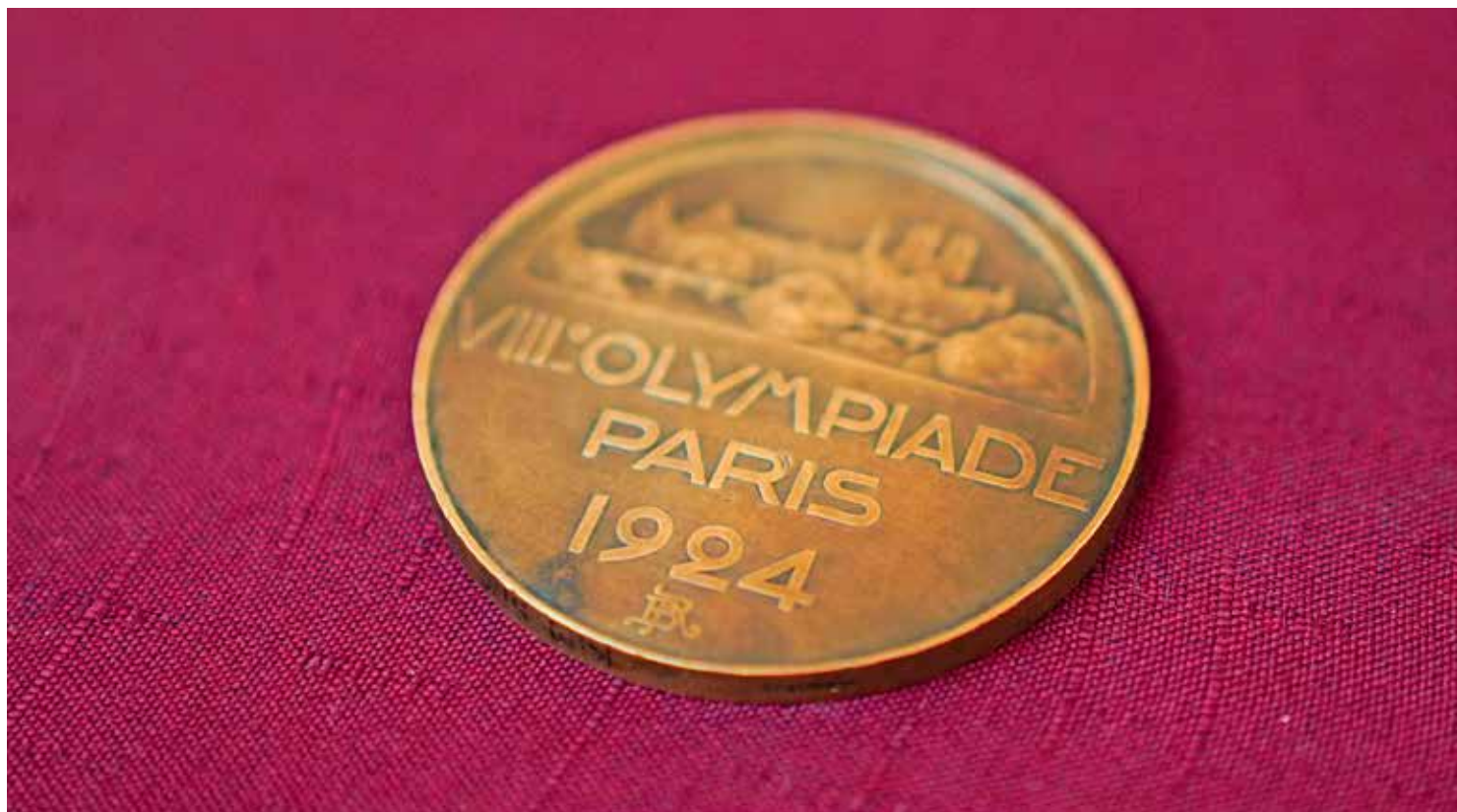
Pirmoji ponia D.Nausėdienė olimpinės misijos vadovams Einiui Petkui ir Agnei Vanagienei perdavė laimingą pasagą – sėkmės talismaną, jis vėliau nukeliavo į Lietuvos olimpinės rinktinės būstinę olimpiniam kaimelyje. Ši pasaga ypatinga – ji priklausė Paryžiaus olimpinų žaidynių debiutantės dailiojo jojimo atstovės Justinos Vanagaitės-Samuilės žirgui Nabab, kurią pati raitelė vadina Kebabėliu.

2024-ieji su LTOK

”

Mano rankose – Lietuvos žirgų sporto atstovų jau ne pirmą kartą dovanojama sėkmės pasaga. Noriu ją su šilčiausiais linkėjimais ir dėkingumu perduoti Lietuvos olimpinei misijai.







Ambasada žaidynių metu tapo savotiškais Lietuvos olimpiniais namais, panašius įkūrė ir kitos šalys.

”

„Mano rankose – Lietuvos žirgų sporto atstovų jau ne pirmą kartą dovanojama sėkmės pasaga. Noriu ją su šilčiausiais linkėjimais ir dėkingumu perduoti Lietuvos olimpinei misijai. Tegul ji papuošia mūsų olimpinio kaimelio namus. Tegul primena apie sportininkų bendrystę, susitelkimą ir padeda rasti tą papildomą centimetrą ar sekundę, kurios gali prireikti varžybų metu. Tegul šis simbolis neša sėkmę tiek jiems, tiek visai mūsų olimpinei komandai“, – sakė D.Nausėdienė.

Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio parodoje buvo galima pamatyti tikrą pirmųjų olimpinėse žaidynėse startavusių lietuvių atminimo medalį, istorinių nuotraukų, filmą su archyviniais lietuvių pasirodymų epizodais. Interaktyviuose ekranuose pavaizduoti ryškiausi mūsų sporto laimėjimai.

Priėmimo metu grojo gyva muzika – Prancūzijoje gyvenanti dainų autorė ir atlikėja lietuvė Vita Levina su tarptautine grupe atliko kūrinių iš savo debiutinio albumo „It's been a long time“ bei pačias garsiausias ir visiems puikiai žinomas klasikinės prancūzų dainas.

Prancūzija mūsų olimpinėje istorijoje užima ypatingą vietą: tai šalis, kurioje Lietuvos sportininkai 1924 m. debiutavo Paryžiuje surengtose olimpinėse žaidynėse, 1992 m. Albervilyje vykusiose žiemos žaidynėse po 64 metų pertraukos vėl žengė į olimpinį stadioną kaip nepriklausomos šalies atstovai ir būtent čia, Paryžiuje, 2024 metais šventėme savo olimpinį šimtmetį.

Po oficialaus parodos atidarymo Lietuvos ambasada Paryžiuje buvo atvira visuomenei ir iki rugpjūčio 10-osios kvietė apsilankyti bei susipažinti su pirmaisiais lietuvių olimpiniais žingsniais iš arti. ●



„LTeam“
fanų zona



Olimpinių žaidynių dienomis Vilniuje, prie Baltojo tilto, įsikūrė „LTeam“ fanų zona, kurioje visi norintieji galėjo ne tik stebėti olimpinių žaidynių transliacijas ar sveikinti grįžusius olimpiečius, bet ir patys pasinerti į įvairias veiklas.

Veiksmas fanų zonoje visu pajėgumu įsisuko vos atidarius žaidynes. Vykstant svarbiausių olimpiečių startų tiesioginėms transliacijoms kasdien organizuotos „Nike&Sportland“ sporto fanų žaidynės, vyko treniruotės, sporto šakų pristatymai, neformalios diskusijos, didžiuliame ekrane buvo supažindinama su kiekviena Lietuvos olimpiečių atstovaujama sporto šaka.

„Olimpinės žaidynės yra visa vienijanti sporto šventė, o žiūrovai – varžybų ir atletų kovos dalis, jų motyvacija bei atrama, todėl ateikime prie Baltojo tilto vieningai stebėti, sirkime už Lietuvos sportininkus“, – į fanų zoną kvietė prie

įvairių socialinių bei švietimo judėjimų nuolat prisidedantis Gabrielius Liaudanskas-Svaras.

„Vienybė man reiškia ne tik stiprybę, bet ir bendrystę, bendrą tikslą, kai kiekvieno mūsų indėlis sukuria didesnę galybę. Visuomet palaikau mūsų šalies olimpiečius, nes jų atkaklumas ir laimėjimai simbolizuoja mūsų tautos tvirtybę ir siekį tobulėti. Palaikymas prie didelio ekrano fanų zonoje su bendraminčiais yra ypatinga patirtis, nes tik būdami visi kartu, vienoje vietoje, vienu metu galime sukurti tokią pulsuojančią emocijų audrą, kurios namie nepatirsi“, – reziumavo olimpietė Eglė Balčiūnaitė.

Rugpjūčio 8 d. „LTeam“ fanų zonoje buvo sutikti iš Vilniaus oro uosto atviru autobusu atvežti bronzinės trijųjų krepšinio rinktinės nariai – Evaldas Džiaugys, Gintautas Matulis, Aurelijus Pukelis, Šarūnas Vingelis, charizmatiškasis treneris Dainius Novickas ir kiti komandos atstovai.









„Šiose Paryžiaus olimpinėse žaidynėse už mūsų nugarų jautėme didžiulę minią – pradedant kolegomis, partneriais, rėmėjais ir baigiant visa Lietuvą. Tikrai jautėme kiekvieno jūsų palaikymą ir norime padėkoti už tai gyvai“, – susitikimu su sirgaliais džiaugėsi D.Novickas.

Publiką tą vakarą šildė mėgstamiausia trijųlių krepšinio rinktinės muzikos grupė „Žemaitukai“, kurie grojo ir per krepšininkų išlydėtuves į Paryžių. Pasirodė ir „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“.

O žaidynių uždarymo vakarą „LTeam“ fanų zonoje susirinkę ištikimiausi sporto sirgaliai sutiko dar du medalininkus ir kitus olimpiečius. Kaip ir sportininkai, dalyvavę Paryžiaus olimpiadų žaidynių atidarymo ceremonijoje, į fanų zoną jie buvo atplukdyti laivu.

Teletiltu susijungus su Paryžiuje likusiais olimpiečiais, šventiniame susitikime pasirodė pagrindiniai vakaro herojai: pirmoji bronzą Lietuvai iškovojo Viktorija Senkutė, įspūdingą pasirodymą disko metimo finale surengęs sidabro medalininkas Mykolas Alekna bei jo treneris Mantas Ju-

sis, bėgikė Modesta Justė Morauskaitė, pirmoji žaidynėse startavusi Lietuvos raitelė Justina Vanagaitė-Samuilė.

Publikai skanduoju „ačiū“, qžuolų vainikais papuošti atletai taip pat neslėpė džiaugsmo savais rezultatais ir dėkojo už palaikymą.

Vos nulipę nuo scenos olimpiečiai dalijo autografus, skyrė laiko asmenukėms pasidaryti ir pabendrauti su gerbėjais, žiniasklaida. Didžiajame ekrane tuo metu jau buvo transliuojama oficiali olimpiadų žaidynių uždarymo ceremonija iš Paryžiaus.

Belaukiant atplaukiančių olimpiečių vyko muzikinė programa. Renginį muzikiniu pasirodymu pradėjo Algirdas Kaušpėdas, po jo į sceną žengė energingasis Justinas Lapinskas, publiką vėliau kaitino Lietuvos roko dainininkas Povilas Meškėla, o prieš pat atvykstant olimpiečiams unikalų programą susirinkusiems surengė Jama ir Pijus Opera bei DJ Mamanija.

„LTeam“ fanų zonos organizatoriai – Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Vilniaus miesto savivaldybė. ●

Kiekviena PERGALE
stiprina Lietuvą ir kuria
mūsų istoriją.



SĒKMĒS,
LIETUVOS ATLETAI – JŪS
MŪSŲ ČEMPIONAI!





Susitarimas dėl Lietuvos sporto strategijos

Lietuvos nevyriausybinių sporto organizacijų ėmėsi iniciatyvos ir skatina sukurti nacionalinę sporto strategiją, kuri įtvirtintų aiškius, valstybės numatytus prioritetus, tikslus bei priemones tikslams pasiekti.

Dvylika nevyriausybinių sporto organizacijų inicijavo susitarimą, kurį pakvietė palaikyti ir pasirašyti Lietuvos politinės partijos.

2024 m. šį sporto bendruomenei labai svarbų susitarimą pasirašė Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos pirmininkas Ramūnas Karbauskis, Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ pirmininkas Saulius Skvernelis, partijos „Nemuno aušra“ pirmininkas Remigijus Žemaitaitis, Lietuvos socialdemokratų partijos pirmininkė Vilija Blinkevičiūtė ir Laisvės frakcijos seniūnas Vytautas Mitalas.

„Tai Lietuvos sportui gyvybiškai svarbus dokumentas. Džiaugiamės, kad sporto bendruomenę vis dažniau išgirsta mūsų politikai, – sakė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. – Paryžiaus olimpinės žaidynės ir mūsų sportininkų pasiekimai dar kartą primena apie sporto galią garsinti Lietuvos vardą visame pasaulyje. Kviečiame ir kitas partijas palaikyti nevyriausybinių sporto organizacijų iniciatyvą ir visiems kartu sukurti nacionalinę sporto strategiją.“

”

Paryžiaus olimpinės žaidynės ir mūsų sportininkų pasiekimai dar kartą primena apie sporto galią garsinti Lietuvos vardą visame pasaulyje.





Susitarimą dėl Lietuvos sporto strategijos kūrimo inicijavo ir parengė Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, Lietuvos sporto federacijų sąjunga, Lietuvos paralimpinis komitetas, Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacija, Lietuvos olimpiečių asociacija, Lietuvos savivaldybių sporto mokytojų vadovų asociacija, Lietuvos sporto trenerių asociacija, Lietuvos studentų sporto asociacija, Lietuvos kurčiųjų sporto komitetas, Lietuvos asociacija „Sportas visiems“, Lietuvos sporto meistrų asociacija „Penki žiedai“, Lietuvos aeroklubas.

Remiantis šiuo susitarimu, beveik visas Lietuvos sporto nevyriausybines organizacijas vienijančios institucijos – LTOK ir Lietuvos sporto federacijų sąjunga – imasi atsakomybės įgyvendinti sporto politiką. ●

SUSITARIMAS DĖL STRATEGIJOS KŪRIMO

- Sporto strategijos sukūrimas, numatant aiškius valstybės prioritetus bei tikslus.
- Šiuo metu galiojančio įstatymo pakeitimas į aiškesnį bei konkretesnį.
- Nacionalinės sporto tarybos instituto stiprinimas.
- Pagrindinės lyderystės sporte perdavimas nevyriausybinėms organizacijoms, valstybei pasiliekant tik esminius politikos formavimo bei kontrolės vykdymo mechanizmus. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Lietuvos sporto federacijų sąjunga, uždengiančios beveik visas Lietuvos sporto nevyriausybines organizacijas, imasi atsakomybės įgyvendinti sporto politiką.
- Numatyti konkretų procentą iš Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos biudžeto, kiekvienais metais skiriamą sporto sričiai.
- Prieš paskiriant viceministrą, kuruosiantį sportą, jo kandidatūra turėtų būti derinama su sporto bendruomene.
- Kartu su nevyriausybinėmis organizacijomis nutarti, kaip bus paskirstytas sporto biudžetas konkrečioms sporto sritims.
- Stiprinti skėtines organizacijas, priskiriant ir finansuojant joms būdingas funkcijas.
- Neįgaliųjų sportas yra bendra sporto sistemos dalis, turinti savo savivaldą.
- Centralizuotos sportininkų rengimo olimpinėms žaidynėms sistemos bei struktūros sukūrimas.
- Sportininkų teisių užtikrinimas sureguliuojant stipendijų skyrimo ir atšaukimo tvarką.
- Stipendijų „prišėimas“ prie sportinės veiklos finansavimo.
- Centralizuotų mokslinių tyrimų organizavimas.
- Pagalba užtikrinant medicininį aptarnavimą.
- Regioninių sporto centrų sukūrimas, taip užtikrinant koordinuojamą jaunųjų gabių sportininkų auginimą regionuose bei galimybę sportuoti ne miesto jaunimui.
- Pripažįstant didelį savivaldybių indėlį į sporto vystymą, integruoti jį į bendrą sistemą.
- Sporto federacijų kompetencijų bei kontrolės stiprinimas, mažinant biurokratinę naštą.
- Sukurti naują sporto federacijų finansavimo modelį, skiriant daugiau dėmesio federacijų plėtrai.
- Kompetencijų kėlimo stiprinimas.
- Sporto sistemos registro sukūrimas: sporto sistemos registras turi apimti visą sporto sistemą, pradedant nuo sportininkų ir jų kvalifikacijos lygių, federacijų pripažinimą, trenerių bei jų kvalifikacinių lygių ir baigiant sporto klubais bei jų veikla.
- Ilgalaičių sporto programų įdiegimas: skėtinių nevyriausybinių organizacijų vykdomos programos turi turėti pastovų ir ilgalaikį finansavimą (tas užtikrintų jų tikslų įgyvendinimą). Tai apimtų visas amžiaus ir gebėjimų grupes.
- Valstybės ir savivaldybės biudžeto lėšomis negali būti finansuojami sporto šakų, kurių tarptautinės federacijos nepripažįsta Pasaulinio antidopingo kodekso, atstovai.

L TOK prezidentės tarptautinė veikla



Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) narė, L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė yra IOC ir Europos olimpinių komitetų asociacijos (EOC) Vykdomųjų komitetų narė, priklauso ne vienai šių komitetų komisijai. Ji taip pat atstovauja EOC ir Nacionalinių olimpinių komitetų asociacijos (ANOC) Vykdomojoje taryboje.

Ji nuolat dalyvauja 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinių žaidynių koordinacinės komisijos bei IOC sportininkų palaikymo komisijų posėdžiuose, reguliariai susitinka su kolegomis iš kitų Baltijos šalių nacionalinių olimpinių komitetų, tarptautinių sporto organizacijų vadovais.

Pasirengimas žaidynėms

L TOK vadovė – ne tik Milano ir Kortinos žiemos žaidynių koordinacinės komisijos narė. Ji taip pat vadovauja darbo grupei, atsakingai už olimpinės šeimos – olimpinio judėjimo lyderių, tarp jų IOC prezidento, IOC narių, tarptautinių federacijų ir nacionalinių olimpinių komitetų vadovų, IOC partnerių vadovų ir kitų garbingų svečių – transporto, apgyvendinimo ir kitos infrastruktūros koordinavimą.

„Atstumai tarp varžybų bazių bus labai dideli. Tai aktualu ne tik nacionaliniams olimpiniams komitetams, misijų vadovams, bet ir olimpinės šeimos nariams, planuojantiems aktyviai palaikyti sportininkus. Todėl planavimo procesas užima nemažai laiko“, – sakė D. Gudžinevičiūtė.

Milano ir Kortinos žiemos olimpinės žaidynės vyks 2026 m. vasario 6–22 d.

Lyčių lygybė

Kovo 14 d. L TOK prezidentė kalbėjo diskusijoje apie lyčių lygybę Milano ir Kortinos žiemos olimpinėse žaidynėse bei jų indėlį į lygybę Italijos sporte. Diskusijoje dalyvavo Tarptautinio olimpinio komiteto, Milano ir Kortinos žaidynių organizacinio komiteto, Italijos vyriausybės, Italijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovai, treneriai, sporto federacijų atstovai.

„Džiaugiuosi, kad apie lyčių lygybę vis garsiau kalbama, o olimpinis judėjimas vis stipriau žengia šiuo keliu. Visą savo karjerą, tiek sportuodama, tiek vadovaudama, stengiausi įkvėpti mergaites ir moteris būti ambicingas, ryžtingai siekti užsibrėžto tikslo ir aukštų rezultatų ar postų sporte“, – sakė renginyje nuotoliu dalyvavusi D. Gudžinevičiūtė.

Lyčių lygybė – viena IOC strateginių krypčių. 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinėse žaidynėse pirmą kartą buvo

pasiektas lyčių balansas – sportininkų vyrų ir moterų buvo po 50 proc. Žiemos olimpinės žaidynės taip pat sparčiai žengia šiuo keliu. Pavyzdžiui, 2014 m. Sočio žaidynėse dalyvavusių sportininkų buvo 40 proc., o Italijoje moterų bus jau 47 proc.

IOC sesija Paryžiuje

Liepos 23–24 d. D.Gudzinevičiūtė kartu su kitais Tarptautinio olimpinio komiteto nariais dalyvavo 142-ojoje IOC sesijoje Paryžiuje.

Šioje sesijoje patvirtinti 2030 ir 2034 metais vyksiančių žiemos olimpiadų žaidynių organizatoriai. 2030 m. žiemos žaidynės vyks Prancūzijos Alpėse. Šią kandidatūrą IOC sesijos dalyviams pristatė Prancūzijos prezidentas Emmanuelis Macronas.

2034 m. žaidynės patikėtos Solt Leik Sičio miestui ir Jutos valstijai. Šiame JAV mieste žiemos olimpinės žaidynės vyks antrą kartą, pirmosios surengtos 2002 m.

Sesijos metu IOC nariai tai pat priėmė sprendimą sukurti olimpines elektroninio sporto (esporto) žaidynes.

Sesijos metu aptarta, kaip dirbtinis intelektas, kuris olimpinio judėjimo sklaidą ir vertybes padeda pristatyti pasauliui kaip ypač šiuolaikiškas, keičia sporto įvaizdį. Taip pat atsižvelgta į progresą, kurio pasiekta įgyvendinant TOK strategiją „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“.

IOC sesijos metu pasiruošimą žaidynėms pristatė 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpiadų žaidynių bei 2028 m. Los Andželo ir 2032 m. Brisbano vasaros olimpiadų žaidynių organizatoriai.

Tarptautinė testavimo agentūra ir Pasaulinė antidopingo agentūra pristatė veiklos ataskaitas, IOC nariai buvo supažindinti su griežta testavimo tvarka Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.

EOC generalinė asamblėja

Birželio 6–7 d. Rumunijos parlamento rūmuose Bukarešte



vyko 53-ioji EOC generalinės asamblėjos sesija. Joje dalyvavo ir EOC viceprezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Viena pagrindinių šios Generalinės asamblėjos diskusijų temų – artėjančios Paryžiaus olimpinės žaidynės.

„Po dvylikos metų pertraukos vasaros olimpinės žaidynės sugrįžo į Europą. Išvyka į Rumuniją – visapusiškai vertinga, kai lieka visai nedaug laiko iki svarbiausio sporto renginio pradžios. Neatsitiktinai Europos olimpinio komitetų Vykdomojo komiteto posėdis, o vėliau ir Generalinė asamblėja vyko Rumunijoje. Lygiai prieš šimtą metų Paryžiuje rumunai iškovoję pirmuosius olimpinis medalius, ta proga čia buvo pristatyta olimpinė moneta. Išgirdome ataskaitas, vyko olimpinio festivalių ir žaidynių rengėjų pristatymai“, – pasakojo D.Gudzinevičiūtė.

Per dvi dienas trukusį svarbiausių Europos olimpinio judėjimo asmenų susitikimą į Europos nacionalinių olimpinio komitetų atstovus kreipėsi Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas.

EOC prezidentas Spyros Capralos savo kalboje išskyrė ypatingą periodą Europos sportui: „Daugybė puikių prisiminimų liko iš Lenkijoje vykusios Europos žaidynių, dar daugiau įsimintinų akimirkų patirsime jau visai netrukus – Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.“

Generalinės asamblėjos dalyviai aptarė pasirengimo 2025 m. Europos jaunimo olimpinėms festivaliams planus: vasaros festivalis vyks Skopjėje (Šiaurės Makedonija), žiemos – Bakurianyje (Sakartvelas). Taip pat Generalinė asamblėja patvirtino Stambulo kandidatūrą rengti 2027 m. Europos žaidynes.

Po šios Generalinės asamblėjos sesijos D.Gudzinevičiūtė susitiko su IOC prezidentu T.Bachu.

„Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentui papasakojau apie potencialiai stipriausias mūsų sporto šakas olimpinėse žaidynėse. Diskutavome, kodėl greičiausiai vėl nepavyks pasiekti tokios Lietuvos delegacijos sudėties, kokia buvo prieš aštuonerius metus Rio de Žaneire. Paaiškinau, kad tokių tendencijų matome dėl mūsų šalyje įgyvendintų sporto sistemos pokyčių, kai reformos daromos dėl reformų. Išreiškėme nerimą dėl dabartinio nepakankamo Vyriausybės dėmesio sportui ir nevyriausybinių organizacijų ignoravimo“, – susitikimą reziumavo D.Gudzinevičiūtė.

Per LTOK prezidentės D.Gudzinevičiūtės vizitą Rumunijoje buvo pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Baltijos ir Šiaurės šalimis dėl tarptautinės lyderystės programos.

ANOC generalinės asamblėjos sesija

LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė ir generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis dalyvavo Kaskaise (Portugalija) vykusiame Nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos XXVII generalinės asamblėjos sesijoje. Joje susirinko 850 delegatų iš viso pasaulio – olimpinio judėjimo, nacionalinių olimpinio komitetų bei sporto organizacijų atstovų.



Spalio 30–31 d. vykusioje Generalinėje asamblėjoje nacionalinių olimpinio komitetų vadovai buvo supažindinti su Paryžiaus olimpinio žaidynių ataskaita ir pasiektais laimėjimais.

Per šią Generalinę asamblėją Los Andželo olimpinio žaidynių organizacinis komitetas pateikė informaciją, susijusią su einamaisiais darbiniais klausimais, aktualiais ruošiantis 2028 m. olimpinio ciklo kulminaciniam renginiui. Milano ir Kortinos žiemos olimpinio žaidynių ir Dakare vyksiančių jaunimo olimpinio žaidynių organizaciniai komitetai atskleidė naujausius savo veiklos rezultatus.

Buvo patvirtintos 2022 ir 2023 m. ANOC finansinės ataskaitos, pristatytos ANOC finansų, sportininkų, švietimo, tvarkymo, rinkodaros, lyčių lygybės ir medicinos komisijų veiklos. Kalbėta apie ANOC strategijos planą ir komercines galimybes bei naudas nacionaliniams olimpinio komitetams.

LTOK vadovai vizito Portugalijoje metu susitiko su IOC prezidentu T.Bachu, su juo aptarė Paryžiaus olimpinio žaidynių atgarsius, kitus aktualius klausimus.

„Per dvi dienas kartu su kitais nacionalinių olimpinio komitetų vadovais aptarėme daug svarbių klausimų. Kartu pasidžiaugėme laimėjimais, pasiektais Paryžiaus olimpinėse žaidynėse, kurios pasižymėjo ir ypatingu dėmesiu tvarumui.

Daug dėmesio buvo skirta naujausioms tendencijoms: galimai dirbtinio intelekto įtakai olimpiniam sportui, pristatytos nacionaliniams olimpinio komitetams prieinamos komercinės galimybės.

Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas pasveikino mane su laimėtais LTOK prezidento rinkimais, buvo gera proga jį supažindinti su naujuoju LTOK generaliniu sekretoriumi Mindaugu Griškoniu.

”

2024-ieji su LTOK



Ypač norėčiau pasidžiaugti proga susitikti su kolegomis iš užsienio – Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas pasveikino mane su laimėtais LTOK prezidento rinkimais, buvo gera proga jį supažindinti su naujuoju LTOK generaliniu sekretoriumi Mindaugu Griškoniu“, – sakė LTOK vadovė.

Portugalijoje pirmąją ANOC generalinės asamblėjos sesijos dieną vainikavo prestižiniai ANOC apdovanojimai. Jie įteikti Eštorilio kongresų centre, o šiais prizais pagerbti geriausi Paryžiaus olimpinio žaidynių dalyviai.

LTOK prezidentei, ANOC vykdomosios tarybos narei D.Gudžinevičiūtei buvo patikėta apdovanoti vienos nominacijos laimėtoją – geriausią Paryžiaus olimpinio žaidynių sportininką. Šį apdovanojimą pelnė Botsvanos sprinteris Letsile'is Tebogo, kuris iškovojo olimpinį auksą (200 m sprintas), sidabrą (4x400 m estafetė) ir savo šaliai pelnė pirmą aukščiausios prabos olimpinį medalį. LTOK prezidentė šį apdovanojimą įteikė kartu su Afrikos nacionalinių olimpinio komitetų prezidentu Mustapha Berrafu.

ANOC atstovauja 206 nacionaliniams olimpinio komitetams. Jie skirstomi pagal penkis žemynus: Afrikos nacionalinių olimpinio komitetų asociacija, Europos olimpinio komitetai, Azijos olimpinė taryba, Okeanijos nacionaliniai olimpinio komitetai ir Panamerikos sporto organizacija. ANOC vykdomąją tarybą sudaro 32 nariai: ANOC prezidentas, vyresnysis viceprezidentas, penki viceprezidentai ir po penkis kiekvieno žemyno atstovus. ●



Kursai treneriams

Tarptautinio olimpinio komiteto įkurtas Olimpinių solidarumo fondas padeda nacionaliniams olimpiniams komitetams vykdyti jų misiją ir įsipareigojimus olimpiniam judėjimui. Tai daroma per programas, kuriomis populiarinami pagrindiniai olimpizmo principai.

Kaip ir kiek šia programa pasinaudojama, priklauso nuo konkrečių federacijų iniciatyvumo ir kūrybiškumo.

Vienintelis Olimpinių solidarumo veiklos ir programų finansavimo šaltinis – dalis IOC pajamų, gaunamų už olimpinį žaidynių transliavimo teisių pardavimą.

Per olimpinį ciklą Lietuvos tautinis olimpinis komitetas gali sudaryti sporto šakų federacijoms galimybę gauti Olimpinių solidarumo lėšų trenerių kvalifikacijai kelti. Atsižvelgiant į programą, vieniems kursams skiriama 8–12 tūkst. JAV dolerių. Lėšos skiriamos kursų organizavimo išlaidoms padengti: sporto bazės nuomai, nakvynei, maitinimui, kanceliariinėms prekėms, renginiui viešinti, lektorių honorarui. Tik 10 proc. nuo gautos sumos galima panaudoti sportinei įrangai įsigyti.

Per ketverių metų ciklą Lietuvos sporto federacijos surengia IO–I2 kursų. Jų skaičius priklauso ir nuo nacionalinės federacijos aktyvumo bei santykių su tarptautinėmis federacijomis.

2024 m. Olimpinių solidarumo lėšomis buvo finansuojami keturių sporto šakų Lietuvos trenerių techniniai kursai – breiko, vandensvydžio, regbio, riedlenčių sporto.

Lietuvos regbio federacija, bendradarbiaudama su LTOK, IOC Olimpiniu solidarumu ir „World Rugby“ bei „Rugby Europe“, gegužės 17–19 d. Vilniuje organizavo septynetų regbio antrojo lygio treneriams skirtus mokymus.

Pirma diena buvo skirta trenerių teorinių žinių įtvirtinimui, o likusios dvi – praktinių įgūdžių, susijusių su žaidėjų treniravimu, gerinimui.

Mokymus vedė iš Škotijos kilęs lektorius Jonathanas Flynnas.

Rugsėjo pabaigoje beveik dvi dešimtys riedlenčių sporto trenerių iš visos Lietuvos ir svečiai iš Estijos gilino savo žinias pirmą kartą vykusiuose riedlenčių sporto treniravimo mokymuose pagal „World Skate“ trenerių rengimo ir akreditavimo sistemą.

Lietuvos riedlenčių sporto federacijos iniciatyva vykusių mokymų lektoriai Seanas Hayesas iš Kanados ir Amber Edmondson iš Didžiosios Britanijos per teorinius ir praktinius užsiėmimus padėjo treneriams įsigilinti į darbą su auklėtiniais, norinčiais pradėti savo sportinį kelią, pasakojo, kaip suteikti jiems galimybę sukurti patrauklią aplinką, kurioje riedlentinkai galėtų ugdyti savo meilę sportui saugioje, malonioje ir įtraukiančioje aplinkoje.

Spalio 7–11 d. Vilniuje, Lazdynų baseine, vyko bendri Lietuvos vandensvydžio federacijos, Olimpinių solidarumo ir Tarptautinės vandens sporto šakų federacijos „World Aquatics“ techniniai kursai vandensvydžio sporto treneriams.

Kursuose, kuriems vadovavo garsus šios sporto šakos specialistas iš Serbijos Mirko Blaževičius, dalyvavo per dvidešimt mūsų šalies šios sporto šakos specialistų ir keli Lietuvoje žaidžiantys Balkanų šalių vandensvydininkai.

Rugpjūtį Vilniuje vyko Olimpinių solidarumo programos mokymai, skirti breiko treneriams.

„Jau kurį laiką tarėmės, kad šios programos lektoriai atvyktų į Lietuvą, ir suderinome puikias datas – iš karto po olimpinių žaidynių bei prieš naujojo sezono pradžią“, – susitarimu džiaugėsi Lietuvos sportinių šokių federacijos Breiko lygos direktorius Mindaugas Radvila-Bboy M.

Iš visos Lietuvos susirinkę breiko specialistai penkias di-



nas klausėsi paskaitų, dalyvavo diskusijose ir praktiniuose užsiėmimuose.

Daugelio dalyvių teigimu, mokymų sėkmę lėmė lektorius – į Vilnių atvyko tiesiai nuo olimpinės breiko scenos Paryžiuje nulipęs Maxas Oliveira. Tiesa, Portugalijos breikeris Paryžiuje nešoko: šiuo metu jis yra Pasaulio sportinių šokių federacijos patarėjas breiko plėtros klausimais, breiko teisėjas, o Paryžiuje atliko turnyro vedėjo pareigas. ●



Issukiai

1

Finansavimas

SB lėšos ~70 mln. Eur/per metus.

Valstybės indėlis?

Privačios lėšos?

3

Sportininkų rengimas

Ar sutariam kas ir kaip rengia

AM sportininkus?

Kokybė?

Ar veiksmingas

bendradarbiai?

2

Infrastruktūra

Ar duomenimis pagrįstos investicijos? (valstybė)

Ar dalyvauja privatus sektorius?

4

Fizinis aktyvumas

Ar sutariam kas atsakingas už gyventojų fizinį aktyvumą?

Ar žinome kas ką daro?

Per mažas vaikų ir jaunimo įsitraukimas. (30 proc.)





Konferencija Šiauliuose

Rugsėjo II dieną Šiaulių kultūros centre surengta konferencija „Lietuvos olimpiniam sportui – 100 metų: vakar, šiandien ir rytoj“. Joje dalyvavo beveik šimtas sporto federacijų vadovų, nevyriausybinių skėtinių bei kitų svarbiausių šalies sporto organizacijų atstovų.

Renginį kartu su Šiaulių miesto savivaldybe organizavo Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

„Kartais tikrai aštriai pasiginčijame dėl sporto klausimų, bet kalbamės ir diskutuojame dėl to, kad visi norime rasti sprendimą šviesios sporto ateities labui. Čempionų, kurie tampa autoritetais ir kelrodžiais kitiems, yra vienetai. Tačiau mums svarbu kalbėti apie visą sportininkų rengimo piramidę, pradedant nuo pačių mažiausiųjų ir baigiant sporto veteranų įtraukimu į įvairias veiklas. Kalbėti iš esmės apie sporto sistemos strategiją. Kol kas iš valstybės daugiau sulaukdavome trukdymo nei pagalbos, todėl norime rasti sprendimus“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Šiaulių savivaldybės meras Artūras Visockas pabrėžė, kad miestui labai svarbu sudominti vaikus sportu, pritraukti vaikų trenerių. Pasak jo, mieste veikianti Šiaulių sporto gimnazija atsirado iš žmonių, kurie yra sporto švyturiai ir supranta sporto misiją.

„Esame pasiekę nemažai laimėjimų, nes miestas orientuojasi į vaikus ir trenerius. „Šiaulių“ futbolo klubo pasiekimai – teigiamas pavyzdys. Krepšinio komanda taip pat tampa vis lietuviškesnė. Nors Lietuvos sportininkai brangesni nei užsieniečiai, bet tokiu atveju pinigai lieka Lietuvoje. Sportas yra kultūros dalis, todėl kiekvienas dalyvaujantis sporte yra kultūros dalis ir jis matomas“, – teigė A.Visockas.

Renginys sulaukė LR prezidentūros dėmesio – jame dalyvavo ir Lietuvos Respublikos prezidento Gitano Nausėdos patarėjas Paulius Baltokas.

Vakar

Diskusijoje „Vakar“ buvo kalbama apie anksčiau veikusį centralizuotą sportininkų rengimą ir medikų darbą.

Lietuvos sporto tarybos pirmininkas prof. Algirdas Raslanas papasakojo apie Lietuvos olimpinio sporto centro įkūrimo laikotarpį ir pranašumus, kai vasaros ir žiemos olimpinėms žaidynėms buvo rengiamasi centralizuotai. Jo nuomone, nevyriausybinis sektorius turi stiprinti organizacinę sporto pusę.

„Visiems kartu reikia sukurti tinkamą programą, įvertinti visą sporto situaciją. Programinis sportininkų rengimas reikalauja visos jėgos sutelkti į vieną ratą. Tam reikia valstybės, LTOK pagalbos ir sporto federacijų veiksmingumo. Taip pat savivaldybių indėlio. Žinoma, reikalingas ir atsakomybės centras“, – sakė A.Raslanas.

Patyręs specialistas pabrėžė, kad Lietuvai labai reikia talentingų trenerių ir vadybininkų, o kolektyvinio rengimo modelis turi būti parengtas remiantis mokslu.

Džiaugiamės olimpiečių rezultatais, bet norėtume, kad būtų plačiau žvelgiama į sporto plėtros galimybes. Kaip žinoma, Nacionalinė sporto agentūra negali kontroliuoti sportininkų pasirengimo, todėl trūksta visų pusių bendradarbiavimo.



”



„Svarbiausia yra programa ir jos principai. Turime laikytis to, ką esame sukūrę gero ir kas lemia rezultatą. Taip pat labai svarbus sportininkų ir trenerių pasitikėjimas“, – pabrėžė A.Raslanas.

Ilgametis Lietuvos olimpinės rinktinės gydytojas Dalius Barkauskas priminė anksčiau sėkmingai veikusį centralizuoto sportininkų rengimo modelį. Jo pabrėžė, kad jeigu mes šokinėjame nuo vieno modelio prie kito, tada nebeturime nieko.

„Mes nuolat mėginame kažką išrasti, nors reikėtų laikytis tęstinumo. Turbūt esame labai turtinga valstybė, nes atsiskome IO–I5 metų ruošų kineziterapeutų, kurie buvo rengiami dirbti olimpinei rinktinei, ir juos lengva ranka nubraukiame. Jie išeina į privatų sektorių ir mažoms federacijoms pasidaro gerokai per brangūs. Suburti medicinos komandą yra bendras darbas, nes reikia sutelkti skirtingus gebėjimus turinčius žmones. Gebėjimas spręsti problemas gali padėti sportininkams siekti rezultatų. Anksčiau turėjome centralizuota sistema grįstą gerą modelį. Man teko bendrauti su Nyderlandų atstovais. Jie per skaitmenizaciją suvienijo visą komandą. O mes vis stengiamės išrasti kažką naujo“, – aiškino D.Barkauskas.

Dabar

Diskusijoje apie dabartį savo įžvalgomis pasidalijo valsty-

bės sporto politiką įgyvendinančios Nacionalinės sporto agentūros (NSA) vadovas Mindaugas Špokas.

„Valstybė turi sporto plėtros programą ir jos laikosi. Noriu pasidžiaugti įgyvendintais ir viršytais tikslais – olimpinio sporto šakų atstovų iškovotais medaliais. Skaičiai ir faktai atspindi realybę – mes kylame aukštin“, – tvirtino M.Špokas.

Jis atkreipė dėmesį, kad Lietuva Paryžiaus olimpinėse žaidynėse pagal iškovotų medalių skaičių aplenkė Latviją, Estiją ir Slovėniją, o pagal pelnytų medalių ir atstovavusių sportininkų skaičiaus santykį – ir Lenkiją. NSA vadovas taip pat pasidžiaugė, kad valstybės finansavimas sportui kasmet didėja, bet sutinka, kad yra spręstinių dalykų.

„Klausimas kyla dėl sporto gimnazijų išnaudojimo, nes ne visos sporto federacijos įsitraukia į jų veiklą. Galbūt jos nesupranta, kad tai yra valstybinis įrankis sportininkams padėti“, – atkreipė dėmesį M.Špokas.

Lietuvos tinklinio federacijos (LTF) prezidentas Darius Čerka atskleidė niūresnę Lietuvos sporto finansavimo sistemos pusę. Jo pastebėjimu, pagal dabartinį sporto finansavimo modelį tinklinis yra nesisteminė sporto šaka. Nors, pasak LTF vadovo, tinklinis pagal sportuojančiųjų skaičių



yra viena populiariausių sporto šakų Lietuvoje, pagal aukšto sportinio meistriškumo skiriamas lėšas vienam žmogui tinklinis velkasi paskutinėje vietoje.

„Komandinės sporto šakos, norėdamos išvykti į tarptautinius čempionatus, turi suburti daug žmonių, todėl nesunku įsivaizduoti, kiek tai kainuoja. Taip pat Europos čempionato atrankos, bent jau tinklinio, vyksta etapais. Turėjome vieną rinktinę, kuri šiemet pateko į finalinį etapą, o dalyvavimas kiekviename etape papildomai kainavo po 20–40 tūkst. eurų, – aiškino D.Čerka. – Kai yra bendra diskusija su valdžia, viskas skamba gražiai – finansavimas sportui didėja, viskas gerai, bet matome, kad tinkliniui tas negalioja. Mes nepatenkame į šią sistemą.“

LTOK olimpinio sporto direktijos vadovas Einius Petkus pabrėžė, kad skaičiai – olimpiečių ir iškovotų medalių – nėra vieninteliai rodikliai, atskleidžiantys Lietuvos sporto sistemos veiklą.

„Džiaugiamės olimpiečių rezultatais, bet norėtume, kad būtų plačiau žvelgiama į sporto plėtros galimybes. Kaip žinoma, Nacionalinė sporto agentūra negali kontroliuoti sportininkų pasirengimo, todėl trūksta visų pusių bendradarbiavimo. Didesnis finansavimas atveria nemažas galimybes, bet reikia atitinkamo požiūrio į bendrą sporto sistemą“, – kalbėjo E.Petkus.

Lietuvos sporto universiteto (LSU) sporto ir partnerystės prorektorius Vidas Bružas pastebėjo, kad tik nedidelė sporto federacijų dalis turi galimybę naudotis sporto mokslininkų pagalba, nors šiais laikais ji labai svarbi siekiant tobulėjimo.

Rytoj

LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė, Lietuvos paralimpinio komiteto (LPAK) prezidentas Mindaugas Bilius, Lietuvos sporto federacijų sąjungos prezidentas Darius Šaluga, Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos vadovas Gintaras Jasiūnas bei Šiaulių miesto meras Artūras Visockas pasidalijo mintimis apie sporto ateitį.

D.Gudzinevičiūtė pabrėžė, kad dabartinė sporto finansavimo sistema yra padrika. Jos nuomone, šalies sportui trūksta sistemos, kur nevyriausybinės organizacijos galėtų turėti savo įtaką. Dėl to ir buvo sukurta rezoliucija.

„Mes siūlome pakitimus, nes neabejojame, kad kiekviena nevyriausybinė organizacija gali užlopyti sistemos spragas“, – pabrėžė LTOK prezidentė.





M.Bilius taip pat sutiko, kad žvelgiant į skaičius viskas atrodo gražu ir šviesu, tačiau norint tikėtis proveržio ateityje reikia pokyčių.

„Manau, bendras visų pusių susitarimas atvers duris į geresnę ateitį. NSA atskleidžia, kiek sveikųjų žmonių gauna stipendijas ir kiek neįgaliųjų. Aš manau, kad tai neturi būti atskirta. Negalių turintys žmonės turėtų būti integruojami į tą pačią sporto sistemą. Turi būti viena bendra sporto sistema“, – vylėsi M.Bilius.

75 sporto federacijas vienijančios LSFS vadovas D.Šaluga pripažino, kad šiuo metu didesnė dalis sporto federacijų nėra laimingos.

„Esmė ne pinigų kiekis, o tai, kaip jie dalijami. Suskaičiavome, kad federacijos vidutiniškai turi po pusantro dirbančio žmogaus. Sporto sistemai reikia struktūros, nes visi norime vieno tikslo. Anksčiau sporto federacijos ir skėtinės organizacijos niekada nedalyvavo politikoje, o dabar tenka ir tai yra blogai“, – kalbėjo D.Šaluga.

Jo teigimu, sporto federacijos kasmet susiduria su iššūkiais, nes, nežinodamos būsimo finansavimo, negali planuoti savo veiklos. Būtent dėl lėšų stygiaus nemažai fede-



racijų negali naudotis sporto medicinos paslaugomis, nors pagal NSA nutarimus tam galima skirti dalį biudžeto.

„Situacija tikrai neatitinka didesnės dalies sporto bendruomenės lūkesčių. Yra sričių, kur judame labai silpnai. Federacijų netenkina dabartinė finansavimo sistema, mūsų nuomonės nepaisymas, Sporto įstatymo prastūmimas nevertinant federacijų siūlymų ar netgi darant priešingai. Sakyčiau, federacijos yra silpninamos tendencingai, esame ties nulūžimo riba“, – atvirai sakė D.Šaluga.

G.Jasiūnas atkreipė dėmesį į nemažai problemų, su kuriomis tenka susidurti savivaldybėms. Jo teigimu, nėra len-

gva atskirti, kokią dalį sportui skiriamų pinigų sudaro valstybės indėlis ir kokią – privačios lėšos. Taip pat reikia sutarimo tarp visų pusių dėl sportininkų rengimo, kad kiekvienas žinotų, kas ir kaip rengia aukšto meistriškumo atletus.

„Pasigendame koordinavimo iš valstybės pusės. Sunku suprasti, kokia yra valstybės politika ir kaip galėtume integruotis. Taip pat neaišku, ar visi milijonai yra tikslingai išleidžiami“, – teigė G.Jasiūnas.

Jis taip pat pastebėjo, kad nors valstybė skiria nemažai pinigų sporto infrastruktūrai, trūksta informacijos apie jų tikslingą naudojimą. Taip pat yra neaiškumų dėl žmonių fi-

zinio aktyvumo skatinimo, nes trūksta tų, kurie pateikia užduotis ir priima atsakomybę. G.Jasiūnas pabrėžė ir mažą vaikų bei jaunimo įsitraukimą į fizinį aktyvumą, kuris siekia vos 30 proc.

Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos vadovas išskyrė svarbiausias užduotis, kurias reikės atlikti ateityje: laikytis patvirtintų sportininkų rengimo centrų rekomendacijų, turėti aiškų vaidmenį prisidedant prie aukšto sportinio meistriškumo sportininkų rengimo, plėtoti regioninius sporto šakų centrus, užtikrinti kokybišką sporto gimnazijų veiklą bei sukurti aiškų fizinio aktyvumo skatinimo modelį.

Šiaulių meras A.Visockas pateikė dar vieną pavyzdį, kaip miestai galėtų prisidėti prie sportininkų gerovės. Tam reikia bendradarbiavimo su verslu. Jo teigimu, kai verslas skiria savo paramą sportininkams, tą patį padaro ir savivaldybė.

A.Visockas, dar sykį pasidžiaugęs galimybe paminėti Lietuvos olimpinio judėjimo 100-metį Saulės mieste, linkėjo leisti dirbti tiems, kurie nori kuo geresnės kloties Lietuvos sportui.

Palaiko susitarimą

Trijų dalių diskusija baigėsi rezoliucijos dėl sporto sistemos tobulinimo šalyje pristatymu. Siekdami valstybinių, savivaldybių institucijų ir nevyriausybinių skėtinių sporto organizacijų bendradarbiavimo kuriant strategiją grįstą sporto sistemą, sporto konferencijos Šiauliuose dalyviai nutarė palaikyti susitarimą, kuriam jau pritarė penkios Lietuvos politinės partijos.

„Džiaugiamės, kad sporto bendruomenės balsas vis labiau išgirstamas ir politikos koridoriuose. Šiandien čia drąsiai su sporto federacijų ir nevyriausybinių skėtinių sporto organizacijų atstovais kalbamės, kaip įgyvendinti rezoliuciją dėl sporto sistemos tobulinimo šalyje“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė.

Remiantis šiuo susitarimu, LTOK ir Lietuvos sporto federacijų sąjunga, vienijanti beveik visas Lietuvos sporto nevyriausybines organizacijas, imasi atsakomybės įgyvendinti sporto politiką.

Pristatė knygą

Minint Lietuvos olimpinio judėjimo 100-metį per konferenciją buvo pristatyta Jono Nekrašius knyga „Sportas Šiauliuose ir Lietuvoje (iki XX a. vidurio)“.

Pasigendame koordinavimo iš valstybės pusės. Sunku suprasti, kokia yra valstybės politika ir kaip galėtume integruotis. Taip pat neaišku, ar visi milijonai yra tikslingai išleidžiami.



„Tikimės, kad tai, ką sportininkai pasiekė ir sugebėjo iškovoti tarptautinėse varžybose ir olimpinėse žaidynėse, turi būti žinoma. Tai mūsų kultūros dalis“, – pristatymo metu sakė knygos autorius J.Nekrašius. ●



Generalinės asamblėjos rinkimų sesija

150 |

Spalio 11 d. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos rinkimų sesijoje Vilniuje LTOK nariai balsuodami nusprendė, kas toliau vadovaus olimpiniam šalies judėjimui. Prezidente jau ketvirtai kadencijai išrinkta olimpinė čempionė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė Daina Gudžinevičiūtė.

Balso teisę iš viso turi 64 LTOK nariai. Rinkimuose už D.Gudžinevičiūtę balsavo 48, o antrasis kandidatas Sostinės sporto centro vadovas Mantas Marcinkevičius surinko 16 balsų.

Primename, kad tarp 64 LTOK narių yra 40 olimpinio sporto federacijų, dvi neolimpinio sporto federacijos, 14 sporto susivienijimų, keturi fiziniai nariai – LTOK atkūrimo darbo grupės atstovai, trys olimpiečių atstovai ir Tarptautinio olimpinio komiteto narė D.Gudžinevičiūtė.

2024-ieji su LTOK

Sidnėjaus olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė išrinkta ketverių metų laikotarpiui – ateinančiam olimpiniam ciklui, kurį vainikuos 2028 m. Los Andžele vyksiančios vasaros olimpinės žaidynės.

„Esu dėkinga Lietuvos sporto bendruomenei už išreikštą pasitikėjimą. Naująją kadenciją Vykdomojo komiteto sudėtis kardinaliai keitėsi, tikiu, kad į naują olimpinį ciklą žengiamo su didelėmis ambicijomis ir aiškiu veiksmų planu, kaip jį įgyvendinti. Rinkimų programa paremta susitarimu su politinėmis partijomis dėl sporto strategijos sukūrimo. Sulaukę nemažai politinių partijų dėmesio tikimės, kad po Seimo rinkimų pavyks pagerinti esamą situaciją.

Čia mums visiems, kaip piliečiams ir kaip sporto bendruomenei, labai svarbu. Tikimės teigiamų pokyčių, kad galų gale bus įsiklausyta ir kažką galėsime padaryti. Matome ir modernesnę organizacijos valdymo pobūdį“, – po laimėtų rinkimų sakė D.Gudzinevičiūtė.



LTOK PREZIDENTĖ



Penkeriose olimpinėse žaidynėse dalyvavusi šaulė Daina Gudžinevičiūtė darbą LTOK pradėjo dar būdama aktyvi sportininkė.

2000 m. Sidnėjuje iškovojo olimpinį auksą, ji tapo LTOK generalinės asamblėjos nare. Vėliau D.Gudzinevičiūtė išrinkta LTOK sportininkų komisijos pirmininke, 2004 m. tapo LTOK vykdomojo komiteto nare. 2012 m. Generalinė asamblėja išrinko ją LTOK prezidente. Šiame poste D.Gudzinevičiūtė pakeitė nuo pat LTOK atkūrimo 1988 m. Olimpiniam komitetui vadovavusį Artūrą Poviliūną.

D.Gudzinevičiūtė – aktyvi Lietuvos sporto atstovė ir tarptautiniuose sporto politikos koridoriuose. Jau 2013 m. ji buvo išrinkta į Europos olimpinio komiteto (EOC) asociacijos Vykdomąjį komitetą. 2018 m. Buenos Airėse LTOK prezidentė išrinkta Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) nare. Iki tol nė vienas lietuvis nebuvo tapęs IOC nariu. 2021 m. D.Gudzinevičiūtė buvo išrinkta EOC viceprezidente. Ji – pirmoji šias pareigas užimanti moteris.



Kas ketverius metus vykstančioje Generalinės asamblėjos rinkimų sesijoje naujai išrinktas prezidentas siūlo kandidatus į LTOK viceprezidentus, generalinio sekretoriaus bei išždininko pareigas ir vieną Vykdomojo komiteto narį.

D.Gudzinevičiūtė vietoj generalinio sekretoriaus pareigas paliekančio Valentino Paketūro į šį postą pasiūlė olimpinį vicečempioną, buvusį irkluotoją, Lietuvos irklavimo federacijos vadovą Mindaugą Griškonį.

Viceprezidentais patvirtinti Lietuvos sporto federacijų sąjungos prezidentas Darius Šaluga, Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas ir Lietuvos stalo teniso federacijos prezidentė Inga Navickienė. Išždininku ir toliau lieka dabartinis Lietuvos tinklinio federacijos vadovas Darius Čerka. Visi jie tapo ir Vykdomojo komiteto nariais.

D.Gudzinevičiūtės siūlymu į Vykdomąjį komitetą pateko Lietuvos dziudo federacijos prezidentė Sandra Jablonskytė. Į Vykdomąjį komitetą taip pat išrinkti: Lietuvos fechtavimo federacijos prezidentas Vytautas Polujanskas, asociacijos „LTU Aquatics“ prezidentas Saulius Binevičius, Lietuvos futbolo federacijos prezidentas Edgaras Stankevičius, Lietuvos sporto meistrų asociacijos „Penki žiedai“ prezidentas Saulius Galadauskas, asociacijos „Hockey Lietuva“ generalinis sekretorius Vaidas Budrauskas, Lietuvos žirginio sporto federacijos generalinė sekretorė Gintarė Šakytė.

Revizijos komisijos nariais išrinkti Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis, Lietuvos imtynių federacijos prezidentas Giedrius Dambruskas ir Lietuvos riedlenčių federacijos prezidentas Justinas Ivoška.

Buvęs Lietuvos olimpinio fondo vadovas M.Marcinkevičius savo komandoje LTOK generaliniu sekretoriumi siūlė olimpietį, buvusį plaukiką, dabartinį Lazdynų sporto komplekso vadovą Vytautą Janušaitį.



Viceprezidentais – agentūros „Investuok Lietuvoje“ vadovą Elijų Čivilį, kuris anksčiau vadovavo Lietuvos dviračių sporto federacijai, buvusį Lietuvos rinktinės ir Kauno „Žalgirio“ krepšininką, dabar vadovaujantį Birštono sporto centrui, Giedrį Gustą ir Eglę Balčiūnaitę – olimpietę, buvusią bėgikę, po aktyvios sportinės karjeros pasukusią į sporto vadybą.

Į Vykdomojo komiteto narius iš viso pretendavo 24 kandidatai. Bet aštuoni iš jų – Simona Krupeckaitė, M. Marcinkevičius, Rokas Milevičius, Vilius Aleliūnas, E. Čivilis, V. Janušaitis, G. Gustas, E. Balčiūnaitė – išbraukti iš kandidatų sąrašo, nes, vadovaujantis 21 LTOK įstatų punktu, neturėjo LTOK narių patvirtintų įgaliojimų. Pagal šį punktą, LTOK nariams, juridiniams asmenims atstovauja to juridinio asmens prezidentas arba tinkamai įgaliotas asmuo, kuris turi balsavimo teisę LTOK generalinėje asamblėjoje ir turi teisę būti išrinktas į LTOK vykdomąjį komitetą.

Generalinė asamblėja prasidėjo nuo ataskaitos sesijos. LTOK prezidentė pateikė viso olimpinio ciklo ataskaitą – nuo 2020 iki 2024 m. Sesijos dalyviai ją patvirtino. ●

PIRMASIS POSĖDIS



Spalio 4 d. LTOK būstinėje vyko pirmas dešimtosios kadencijos Vykdomojo komiteto posėdis, kurio metu paskirtas naujasis LTOK generalinis direktorius. Juo tapo Eimius Petkus. Dukart olimpietis nuo 2017 m. vadovavo LTOK olimpinio sporto direkcijai, o prieš tai ketverius metus buvo šios direkcijos direktoriaus pavaduotojas.

Siūlymui paskirti naują generalinį direktorių Vykdomojo komiteto nariai pritarė vienbalsiai. Per posėdį už ilgametį darbą padėkota šias pareigas dvylika metų ėjusiam Valentinui Paketūriui.

„Sveikinu visus susirinkusius į pirmąją naujos

kadencijos Vykdomojo komiteto posėdį. Laukia tikrai labai įdomus olimpinis ciklas, kurį vainikuos Los Andželo vasaros olimpinės žaidynės, bet su jomis susijusių darbų jau turime šiandien. Misijos vadovų jau šį pavasarį laukia kelionė į

Los Andželą, kur reikės spręsti logistikos ir kitus techninius klausimus. Džiaugiuosi kolegų vidinės karjeros galimybėmis ir linkiu jiems visokeriopos sėkmės. Naujai paskirtas LTOK generalinis direktorius Eimius Petkus, tikiu, padės užtikrinti dar modernesnę organizacijos valdymą, džiugu ir dėl Agnės Vanagienės, kuri tapo Olimpinio sporto direkcijos vadove“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.



Lietuvos mokyklų žaidynės

Birštono sporto centre vykusiame forume paskelbtas naujo Lietuvos mokyklų žaidynių (LMŽ) sezono startas. Šios žaidynės, organizuojamos Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros (LINEŠA) ir LTOK, vyksta jau dvidešimtą kartą.

Spalio 16 d. savivaldybių, sporto mokyklų ir bendrojo ugdymo mokyklų atstovai, atvykę į Lietuvos mokyklų žaidynių forumą, išgirdo naujienų apie projekto jubiliejinį sezoną, aptarė sporto svarbą švietimo sistemoje, diskutavo, dalijosi patirtimi ir mintimis.



Forumo dalyviai išgirdo du pranešimus apie fizinio raštingumo ugdymą ir Lietuvos mokyklų žaidynių svarbą, o LTOK olimpinio švietimo direktorius **Kasperas Šileikis** pristatė fizinio raštingumo modelį.

LINEŠA sveikos gyvensenos skyriaus vadovas Martynas Račkauskas supažindino, kokios naujovės laukia jubiliejinio dvidešimtojo žaidynių sezono dalyvių: „Atsižvelgdami į jums pateiktos apklausos duomenis, į šių metų Lietuvos mokyklų žaidynių programą įtraukėme tris naujas sporto šakas – rankinį, šaudymą ir stalo tenisą“.

Į šių metų Lietuvos mokyklų žaidynių programą įtraukėme tris naujas sporto šakas – rankinį, šaudymą ir stalo tenisą mokiniams iš kaimo vietovių. Tai suteiks dar daugiau galimybių moksleiviams atrasti save ir dalyvauti jiems artimų sporto šakų varžybose.



”



są mokiniams iš kaimo vietovių. Tai suteiks dar daugiau galimybių moksleiviams atrasti save ir dalyvauti jiems artimų sporto šakų varžybose.“

Savivaldybių atstovai, pedagogai ir žaidynių organizatoriai dalyvavo diskusijoje, kurios tema – „Ką daryti, kad žaidynės būtų dar patrauklesnės mokykloms ir moksleiviams?“

Lietuvos mokyklų žaidynės organizuoti reikalingas glaudus bendradarbiavimas su savivaldybėmis. LINEŠA savivaldybėms pateikia anketas, kuriose jų atstovai nurodo,

kokių sporto šakų varžybose norės dalyvauti ir ar sutinka organizuoti renginius. Sporto šakos į programą įtraukiamos tik tada, kai bent 14 savivaldybių išreiškia norą dalyvauti, šitaip užtikrinamas didesnis įsitraukimas ir bendruomenės palaikymas.

LMŽ yra didžiausias sporto renginys, skirtas moksleiviams Lietuvoje. Šiose žaidynėse kasmet dalyvauja apie 200 tūkst. moksleivių iš visų šalies savivaldybių (projekte nedalyvauja tik Neringos savivaldybė). ●



„Athlete365 Career+“ mokymai

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė Vilniuje esančioje Ozo sporto gimnazijoje vedė mokymus sportuojantiems gimnazistams, supažindino juos su IOC „Athlete365 Career+“ iniciatyvos specialia programa „Įgalink savo ateitį“. Pamokos vyko dešimt savačių ir baigėsi spalio 23 d.

Praktinių ir teorinių pamokų metu moksleiviai patys identifikuoja savo stipriąsias charakterio savybes, nustatomi asmenybių tipai, susipažįstama su galimais studijų šaltiniais. Sportininkai mokomi rašyti gyvenimo aprašymą, jiems suteikiami ryšių tinklo kūrimo įgūdžiai.

Per mokymus jaunieji sportininkai nagrinėja šiuolaikinės karjeros sampratą, kompetencijas, jų struktūrą, karjeros planavimo principus, savęs pažinimo svarbą, sprendimų, susijusių su karjera, priėmimo eigą. Aiškinasi gyvenimo vizijos, tikslų svarbą planuojant savo ateitį.

Visi seminarai vyksta pagal IOC parengtą medžiagą.

„Athlete365 Career+“ programos Lietuvoje ambasadorė V.Mačianskienė mūsų šalyje yra vienintelė, kuri turi IOC sertifikatą, leidžiantį edukuoti sportininkus karjeros klausimais. LTOK užsienio ryšių direktorė baigė iš trijų etapų sudarytus IOC mokymus, kurie prasidėjo dar 2018-aisiais. Antroje kovo pusėje Lozanoje (Šveicarija) ji kartu su 33 programos dalyviais iš viso pasaulio dar giliau pasinėrė į mokymų temas ir išlaikė egzaminus sertifikatui gauti.



nis vicečempionas M.Griškonis. – Mano visi klasės draugai buvo sportininkai, turbūt kaip ir jūs. Kai kurie mano bendramoksliai yra puikiai žinomi. Algimantas Minalga-Soliaris tapo žymiu dainininku, Renaldas Seibutis – Lietuvos rinktinės krepšininku. Kiti klasiokai tapo garsiais dviratininkais, rankininkais. Po daugybės metų susitikę mes prisimename šią mokyklą, šiuos suolus, kaip kartu po pamokų lėkdavome į treniruotes, drauge eidavome į valgyklą pavalgyti.“

„Athlete365 Career+“ programa siekiama parodyti dvikryptę karjeros svarbą ir M.Griškonis savo pavyzdžiu tai sportuojantiems gimnazistams patvirtino.

„Tai, kad neįmanoma suderinti profesionalaus sporto ir mokslo, yra netiesa. Profesionalus sportininkas buvau daugiau nei 20 metų ir per visą tą laikotarpį man pavyko ir baigti universitetą, ir sukurti sėkmingą verslą. Šiuo metu esu Lietuvos irklavimo federacijos prezidentas ir LTOK generalinis sekretorius“, – dešimtokams pasakojo 2024 m. profesionalaus sportininko karjerą baigęs M.Griškonis. ●

„Pagrindinis „Igalink savo ateitį“ mokymų tikslas – padėti sportininkui pažinti save ir rasti savo kelią už sporto aikštynų ribų. Suprasti, kurioje srityje jis jaučiasi geriausiai, ką mėgsta daryti, kas jo aistra, kokios vertybės, kokią, jo manymu, gali daryti įtaką aplinkai, priimamiems sprendimams. Ir, peržiūrėjus šį sąrašą, suprasti, už ką galėtų gauti atlygį.

Mokymus sudaro šešios temos. Pirmosios keturios skirtos pažinti save, pamatyti savo asmenines savybes, pavyzdžiui, išsiaiškinti, žmogus yra intravertas ar ekstrasvertas, ar linkęs į detales, nori būti lyderiu ar kaip tik vykdyti nurodymus. Mokomės išsikelti tikslus, pasakoti istoriją, tačiau visa tai darysime remdamiesi sportininko žiniomis ir patirtimi.

Kitos dvi temos skirtos mokytis rengti gyvenimo aprašymą ir kreipimąsi į potencialų darbdavį. Pastaroji dalis labai svarbi. Gyvenimo aprašymas gali būti labai geras, tačiau potencialus darbdavys jo net neatsidarys, jei laiške neras būtinų raktažodžių.

Sportininkas turi visus gebėjimus sklandžiai įsilieti į darbo rinką, tereikia tikėti savimi“, – teigė V.Mačianskienė.

Paskutinės pamokos metu patirtimi su gimnazistais dalijosi ir prieš du dešimtmečius šią mokyklą baigęs LTOK generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis.

„Mano sportinis kelias prasidėjo čia, Ozo gimnazijoje. Prisimenu, kad kai kurios pamokos vyko šioje klasėje, – pasakojo į savo buvusią mokyklą grįžęs Rio de Žaneiro olimpi-

”

Sportininkas turi visus gebėjimus sklandžiai įsilieti į darbo rinką, tereikia tikėti savimi.



autobilis.lt



SPORTAS.LT



skelbimai.lt

3 plus



tėvų darželis

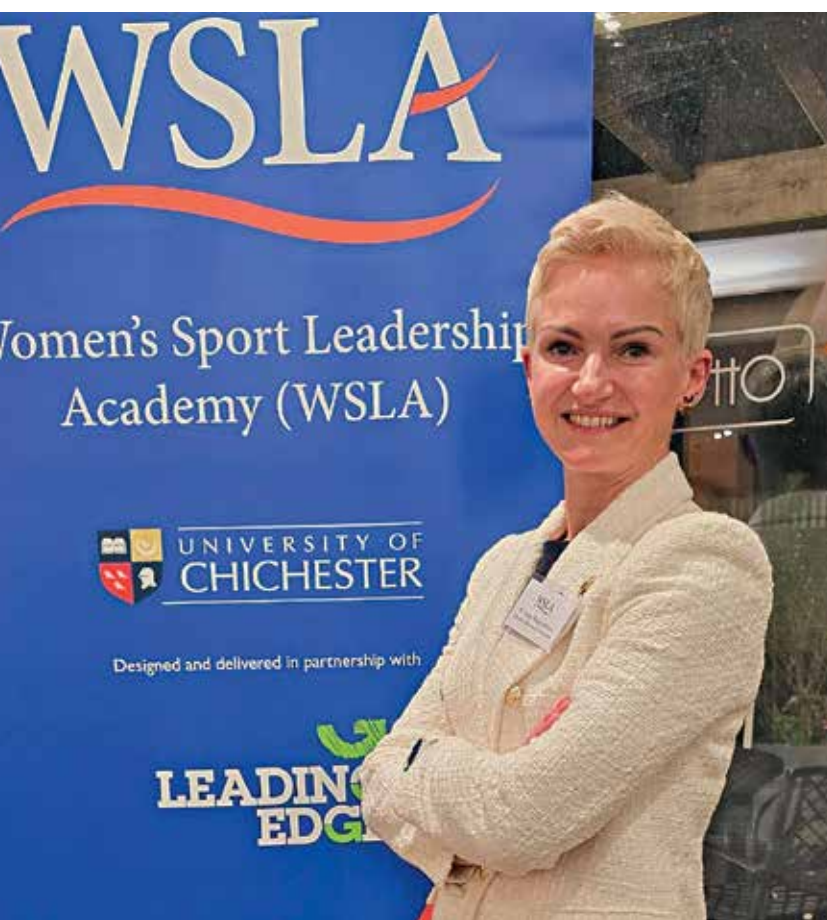
Go3

LaMAISTAS



DIDŽIAUSIA
ŽINIASKLAIDOS
GRUPĖ LIETUVOJE

Moteryų sporto lyderystės akademija



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė rugsėjį dalyvavo Anglijos Čičesterio miesto universiteto Moterų sporto lyderystės akademijos mokymuose.

Savaitę trukusiuose mokymuose dalyvavo 35 moterys, atstovavusios vienuolikai sporto šakų federacijų, devyniems nacionaliniams olimpiniams komitetams, dar dvi pateko per Tarptautinį paralimpinį komitetą.

Net šešiolika dalyvių – britės, nes kai akademija pradėjo veiklą, ji buvo orientuota į tos šalies moteris. Tačiau labai greitai programa tapo tarptautinė ir netgi dabar finansuojama Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo – tiems, kurie teikia paraišką nuo nacionalinio olimpinio komiteto.

„Norinčių dalyvauti programoje šįmet buvo net 125-ies iš 55 šalių. Konkursas tikrai didelis. Kai gavau žinutę, kad mane priėmė, jaučiausi pamaloninta ir labai džiaugiausi, nes aš pati apie šią programą sužinojau dar prieš pandemiją, bet pasidomėjusi, kiek ji kainuoja, pagailėjau organizacijos pinigų – Olimpinių solidarumas tada jos dar nefinansavo. Pamačiusi, kad atrinktoms dalyvėms jau skiriamos stipendijos, surizikavau“, – pasakojo V.Mačianskienė.

Kokie buvo taikomi mokymo metodai?

Pasidariau jų sąrašą. Pavyzdžiui, turi nupiešti save, surašyti gerąsias, blogąsias emocijas, kaip galima pakeisti perėjimą iš blogų jausmų į gerus. Buvo naudojami siūlų kamuoliukai: kuri kalba, ta jį laiko rankoje, kai kita išgirsta kažką, kas susiję su ja, – perima kamuoliuką ir kalba toliau.

Papasakoti savo istoriją vertybiškai turėjome kelis pasirinkimus: nupiešti, sudėlioti kortomis arba iš lego kaladėlių. Vėliau reikėjo papasakoti nebe savo, o komandos, su kuria dirbome, istoriją.

Turėjome įdomią stiprią lektorę, kuri norėjo mums padėti, bet kartu pristatyti savo taisykles, bet tam nepasidavėme, sakėme, kad čia mūsų istorija ir mes ją pristatysime tokią, kaip matome. Ji nustebė, sulaukusi pasipriešinimo. Mes sportininkės: britės iš regbio, žolės riedulio, aš – iš šaudymo, visos stiprios, iniciatyvios, visų geros gynybinės reakcijos.

Anglų nėra mano pagrindinė kalba, todėl, kai lektorė pasakė, kad ji – pirmoji ir svarbiausia, pradėjau šnekėti lietuviškai. Komanda ėmė ploti. „Anglų nėra pirmoji, nebūkite kolonistai“, – išgirdau.

Visos mokymų dienos skatino pasitikėti savimi ir savo unikalumu. Vieną dieną pas mus atvykę aktoriai suvaidin-



davo tam tikrą situaciją, mes turėjome apsitarti, kaip spręstume ją kitaip. Kai jie kartojo vaidinimą, galėjome sustabdyti mums neįtikusiose vietose ir arba pačios vaidinti, arba pakonsultuoti aktorį, kaip jis turėtų kalbėti ir elgtis.

Įdomu pamatyti skirtingus veikimo būdus, nes, pavyzdžiui, aš, kolegės iš Azijos šalių stengiamės į viską reaguoti švelniau, kad nebūtų jokių kampų, o vakarietės daug ką išsako kategoriškiau, aštriau, bet tam tikrais klausimais ne taip greitai pasiekia rezultatą. Vėlgi, tai tikrina pasitikėjimą savimi, kad konfliktų vengimas ar bendrų sąlyčio taškų ieškojimas dažnai duoda geresnių rezultatų.

Prieš atvažiuodamos į akademiją, pusmetį turėjome ruošti namų darbus. Tarkim, parengti aprašymą apie save. Atrąšiau, kad tą jau pateikiau, gavau atsakymą, kad netinka, reikia pristatyti viešinti tinkamą versiją.

”

Įdomu pamatyti skirtingus veikimo būdus, nes, pavyzdžiui, aš, kolegės iš Azijos šalių stengiamės į viską reaguoti švelniau, kad nebūtų jokių kampų, o vakarietės daug ką išsako kategoriškiau.

Turėjome atsakyti į klausimus, kurie padėjo vertinti mūsų lyderystės bruožus. Klausimų iš organizatorių sulaukė net kolegos darbovietėje. Nežinojau, ko jų klausia – mano pasiūlyti žmonės juos gavo tiesiogiai. Atsakymų nežinojau iki pat mokymų. Galvojau: kai išgirsiu, maža nepasirodys. Bet nutiko priešingai: verkiau, kokie bendradarbiai pozityvūs, motyvuojantys, stiprūs. Mano komandos draugė išgirdo pastabų ir susijaudino, kad nesusikalba su kolegomis. Nesakau, kad aš visą laiką susikalbu, bet mano bendradarbiai labai taikliai ir ekologiškai viską surašė. Jaučiausi stipri LTOK kolektyvo narė ir taip pat mačiau, kur reikia tobulėti. Tai rodo mano kolegų kvalifikaciją ir pagarbą vieni kitiems.

Dar vienas minėtinas metodas, kurį modeliaavome grupėse: istoriją reikėjo girdėti pagal aktualius raktinius žodžius, girdėti pagal pasakotojo pateikiamus faktus ir galiausiai pristatyti tai, ką kiekviena iš tikrųjų girdim. Išvada – retai įsiklausome į tai, kas mums sakoma; girdime tai, ką norime išgirsti, ir pavienius faktus. Praktinės užduotys padėjo padaryti ne vieną atradimą.

Turėjote prisistatyti ir asmeniškai. Kaip tai vyko?

Reikėjo parengti devynias skaidres, kurių kiekvienos istorijai buvo skirta tik 20 sekundžių, per jas reikėjo papasakoti apie savo vertybes, kaip jas pavyko išsiugdyti. Mes esame pratę, kad, jei pristatymui skirtos penkios minutės, skaidrių gali būti nuo vienos iki dvidešimt, bet čia viskas buvo reglamentuota. Kiekvienoje skaidrėje – tik nuotrauka, informaciją turėjome pateikti žodžiu.

Namie buvo geras iššūkis pasiruošti: sugalvoti, kurias nuotraukas pasirinkti, ką apie jas papasakoti ir sudėlioti išlų pasakojimą. Visoms ši užduotis sukėlė emocijų, nes vertybės susijusios su patirtimis, kurios kažkada padėjo priimti teisingus sprendimus, arba su tam tikrais įvykiais, lūžiais, kuriuos priimame kaip pozityvią patirtį ir iš to mokomės.

Kokią pirmąją vertybę pasirinkote jūs?

Šeimą. Kai tėveliai leido mane į pirmą klasę, pasakė: „Jei jausi, kad tave skriaudžia, atsisuk ir duok grąžos. Jei matai, kad pralaimi šitoj kovoje, apsigink.“ Aš tą priėmiau kaip tam tikrą atsakomybę. Dvyliktoje klasėje prašiau tėvelių patari-



mo, kur studijuoti. Jie ramiai pasakė: „Ten, kur nori. Tačiau žinok, kad su tuo diplomu ieškosi darbo ir visą gyvenimą tuo užsiimsi.“

Mokykloje labai gerai sekėsi tikslieji mokslai, ypač fizika ir matematika, svajoju studijuoti Kauno technologijos universitete. Bet atėjus stojamiesiems pasirinkau Lietuvos sporto universitetą ir treniravimo specialybę.

Sprendimą kardinaliai pakeičiau per kelias dienas ir niekada nesigailėjau, nes šiame universitete tiek grupiškai, tiek dėstytojai padėjo save pažinti kaip sporto administratorę, išsigininti stiprybes bendraujant, kuriant ryšius, inicijuojant projektus, juos įgyvendinant. Ir dabar dirbu LTOK tik todėl, kad tėvai skatino mano atsakomybę ir kūrybiškumą.

Minėjote, kad lyderystės akademijoje daug mokėtės dirbti komandoje.

Taip. Viena įdomesnių užduočių – vaikščioti po Čičesterio miestelį su sąrašu lankytinų vietų, kurias radusios turėjome visos nusifotografuoti ir siųsti nuotrauką mentoriui. Tam buvo skirta tik valanda, vėliau buvo skaičiuojami baudos taškai. Mes, sportininkės, žinoma, norėjome surinkti kuo daugiau nuotraukų ir spėti laiku. Nespėjome, baudos taškų gavome daugiau, nei jų surinkome. Vienos komandos narės koja buvo traumota, ji negalėjo greitai eiti.

Universitetas, kuriame mokėmės, – šalia miestelio, tad pirmiausia reikėjo nueiti iki paties Čičesterio, pavaikščioti po jį ir grįžti. Atstumas – nemažas. Ji siūlėsi mūsų palaukti ir neiti, po to – fotografuoti susiskambinus vaizdo skambučiu, vietoje jos rodant atvaizdą telefono ekrane.

Nutraukėme diskusijas nusprendusios, kad mūsų stiprybė yra komanda, nepaliekame nė vieno net ir su pamušta koja, nueisim, kiek galėsime, nes esmė, malonumas – būti kartu, išsigininti, kodėl mums tai svarbu. Tarp penkių komandų likome trečios, bet tai visiškai nerūpėjo. Buvo smagu jaustis, kad priklausome šiai grupei, nepalikome susižeidusios kolegės. Šis žaidimas – vertybiškai stiprus.

Buvo lektorių, kurie profesionaliai išdėstė pranešimus, gavau informacijos, apie kurią vėliau galėjau pamąstyti. Įspūdį padarė afganistanietė futbolininkė Khalida Popal, kuri tapo pirmąja moterimi tos šalies sporto federacijos valdybos nare, dirbo organizacijose, skatinančiose mergaičių sportą. Kai į valdžią atėjo talibai, nukreipė agresiją tiek prieš ją, tiek prieš kitas moteris, kurios užsiėmė fizine veikla. Dėl Talibano režimo Khalida turėjo bėgti iš šalies, nes kilo

Visos mokymų dienos skatino pasitikėti savimi ir savo unikalumu. Vieną dieną pas mus atvykę aktoriai suvaidindavo tam tikrą situaciją, mes turėjome apsitarti, kaip spręstume ją kitaip. Kai jie kartojo vaidinimą, galėjome sustabdyti mums neįtikusiose vietose ir arba pačios vaidinti, arba pakonsultuoti aktorių, kaip jis turėtų kalbėti ir elgtis.



pavojus ir pačiai, ir jos šeimai. Ta moteris šiuo metu gyvena Danijoje, turi savo įmonę, yra įdarbinusi žmonių. Bet iki tol ji patyrė, ką reiškia būti pabėgėliu: slapstytis, pasiekti Europą, čia būti uždarytai pabėgėlių centre.

2019 m. ji baigė šią Čičesterio universiteto Moterų sporto lyderystės akademiją.

„Nesu ta pabėgėlė, kuri prašo pinigų. Kaip tik sudarau galimybę uždirbti kitiems“, – sakė afganistanietė.

Kol nesusiduri su tokiomis istorijomis, nepabendrauji su žmonėmis gyvai, pabėgėliai atrodo vienaip, po tokių susitikimų – kitaip. Išgyvenusi tikrą pragarą, ji eina per gyvenimą su šypsena, siekia tikslų, pasitiki savimi. Šis pranešimas buvo kaip braškė ant torto. ●



Olimpinis mėnuo

Jau septintą kartą surengtas projektas „Olimpinis mėnuo“ dešimties tūkstančių Lietuvos pradinukų suteikė galimybę mokytis sveikos gyvensenos pagrindų ir įkvėpimo semtis ne tik iš ekspertų, bet ir iš garsių bei tituluotų šalies sportininkų.

Spalio mėnesį vykęs projektas vėl pritraukė rekordiškai daug dalyvių – net 2 855 klases iš visų 60 Lietuvos savivaldybių, arba daugiau nei 56 tūkst. mokinių.

Šis didžiulis projektas kasmet suburia vaikus, jų mokytojus ir tėvus, kad kartu ugdytų fizinio aktyvumo įgūdžius, skatintų sąžiningą žaidimą ir sveikos gyvensenos suvokimą.

Olimpinio mėnesio iniciatyvą globoja pirmoji šalies po-

nia Diana Nausėdienė, o rengia Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

Finišas – Prezidentūroje

Lapkričio viduryje projektą vainikavo ypatingas akcentas – D.Nausėdienė išrinko 30 klasių, kurios apdovanotos partnerių prizais.

„Mieli projekto „Olimpinis mėnuo“ dalyviai, širdingai sveikinu visą olimpinę šeimą: vaikus, mokytojus, Lietuvos tautinį olimpinį komitetą, mūsų šalies olimpiečius ir sportininkus, metodininkus, tėvelius, senelius, kurie šį spalį drąsiai žengė sveikos gyvensenos keliu.“

Jūsų atkaklumas, energija, pasiryžimas gilintis į sveikos gyvensenos paslaptis rodo, kokie stiprūs ir smalsūs yra mūsų šalies piliečiai. Džiaugiuosi, kad prie Olimpino mėnesio projekto prisijungė beveik 60 tūkstančių vaikų iš visų Lietuvos savivaldybių, taip pat ir užsienyje esančių lietuviškų mokyklų. Jūs visi esate puikus pavyzdys, kaip galime kartu mokytis sveikiau gyventi, daugiau sportuoti ir puoselėti sveikus įpročius. Nuoširdus ačiū visiems, kurie motyvavo ir skatino mus būti aktyvius. Įkvėpėjų ir palaikytojų autoritetas yra neįkainojamas. Būtent jūsų dėka mūsų vaikai auga ne tik išsilavinę, bet ir stiprūs bei pasitikintys savimi. Mieli vaikai, tikiu, kad kai kurie iš jūsų ateityje taps garsiais sportininkais ir galbūt net olimpiniais čempionais. Man ypač džiugu kartu su jūsų draugiškomis komandomis smagiai ir aktyviai judėti į tvirtą ateities Lietuvą“, – prieš paskelbdama laureatus sakė ponė D.Nausėdienė.

Burtais atrinktoms klasėms atiteko oficialaus šio projekto rėmėjo fizinio aktyvumo ir batutų parko Vilniuje „360

arena“ kvietimai. Ši interaktyvi nuotykių ir pramogų erdvė suteiks vaikams galimybę aktyviai ir smagiai leisti laiką.

Gilinosi į daugybę temų

Kiekvieną spalio savaitę mokiniai kartu su mokytojais gilinosi į vis kitą aktualią temą: fizinį raštingumą, sveiką mitybą, sąžiningo sporto principus, elektroninio sporto poveikį ir fizinio aktyvumo svarbą.

Projekto organizatoriaus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis džiaugėsi aktyviu įsitraukimu į projektą: „Olimpinis mėnuo ir šįkart ne tik sulaukė didelio dėmesio, bet ir labai palankių atsiliepimų – absoliuti dauguma dalyvių jį vertina kaip prasmingą ir įdomų. Tikimės, kad projektas paskatins sveikai gyvensenai visus metus, o naujos žinios ir įgyti įgūdžiai lydės vaikus visą gyvenimą.“

LTOK prezidentė Daina Gudzinavičiūtė neabejojo, kad fizinio aktyvumo įvairovė, sveikos gyvensenos būdai, atsakomy-





bė už savo sveikatą ir sąžiningumas turi būti akcentuojami dar vaikystėje: „Projektas „Olimpinis meniu“ siekia skatinti vaikų judėjimą, parodyti, kad mankštai nereikia nei sudėtingų priemonių, nei ypatingų sąlygų. Svarbiausia – skirti laiko ir pasitelkti kūrybišką požiūrį, kad vaikai suprastų, jog fizinis aktyvumas gali būti malonus ir prasmingas. Šis projektas padeda jiems ne tik ugdyti sveikus įpročius, bet ir formuoja atsakingą požiūrį į savo sveikatą. Nuoširdi padėka pedagogams už aktyvų įsitraukimą, iniciatyvumą ir kantrų darbą diegiant mažiesiems gerąsias aktyvaus gyvenimo vertybes.“

Viena iš projekto dalių – ekspertų patarimai ir siūlomos veiklos. Vaikai žiūrėjo filmukus, kuriuose fizinio ugdymo mokytoja Ugnė Avižienytė supažindino mokinius su kasdieniais sveikatingumo pratimais, Lietuvos antidopingo agentūros švietimo vadybininkė Dalia Motėjūnaitė aiškino sąžiningo sporto svarbą, o e. sporto ekspertas Edgaras Abramovičius kalbėjo apie sveiką balansą tarp skaitmeninių pramogų ir fizinio aktyvumo.

Pradinukai sužinojo, kad sveikai gyventi ir aktyviai judėti galima net skaitmeninių pramogų pasaulyje – svarbu saikas ir aktyvios pertraukos. Be to, vaikai pamatė, kaip prieš treniruotę sportuoja olimpietis burlentininkas Rytis Jasiūnas, ir patys išbandė specialią mankštą.





Mokytojams taip pat buvo pasiūlyta įvairių veiklų, kuriomis galima užsiimti ne tik per pamokas, bet ir per pertraukas. Be to, pateikta idėjų, kaip tėvai namie gali skatinti sveiką gyvenimą.

Susitikimai su olimpiečiais

Į Olimpino mėnesio veiklas įsitraukia ir olimpiečiai, lankydami mokyklose ir dalydamiesi savo istorijomis, patirtimi, skatindami vaikus sportuoti bei išlaikyti fizinį aktyvumą.

Utenos Kraštonos progimnazijoje lankęsis Paryžiaus olimpinių žaidynių 3x3 krepšinio bronzos laimėtojas Gintautas Matulis stebėjosi pradinukų energija ir skatino juos judėti ne tik mokykloje, bet ir namuose: „Judėjimas yra gyvybė, todėl linkiu vaikams būti aktyviems ir užkrėsti tuo savo šeimos narius. Taip kursime aktyvią ir sveiką visuomenę.“

Ketvirtokų mokytoja Jolita pridūrė, kad šis projektas paragina vaikus dar labiau įsitraukti į aktyvias veiklas tiek per pamokas, tiek pertraukų metu.

Raudondvario Anelės ir Augustino Kriauzų pradinės mokyklos ketvirtokai irgi sulaukė svečių – čia apsilankė olimpietė buriuotoja Viktorija Andrulytė, kuri su vaikais ne tik

aptarė buriavimą ir kitus sportus, bet ir fizinio raštingumo svarbą.

Vilniuje esančioje Gedimino miesto mokykloje antrokus lankė olimpietė bėgikė Modesta Justė Morauskaitė. Ji akcentavo, kad vaikai yra imlūs naujai informacijai, todėl nuo pat mažų dienų svarbu perduoti jiems žinias apie judėjimą ir kitus sveikos gyvensenos principus.

„Džiaugiuosi galėdama daryti įtaką jaunimui ir įkvėpti juos siekti savo tikslų. Galbūt vieną dieną pamatysime šiuos vaikus olimpinuose stadionuose ar pasaulio čempionatuose“, – sakė olimpietė.

Pirmą kartą projekte dalyvavusi mokytoja Otilija teigė, kad šis projektas ne tik padeda ugdyti fizinį raštingumą ir gilinti sporto žinias, bet ir vaikų asmenybes, todėl yra labai vertingas.

Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazijoje lankęsis baidarininkas Edvinas Ramanauskas pradinukams papasakojo savo sėkmės istoriją, parodė Rio de Žaneiro olimpinėje žaidynėse iškovotą bronzos medalį ir atsakė į gausius vaikų klausimus.

Olimpino mėnesio projektą planuojama įgyvendinti ir 2025 m., o prie jo gali prisidėti visos pradinės klasės. ●



Vizitai Prancūzijos rezidencijoje

Gegužės 13 d. Prancūzijos ambasada Lietuvoje Paryžiaus olimpiinių žaidynių proga Turnišėse esančioje Prancūzijos rezidencijoje surengė priėmimą, į kurį atvyko ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atstovai. Rezidencijoje svečius pasitiko Prancūzijos ambasadorė Lietuvoje Alix Everard.

Priėmime dalyvavo ir Rio de Žaneiro olimpinis vicečempionas, Lietuvos olimpiečių asociacijos vadovas Saulius Ritteris, kuris pasidalijo įspūdžiais iš olimpinio deglo estafetės Marselyje.

Prancūzijos ambasadorė Lietuvoje A. Everard supažindinta su vietas Paryžiuje jau užsitikrinusia Lietuvos olimpine komanda, buvo aptarti didžiausi artėjantys LTOK organizuojami renginiai: Šiauliuose birželį vyksianti Olimpinė diena bei Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečio minėjimas.

„Prancūzijos ambasados atstovai teiravosi, kokią olimpinę rinktinę turėsime šiais metais, kada sportininkai išvyks į Paryžių. Pasakojome, kad nuo pat liepos pradžios Marselyje treniruosis mūsų buriuotojai Viktorija Andrulytė ir Rytis Jasiūnas, o dauguma kitų olimpiečių paskutines savaites iki kelionės į Paryžių leis Lietuvoje“, – apie susitikimą pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Prancūzijos sostinė iškart po vasaros olimpinių žaidynių organizavo paralimpines žaidynes, tad priėmimo Prancūzijos rezidencijoje Vilniuje dalyvavo Lietuvos paralimpinio komiteto atstovė Aušrinė Bučinskytė ir Europos vicečempionas sprinteris Danas Sodaitis.

Dar vienas priėmimas Prancūzijos rezidencijoje Turniškės vyko lapkričio 28 d., kai Prancūzijos ambasadorė A. Everard pakvietė LTOK ir Lietuvos paralimpinio komiteto (LPAK) atstovus bei sportininkus į padėkos vakarą.

LTOK generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis susirinkusiems svečiams tarė sveikinimo kalbą, o LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė Prancūzijos ambasadorei įteikė itin simbolišką dovaną – gabalėlį „Stade de France“ stadiono, kuriame vyko Paryžiaus žaidynių lengvosios atletikos varžybos ir uždarymas, bėgimo takelio dangos.



Renginyje kartu su LTOK ir LPAK vadovais dalyvavo Paryžiuje startavę olimpiečiai ir paralimpiečiai. Irkluotoja Viktorija Senkutė atsinešė svarbiausią karjeros trofėjų – olimpinį bronzos medalį. ●





Projektas GUARD

Vasarį Zagrebe (Kroatija) duotas startas įgyvendinti naują Europos Sąjungos finansuojamą projektą „Saugi aplinka vaikams sporte“ (GUARD). Į steigiamąjį susitikimą, kurį organizavo Kroatijos olimpinis komitetas, buvo pakviesti partneriai iš visos Europos.

Šiuo projektu siekiama užtikrinti sporto veiklose dalyvaujančių vaikų ir jaunimo saugumą bei gerovę. GUARD projekte dalyvauja ir LTK. Kiti partneriai – Kroatijos turizmo ir sporto ministerija, Lenkijos, Slovėnijos, Rumunijos, Graikijos ir Šiaurės Makedonijos olimpiniai komitetai.

Šiame susirinkime dalyvavo LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis ir olimpinio švietimo programų vadovas Paulius Martinkėnas.

„Džiaugiamės ir matome didelę prasmę būti tokio kilnaus ir svarbaus projekto dalimi. Saugios aplinkos kūrimas vaikų sporte yra ta sritis, kuri gali ir turi tobulėti Lietuvoje. Tikime, kad projektas leis mums Lietuvoje ir apskritai visiems projekto partneriams Europoje išplėtoti programą, kuria vadovaudamiesi išugdysime naujų specialistų ar pareigūnų, atsakingų už saugią aplinką, taip bus sumažinta patyčių bei smurto rizika vaikų ir paauglių sporte“, – sakė K.Šileikis.

Zagrebe diskutuota apie išsamią projekto veiklą, terminus ir pareigų paskirstymą tarp partnerių organizacijų. Dalyviai pasinaudojo galimybe apibūdinti savo vaidmenis kuriant apsaugos struktūras, procedūras ir mokomąją medžiagą, skirtą vaikų apsaugos specialistams. Galiausiai buvo pristatytas ir patvirtintas oficialus projekto logotipas. Antrąją susitikimo dieną perskaityti du pranešimai apie saugią sportuojančių vaikų aplinką, pristatyti moksliniai tyrimai.

GUARD projekto partneriai įsipareigojo siekti tikslų ir vykdyti žadėtas veiklas. Neabejojama, kad visi dalyviai pasiryžę sukurti saugesnę aplinką visoje Europoje sporto veiklose dalyvaujantiems vaikams.

Lapkritį nuotoliu vyko projekto dalyvių susitikimas, per kurį buvo išskirti pagrindiniai tikslai, būtini norint įgyvendinti įsipareigojimus.

Siekiant užtikrinti sklandų projekto įgyvendinimą, nutarta nacionaliniuose olimpinuose komitetuose paskirti po vieną vaikų apsaugos pareigūną. Tikimasi, kad turint po tokį atsakingą asmenį taps lengviau pritaikyti apsaugos priemonės ir bus galima užtikrinti, kad visos organizacijos narės laikytųsi geriausių praktikų. LTOK taip pat turi paskirtą vaikų apsaugos pareigūnę – tai Olimpino sporto direktijos vadovė Agnė Vanagienė.

Vienas iš projekto įgyvendinimo žingsnių – sukurti specialius ugdymo modelius. Per susitikimą buvo aptartas siūlomas jų turinys, planuojami terminai ir mokymosi programų modeliai, tinkami pritaikyti tikslinėms auditorijoms. Planuojama, kad tokie ugdymo modeliai galėtų būti nacionalinėms sporto federacijoms skirta edukacinė priemonė.

Tollesniuose šio projekto įgyvendinimo etapuose numatyta parengti detalesnius mokymų planus, prie kurių prisidėję ekspertai padėtų sukurti kuo išsamesnę ir įtraukiančią mokomąją medžiagą. Iki metų pabaigos planuojama paskelbti

”

Smagu, kad savo organizacijoje jau turime žmogų – Agnė Vanagienę, kuri padės užtikrinti saugios aplinkos vaikams kūrimą.

švietimo modulių datas, kad visi suinteresuoti asmenys būtų informuoti apie galimybes įsitraukti į projekto veiklą.

„Susitikimo metu detalai analizavome, kokius esame paruošę projektus. Kiekvienos šalies atstovai ką nors nuo savęs papildė, vyko labai naudingos diskusijos. Kalbėjome apie tai, kokios institucijos iš esmės užsiima vaikų apsaugos sporte klausimu skirtingose šalyse. Lietuvoje iki šiol informacijos apie saugią aplinką vaikams sportuoti buvo gana mažai, pastebėjome, kad kitos šalys turi kur kas daugiau patirties, galime iš jų pasimokyti. Smagu, kad savo organizacijoje jau turime žmogų – Agnė Vanagienę, kuri padės užtikrinti saugios aplinkos vaikams kūrimą“, – apie susitikimą pasakojo P.Martinkėnas.

Kartu su juo nuotoliniame posėdyje dalyvavo K.Šileikis ir A.Vanagienė. ●





Olimpinių vertybių ugdymo programa

Lapkričio 18–26 d. Birštone vyko tarptautiniai Olimpinių vertybių ugdymo programos (OVUP) mokymai, kuriuos organizavo Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, vis tvirčiau užimantis šios srities pasaulinio lyderio poziciją.

Į didžiausius ir daugiausiai šalių sutraukusius mokymus susirinko nacionalinių olimpinių komitetų ir olimpinių akademijų atstovai iš 17 valstybių. Taip pat atvyko Europos olimpinės akademijos nariai, universitetų profesoriai.

Prieš tai OVUP mokymai surengti sausio 30 – vasario 3 dienomis Vilniuje.

Tarptautinio olimpinio komiteto sukurta OVUP programa skirta unikaliam sporto ir fizinio aktyvumo potencialui atskleisti, sujungiant sportą su švietimu ir kultūra.

Pirmą kartą LTOK tarptautinius mokymus surengė 2017 m. Antrieji vyko 2020-aisiais. Dėl COVID-19 pandemijos teko daryti kelerių metų pertrauką.



„Vasarį vykę mokymai buvo labai sėkmingi – atsiliepiamai apie juos buvo puikūs, atgarsiai plačiai nuaidėjo visoje Europoje. Dalyvavusieji rekomendavo šiuos mokymus kitiems Europos olimpiniais komitetams ir olimpinėms akademijoms, tad norinčiųjų patekti į dar vienus mokymus buvo labai daug. Matydami šį poreikį ir suprasdami, kiek mes duodame, suorganizavome ketvirtus mokymus.

Norėjome, kad iš kiekvienos šalies būtų žmogus, dirbantis nacionaliniame olimpiname komitete arba olimpinėje akademijoje, ir žmogus, tiesiogiai dirbantis su vaikais, jaunimu ar treneriais – dėstytojai, mokytojai.

Susirinko septyniolikos Europos valstybių atstovai. Geografija buvo labai plati – nuo Portugalijos iki Azerbaidžano. Tarp jų buvo anglų, serbų, slovakių, slovėnų, turkų, latvių, vokiečių – tikrai didelė dalis Europos olimpinių komitetų, savo valstybėse norinčių dirbti su šia programa. Jie pas mus ir atvyko, kad galėtų perimti gerąją praktiką ir pritaikyti ją namuose.

Nors OVUP programą sukūrė IOC, esame vieni lyderių pasaulyje pagal įgyvendintų mokymų skaičių ir džiaugiamės, kad LTOK dažnai pasaulyje yra atpažįstamas pagal šią programą. Tai didelis laimėjimas mūsų mažai šaliai“, – teigė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasperas Šileikis.

Kokios mūsų stiprybės įgyvendinant OVUP?

Buvome vieni pirmųjų, dar 2017 m. išsivertusių IOC paruoštus šios programos leidinius, buvome pirmieji pasaulyje, kurie pradėjome organizuoti mokymus ugdytojams Lietuvoje ir ėmėme tai daryti plačiu mastu. Turbūt dėl to įgavome daugiausia praktikos. Per šį laikotarpį mokymuose dalyvavo 5 tūkst. ugdytojų, vyko apie 250 mokymų. Taip pat dirbome su mokymo įstaigų vadovais, savivaldybių švietimo bei sporto skyrių atstovais, įtraukėme ir sportininkus. Taigi apėmėme plačią auditoriją.

Kiti nacionaliniai olimpiniai komitetai OVUP pritaiko šiek tiek kitaip, dažniausiai pasitelkdami sportininkus ir vaikus. Ir mastas nėra didelis. Tad jiems įdomu, kaip mes pasiekiamo mokytojus, kurie vėliau įgytas žinias perduoda vaikams. Mes sugebėjome įtraukti mokytojus, turime puikią mokytojų lyderių grupę – jų net 19. Jie važinėja po Lietuvą ir rengia mokymus, kuriuose dalyvauja po 20–25 mokymo įstaigų ir bendruomenių atstovus. Tai leidžia mums aktyviai dirbti – suorganizuojame maždaug po 40 mokymų per metus. Visa tai ir lėmė mūsų sėkmę.

Kas vedė šių metų mokymus?

Vedžiau ir aš, bet didžiausią darbą atliko lektoriai Donatas Petkauskas ir Nerijus Miginis. Jie su šia programa ir LTOK dirba nuo pat pradžių, turi didžiulę patirtį, abu jie yra ir savo sričių specialistai – neformaliojo ugdymo asai, puikūs metodininkai ir praktikai. Taigi tai puikus duetas.

Į kokias temas kreipėte dėmesį per tarptautinius mokymus?

Tikslas buvo apmokyti mokytojus, kad jie toliau mokytų kitus. Daug dėmesio buvo skiriama trijų olimpinėjų vertybių – pagarbos, draugystės ir tobulėjimo – ugdymui. Daug žmonių supranta šias vertybes skirtingai. Mes akcentuojame, kad pagarba turi būti ne tik varžovui, bet reikia gerbti ir save, ir aplinką, ir trenerius, ir teisėjus; draugystė – tai ir harmonija tarp skirtingų kultūrų atstovų, skirtingų žmonių grupių; tobulėjant svarbiausia ne nugalėti kitą, o tapti geriausia savo versija, tapti geresniu žmogumi, nei buvai vakar.

Pasitelkiant įvairius neformaliojo ugdymo metodus, fiziškai aktyvias veiklas, refleksijų sesijas žmonės mokėsi, kas yra pagarba, kas yra kilnus elgesys, proto, kūno ir valios darna. Vėliau kitos sesijos metu dalyviai grupelėse organizavo jau savo dirbtuves, patys vedė veiklas kitiems dalyviams.

Prieš mokymus buvo jauduliuko, nes dalyvių geografija, kaip minėjau, labai plati, jų pasaulėžiūra, amžius (nuo 24 iki 55 metų) – irgi labai skirtingi. Bet jokie išankstiniai nuogąstavimai nepasitvirtino: per mokymus buvo daug bendravimo ir darnaus darbo. Smagu matyti, kaip įvairaus amžiaus ir skirtingų šalių atstovai gali vesti mokymus ir pasiekti tikslą.

Būtent praktiniai metodai, fizinės veiklos yra puiki priemonė atskleisti vertybių esmę. Matome, kad tokie užsiėmimai padeda suartinti žmones.

Daug dėmesio skyrėte refleksijai. Ką išgirdote iš dalyvių?

Nesitikėjome to, bet refleksija buvo labai jautri. Mokymai vyko septynias dienas. Mėgstame juokauti, kad pirmą dieną visi nori važiuoti namo, nes tvyro baimė ir jaudulys, o septintą dieną nebežino, kur jų namai – čia ar ten, nes visi tampa komandos dalimi. Matėme daug jautrumo, tai irgi parodo, kad mokymai buvo stiprūs, jie suartino žmones. Sukūrėme didelę pridėtinę vertę ne tik jiems, bet ir sau, žvelgiant į ateitį.

Ne vienas žmogus prisipažino, kad nežinojo, kokia svarbi yra refleksija. Čia jie suprato, kad žinios nebus įsisavintos, jeigu jos nebus aptartos grupėse refleksijos metu. Per baigiamąją refleksiją daug žmonių įvardijo ir tai, kad praktiniai



VIEŠNAGĖ BUDAPEŠTE

Vengrijos sostinėje Budapešte birželį vyko OVUP edukacinės veiklos, kurias organizavo Vengrijos nacionalinis olimpinis komitetas ir Vengrijos nacionalinė olimpinė akademija. Dešimties nacionalinių olimpinių komiteto atstovai, tarp jų ir Lietuvos, buvo pakviesti susipažinti su olimpinių vertybių ugdymo edukacinėmis veiklomis.

„Kartu su kitais Olimpinio švietimo kolegomis iš Graikijos, Saudo Arabijos, Italijos, Vokietijos, Portugalijos, Serbijos, Slovakijos ir Albanijos buvome pakviesti susipažinti su OVUP edukacinėmis veiklomis, kurios buvo susijusios su skirtingomis olimpizmo, tvarumo ir lyderystės sporte bei gyvenime temomis. Buvo išties labai smagu ir naudinga pasisemti gerosios patirties, pamatyti, kaip švietimo veiklas organizuoja vengrai, kaip jiems sekasi integruoti jaunimą bei pedagogus į ugdymą per sportą“, – po vizito Budapešte pasakojo LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

Olimpinio švietimo direkcijos direktorius K.Šileikis su kolegomis iš kitų nacionalinių olimpinių komitetų pasidalijo LTOK patirtimi, sukaupia inicijuojant OVUP veiklas nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu.

Budapešte kaip tik tą savaitgalį breiko, BMX dviračių, riedlenčių ir laipiojimo sporto rung-



čių atstovai kovojo dėl kelialapių į Paryžiaus olimpinės žaidynes. Šiuose turnyruose lankėsi Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas, jis stebėjo varžybas, užsuko į veiklas, skirtas kultūrai ir švietimui stiprinti, ir tam skyrė nemažai dėmesio.

„Man smagu, kad turėjau galimybę pasikalbėti su prezidentu apie patį renginį, artėjančias Paryžiaus olimpinės žaidynes, o dar smagiau buvo išgirsti, kad Thomas Bachas išskiria LTOK kaip puikų pavyzdį visiems, ketinantiems stiprinti olimpinių vertybių ugdymą ir olimpizmo sklaidą“, – pasidžiaugė K.Šileikis.

metodai kur kas svarbesni nei teorinės žinios. Daugumoje šalių OVUP įgyvendinama vykstant į mokyklas ir tiesiog dalijant leidinius. Dalyviai pastebėjo, kad olimpinės vertybės puikiai padeda pajauti, išgyventi praktiniai metodai.

Kokie ateities planai, susiję su OVUP?

Tikslas – ir 2025 metais suorganizuoti dar vienus tarptautinius mokymus. Kalbant apie nacionalinį lygį, planuoja-

me surengti apie 40 mokymų. Džiaugiamės, kad Lietuvos šaulių sąjungos jaunųjų šaulių grupė nori, jog šauliai taip pat būtų apmokyti pagal OVUP. Tad rengsime dvejus mokymus apygardų vadovams pavasarį. Pradedame dirbti su sportininkais – šios programos dalyviai vyks į mokyklas pasakoti mokiniams apie savo karjerą. Norime, kad sportininkai, kurie vaikams kaip herojai, padėtų skleisti olimpinės vertybes. ●



LTOK seminaras

Gruodžio 5 d. Trakų rajone kelios dešimtys Lietuvos sporto federacijų vadovų dalyvavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto surengtame seminare.

Renginyje kalbėta apie Paryžiaus olimpinį žaidynių atgarsius bei pasirengimą 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos ir 2028 m. Los Andželo vasaros olimpinėms žaidynėms.

„Džiaugiuosi, kad turime tokių gražių tradicijų metų pabaigoje susirinkti su sporto federacijų vadovais ir aptarti mums rūpimus klausimus. Esu Milano ir Kortinos žiemos olimpinio žaidynių koordinacinės grupės narė. Iš arti matau, kad organizatoriai susiduria su daugybe iššūkių, bet, tikimės, italai susitvarkys. Taip pat labai tikimės, kad prezidentas Gitanas Nausėda pratęs tradiciją apsilankyti iškilmingoje atidarymo ceremonijoje. Būtų ypač smagu, jei šalies vadovas iš arti pamatytų ir mūsų dailiojo čiuožimo poros varžybas – juk Allison Reed gavo Lietuvos pilietybę išimties tvarka būtent su prezidento palaiminimu. Patys padarysime viską, kad dalyvavimas olimpinėse žaidynėse būtų sklandus“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Susirinkusiems Lietuvos sporto federacijų vadovams savo sveikinimo kalboje LTOK prezidentė pabrėžė lūkestį, kad sporto politikos situacija artimiausioje ateityje turėtų būti palankesnė.

„Trys partijos, sudariusios koaliciją, yra pasirašiusios politinių partijų susitarimą dėl sporto strategijos sukūrimo. Jau buvome susitikę ir su švietimo, mokslo ir sporto ministre, tikimės, kad sporto bendruomenės balsas bus vis labiau išgirstas“, – vylėsi LTOK vadovė.

LTOK generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis išsamiai pristatė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto veiklas ir galimybes sporto šakų federacijoms.

„Kviečiu kitais metais būti dar aktyvesnius ir kartu mėginti ieškoti būdų, kaip gerinti sąlygas sporto federacijoms. Naujame olimpiame cikle norime pasiūlyti naujų iniciatyvų, tokių kaip naujas medicinos krepšelis. Tai būtų sporto psichologo paslaugų kompensavimas“, – sakė M.Griškonis.

Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė šalies savivaldybių ir sporto šakų federacijų bendradarbiavimo galimybes – galimų bendrų projektų rengimą ir jų finansavimo šaltinius.

„Manome, kad sporto gimnazijos šiandien nėra pakankamai išnaudojamos. Norisi dar didesnio aktyvumo ir atidumo atrenkant mokinius bei juos siunčiant mokytis į



sporto gimnazijas“, – tobulintinas savivaldybių darbo sritis dėstė G.Jasiūnas.

Išskiriamos keturios sritys, kuriose savivaldybės ir sporto šakų federacijos gali bendradarbiauti: sportininkų rengimas, renginių organizavimas, sportininkų ir fizinio aktyvumo skatinimo projektai.

Paryžiaus atgarsiai

Seminare LTOK olimpinio sporto direktorė Agnė Vanagienė, viena iš Lietuvos olimpinės misijos vadovių, pasakojo apie misijos darbą 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinėse žaidynėse.

„Beveik du mėnesius gyvenome Paryžiuje ir turėjome garbės būti arti geriausių mūsų šalies sportininkų. Iš 51 Lietuvos sportininko net 31 buvo olimpinis debutantas. Tai jauna ir didelį potencialą turinti olimpinė rinktinė, žvelgiant į priekį Los Andželo olimpinio žaidynių link. Atidavėme visą savo širdį ir jėgas, kad jų dalyvavimas būtų kuo sklandesnis, o olimpinė patirtis – kuo įsimintinesnė“, – sakė A.Vanagienė.

”

Kviečiu kitais metais būti dar aktyvesnius ir kartu mėginti ieškoti būdų, kaip gerinti sąlygas sporto federacijoms. Naujame olimpiniam cikle norime pasiūlyti naujų iniciatyvų, tokių kaip naujas medicinos krepšelis. Tai būtų sporto psichologo paslaugų kompensavimas.

Sporto federacijų vadovams vienas didžiausių iššūkių, su kuriais teko susidurti Paryžiuje, buvo aptarnaujančiam personalui taikomas ribotas kvotų skaičius. Olimpiniam kaimelyje aptarnaujančio personalo kvota nustatoma pagal sportininkų skaičių ir tesiekia 40 proc. jų.

„Paryžiuje iki minimumo sumažinome misijos kvotų kiekį. Todėl buvome tik dviese kaip pačios delegacijos nariai olimpiniam kaimelyje, šitaip siekėme, kad galėtų būti kuo daugiau medicinos personalo“, – apie norą užtikrinti gerovę sportininkams pratarė A.Vanagienė.

„Svarbu aptarti šias temas, nes problemos organizacinės ir gali kartotis kitose olimpinėse žaidynėse. Stengiamės bendrauti su jumis, sporto šakų federacijomis, nes galite padėti suorganizuoti tinkamą ir visiems sklandų dalyvavimą“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktorė.

A.Vanagienė pridūrė, kad jau sausį reikės atlikti pirmuosius mokėjimus už Los Andželo olimpinės žaidynes. Kai mokėjimai tokie ankstyvi, priimti sprendimus ir nuspėti, kokia bus komandos sudėtis, numatyti tam biudžetą – ypač sunku.

Seminare pasidžiaugta, kad olimpiniam kaimelyje Lietuvos komandą aplankė garbingi svečiai: šalies prezidentas G.Nausėda, premjerė Ingrida Šimonytė ir ministrė Radvilė Morkūnaitė-Mikulėnienė.

„Toks sportininkų palaikymas tikrai jiems duoda motyvacijos ir papildomų jėgų“, – pripažino A.Vanagienė.

Žvilgsnis į logistikos rebusą

2026 m. vasarį vyksiančiose Milano ir Kortinos žiemos olimpinėse žaidynėse dalyvaus 3500 sportininkų iš 93 šalių, jie kovos šešiolikos skirtingų sporto šakų varžybose. Jau 2025 m. kovo mėnesį vyks paskutinis misijos vadovų pasitarimas Italijoje.

„Susitikimo metu bandysime suprasti, kaip išspręsti logistikos klausimus. Gali būti, kad bus siūloma skaldyti misiją, kad būtų kuo mažiau migravimo. Tiems patiems žmonėms gali būti ypač sunku aprėpti visas varžybų bazines“, – apie iššūkius pasakojo A.Vanagienė.

Didžiausias numatomas iššūkis bus logistinis: absoliučiai visų sporto šakų atstovai gyvens skirtingose vietose.

Milano ir Kortinos žiemos olimpinė žaidynių atranka baigsis 2026 m. sausio 19 d. Lietuvos olimpinės misijos vadovė išreiškė lūkestį, kad turėsime didesnę rinktinę, nei buvo Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse, kuriose Lietuvai atstovavo 13 sportininkų.



Gyvens studentų bendrabutyje

Tokių su logistika susijusių problemų kaip Italijoje neturėtų būti 2028 m. Los Andželo vasaros olimpinės žaidynės. Parinktas laikas nebus tradicinis: žaidynės vyks 2028 m. liepos 14–30 d. Organizatoriai taikosi prie laikotarpio, kada atlaisvėja bendrabučiai – Los Andželo universiteto studentai užleis vietą olimpiniam kaimeliui.

„Absoliučiai visų olimpinio komitetų atstovai ir sportininkai gyvens tame pačiame Los Andželo olimpiname kaime – universiteto bendrabučiuose. Los Andželas unikalus tuo, kad jau dabar net 98 proc. bazių stovi ir realiai nieko nereikia naujo statyti. Neabejojama, kad viskas bus aukščiausio lygio“, – apie būsimų žaidynių ypatumus pratarė A. Vanagienė.

Tendencijos išlieka panašios: Los Andžele dar labiau sunkėja olimpinė atranka ir mažėja sporto šakų. Ne visų sporto šakų konkrečios rungtys, kurios pateks į olimpinę programą, yra žinomos. Pasak A. Vanagienės, įtraukus nau-



jų sporto šakų automatiškai mažėja sportininkų, galinčių dalyvauti mums tradicinių sporto šakų varžybose.

„Misijos vadovų laukia panašūs iššūkiai kaip ir Paryžiuje – sunkiausias klausimas bus mažėjanti aptarnaujančio personalo kvota. Amerikoje bus reikalinga aklimatizacija visiems sportininkams. Stengsimės centralizuoti aklimatizaciją“, – apie planus pasakojo A. Vanagienė.

Opi trenerių problema

Sporto šakų federacijų vadovai kaip vieną iš esminių Lietuvos sporto bėdų išskyrė trenerių trūkumą. Lietuvos sunkiosios atletikos federacijos prezidentas Vytautas Čepas teigė, kad tai ypač ryški problema regionuose.

„Sportininkų gali pririnkti, bet bėda yra treneriai. Gerai, sako, duodam salę kokiame Skuode, bet nėra kam užsiimti su vaikais. Juk sportas regionuose yra geriausias įrankis jaunuolius ištraukti iš gatvės. Inventorių galima numatyti biudžete, jei yra trūkumas. Bet jei po ilgų paieškų randame trenerį, jis pa-

Trys partijos, sudariusios koaliciją, yra pasirašiusios politinių partijų susitarimą dėl sporto strategijos sukūrimo. Jau buvome susitikę ir su švietimo, mokslo ir sporto ministre, tikimės, kad sporto bendruomenės balsas bus vis labiau išgirstas.

mato, kad gauna kapeikas, – ir išeina dirbti kitur“, – apmaudo neslėpė V.Čepas ir pridūrė, kad turime talentingų jaunų sportininkų, bet jų ateitis po mokyklos baigimo nėra aiški.

Lietuvos čiuožimo federacijos prezidentas Vytautas Jasutis pasidžiaugė, kad Allison Reed gavo Lietuvos pilietybę ir tai atvertų kelią su Sauliumi Ambrulevičiumi jai dalyvauti olimpinėse žaidynėse, jei tik iškovotų kelialapį.

„Net jei turėtume milijonus, antrą tokio lygio dailiojo čiuožimo porą paruošti kaip Saulius su Allison yra sudėtinga, nes tai ne tik pinigai. Tačiau yra šansų turėti dvi poras ir dar vieną individualų čiuožėją Milano ir Kortinos olimpinėse žaidynėse.

Kalbant apie problemas reikia pasakyti, kad treneriai nemotyvuoti, priklauso savivaldybių sporto klubams, o čiuožimas eina į komercinę pusę – koncentruojamasi ne aukštam meistriškumui ruošti, o būreliams, orientuotiems į masiškumą. Todėl mūsų darbas, turint ribotą biudžetą, – atrinkti keletą perspektyvių čiuožėjų ir juos ruošti elitiniam lygiui“, – sakė V.Jasutis.

Baidarių ir kanojų irklavimo rinktinė Paryžiaus olimpinėse žaidynėse buvo gausi, bet Lietuvos baidarininkų amžiaus vidurkis siekė 32 m.

„Neaišku, ar ta pati komanda, kurios amžiaus vidurkis būtų 36 metai, sugebėtų patekti į Los Andželą. Su pamaina šiuo metu yra problemiška. Turime tris rinktinės trenerius, vienas jų esu aš, bet dirbu ir federacijos vadovu. Antrasis treneris dirba trijuose skirtinguose darbuose ir tik vienas treneris gali visiškai atsiduoti darbui federacijoje. Apie kokią koncentraciją į tikslą galime kalbėti?“ – retorišką klausimą iškėlė rinktinės treneris Romualdas Petrukanecas.

Trenerių klausimas aktualus ir specifinėms rungtims. Lietuva neturi naujų buriavimo klasių trenerių – Lietuvos buriuotojų sąjungai tenka samdytis užsieniečius.

Finansavimo trūkumas

2024-ieji buvo istoriniai metai Lietuvos tinkliniui. Pirmą kartą šalies istorijoje olimpinėse žaidynėse turėjome paplūdimio tinklinio porą – Moniką Paulikienę ir Ainę Raupelytę. Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas Darius Čerka seminare pasakojo, ką reiškia patekti į olimpinės žaidynės, kai tenka spręsti finansines problemas.

„Šios tinklininkių poros sezono biudžetą sudaro apie 200 tūkst. eurų, o valstybė visam tinkliniui buvo skyrusi 180 tūkst. eurų. Aukštas meistriškumas reikalauja daugiausiai lėšų –









”

Tinklinis nėra sisteminė sporto šaka ir dėl to kenčia. Kitų šalių komandos turi viską, o mes susiduriame su išgyvenimo problemomis.



reikia trenerių, būtinos kelionės. Teko ieškoti alternatyvų. Ir čia ypatingas M.Paulikienės vyro Simono pavyzdys, kuris užsiėmė komandos vadyba. Žmogus išėjo iš savo nuolatinio darbo ir padėjo surinkti biudžetą. Federacija rašė projektus, buvome gavę finansavimą iš tarptautinių šaltinių, Olimpinis komitetas labai padėjo skirdamas stipendijas.

Labai ačiū Šiauliams, nes būtent šiame mieste komanda rado rėmėjus ir pavyko lengviau biudžetą surinkti. Be šių iniciatyvų komandos nebūtų. Tinklinis nėra sisteminė sporto šaka ir dėl to kenčia. Kitų šalių komandos turi viską, o mes susiduriame su išgyvenimo problemomis“, – apie nelengvą Lietuvos tinklininkų kelionę iki Paryžiaus olimpinį žaidynių pasakojo D.Čerka.

Lietuvos imtynių federacijos prezidentas Giedrius Dambrauskas bedė pirštu į dabartinio sporto finansavimo kriterijų trūkumus.

„Mantas Knystautas iškovoja penktą vietą Europos čempionato olimpinėje svorio kategorijoje – ir gauna 20 kartų mažesnį finansinį įvertinimą nei Europos čempionato 15 vietą užėmusi kitos sporto šakos komanda. Kamilės Gaučaitės iškovotas sidabras olimpinėje svorio kategorijoje jaunimo iki 23 metų Europos čempionate įvertintas truputį daugiau nei tūkstančiu eurų, bet tai net nepadengia dalyvavimo pačiame čempionate išlaidų“, – pasvarstymais dalijosi G.Dambrauskas. ●



Tvarumo mokymai ir projektas „Ocean“

LTOK rugsėjo 23–24 d. Kaune organizavo tvarumo mokymus, skirtus sporto industrijos atstovams. Šių mokymų dalyviai buvo supažindinti su įtraukiančia klimato kaitos ir tvarumo teorija, sužinojo, kaip kintantis klimatas ir griežtėjantys tvarumo įstatymai keičia sporto industriją.

„Tvarumo tema, rodos, skamba visur aplinkui, bet Lietuvos sporto pasaulyje ne visada sulaukia tinkamo dėmesio. Mokymų dalyviai buvo supažindinti su pagrindinėmis klimato kaitos realijomis ir kaip tai paveikia sportą bei aplinką, kurioje sportuojame. Dažnai tvarumas suprantamas labai siaurai, kaip šiukšlių rūšiavimas ar jų rinkimas miške. Tačiau ši tema daug platesnė ir susideda iš trijų kertinių dalių: aplinka, visuomenė ir valdymas“, – apie mokymus pasakojo jų organizatorius, Lietuvos olimpinio fondo renginių ir projektų vadovas Ignas Gibas.

Per praktinius užsiėmimus dalyviai galėjo pasitelkti sukauptas žinias ir kurti idėjas, kaip jų organizacija gali efektyviai prisidėti prie kovos su klimato kaita, skatinti tvarumo idėjas ir įgyvendinti reikšmingus pokyčius sporto sektoriuje.

Mokymus vedė Vilniaus universiteto doktorantas, klimato kaitos duomenų analitikas, Gamtos bičiulių bendrasteigėjis Pranciškus Brazdžiūnas ir „Sustain Academy“ lektorė, Oksfordo universiteto klimato žurnalistikos programos narė, Europos Sąjungos klimato pakto ambasadorė, Gamtos bičiulių bendrasteigėjė Rugilė Matusevičiūtė.

„Nuo rekordinių karščių, tirpstančio sniego ir kritiškai užteršto oro bei vandens. Tai, kaip mes teršiame planetą,



tiesiogiai veikia mus pačius, o kartu ir visą sporto industriją. Kokios olimpinės žaidynės bus ateityje? Kaip klimato krizė paveiks sportą ir sportininkus? Kokių tvarių veiksmų galime imtis, kad būtume pozityvių socialinių pokyčių dalimi? Būtent apie tai su mokymų dalyviais ir kalbėjome“, – išskyrė R. Matusevičiūtė.

Projektą finansuoja Olimpiniis solidarumas.

I. Gibas nuo praėjusių metų atstovauja LTOK ir tarptautiniame projekte „Ocean“. Kovo pabaigoje jame dalyvaujantys Europos nacionalinių olimpinio komitetų tvarumo pareigūnai rinkosi Lozanoje, o gruodžio 2–5 d. Prahoje vyko projekto antrasis susitikimas ir penktas mokymų modulis. Šiuose renginiuose dalyvavo ir LTOK atstovas.

„Visada malonu susitikti su kolegomis iš kitų nacionalinių olimpinio komitetų ir susipažinti, su kokiais sunkumais jie susiduria, bei tarpusavyje pasidalyti gerosiomis praktikomis. Nors klimato kaita yra didelis, sudėtingas ir kartais prieštaringas dalykas, tačiau jo neigti ar ignoruoti negalima. Sporto industrija nėra išimtis ir poveikis jaučiamas tiek žiemos, tiek vasaros sporto šakoms. Kiekvienas asmeniškai ar organizacijos lygmeniu turime stengtis būti geresni ir atsakingesni prieš aplinką“, – kalbėjo I. Gibas.

Praėjusiais metais prasidėjusios tarptautinės iniciatyvos tikslas – sudaryti sąlygas nacionaliniams olimpinio komitetams prisidėti prie kovos su klimato kaita, suteikti žinių, kaip matuoti ir sumažinti organizacijos sukurtą pėdsaką aplinkai bei padėti stiprinti gerąjį valdymą klimato kaitos

klausimu organizacijoje. Taip siekiama prisidėti prie Jungtinių Tautų darnaus vystymosi tikslų įgyvendinimo.

Projekto dalyviai taip pat kuria anglies dvideginio pėdsako mažinimo strategiją savo nacionalinio olimpinio komiteto veikloje.

„Klimato kaita veikia visą pasaulį, visas sritis ir visus mus. Sporto bendruomenė – ne išimtis. Skaičiuojama, kad nuo 2040-ųjų dėl klimato kaitos žiemos žaidynės galės rengti tik dešimt pasaulio valstybių. Tvarumas privalo būti tarp kiekvieno nacionalinio olimpinio komiteto strateginių krypčių.

2023 m. parengėme LTOK tvarumo strategiją, kurią šiemet pradėjome įgyvendinti, todėl buvo labai įdomu su kolegomis iš kitų valstybių pasidalyti patirtimi, planais ir išgirsti, kaip šiuo klausimu sekasi jiems. Iš projekte dalyvaujančių nacionalinių olimpinio komitetų vos keletas turi tik su tvarumu dirbančius pareigūnus. Dauguma mūsų dar tik einame šiuo keliu ir mokomės“, – sakė I. Gibas.

Europos Sąjungos lėšomis finansuojamoje iniciatyvoje dalyvauja 19 nacionalinių olimpinio komitetų atstovai: Belgijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Kroatijos, Čekijos, Danijos, Prancūzijos, Graikijos, Airijos, Kosovo, Lietuvos, Liuksemburgo, Maltos, Šiaurės Makedonijos, Lenkijos, Portugalijos, Rumunijos, Slovakijos, Slovėnijos ir Ispanijos.

Prie projekto įgyvendinimo prisideda Tarptautinio olimpinio komiteto, Pasaulio nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos bei Vokietijos aplinkos tyrimų instituto atstovai.

Projektas „Ocean“ baigsis 2025 m. balandį. ●





Šventinė tradicija

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas tradiciškai artėjant Kalėdoms į šventinę popietę pakvietė vyresnės kartos olimpiečius.

Pabūti kartu, pabendrauti, pasidalyti įspūdžiais, prisiminti savo jaunystę, praleistą sporto arenose ir aikštynuose garbinant Lietuvą, palinkėti vienas kitam sėkmės ateinančiais metais – toks pagrindinis šio kalėdinio renginio akcentas.

Lietuvos olimpiečių asociacijos generalinė sekretorė, Kalgario olimpinė slidinėjimo čempionė ir bronzos medalininkė Vida Vencienė, visus kvietusi į popietę, nerimavo, kad kolegų šįkart gali susirinkti nedaug. Bet nuogąstavo be reikalo. Artėjant popietės pradžiai salėje jau šurmuliavo daugiau nei 30 olimpiečių – tiek ankstesniais metais net nesusiburdavo.

Šįkart buvo tikras irkluočių antplūdis: atvyko Kristina Poplavskaja, Birutė Šackickienė, Regina Baltutytė-Maleckienė, Mindaugas Griškonis, Saulius Ritteris, Einius Petkus, Zigmantas Gudauskas, Sigitas Kučinskas, Artūras Vieta, Egidijus Balčiūnas, Celestinas Jucys, treneris Algirdas Arelis.

Gausi buvo ir lengvaatlečių šeima: Romas Ubartas, Adolfas Aleksiejūnas, Romualdas Bitė, Dalia Matusevičienė, Nelė Žilinskienė, Rita Ramanauskaitė, Regina Čistiakova, Dainius Virbickas.

Renginyje dalyvavo ir olimpinės čempionės plaukikė Lina Kačiušytė, krepšininkė Angelė Rupšienė, viena iš renginio organizatorių slidininkė V.Vencienė, olimpinių žaidynių prizininkai penkiakovininkai Stasys Šaparnis ir Edvinas Krungolcas.

Tiesa, olimpinę šeimą 2024 m. paliko anapilin iškeliavę nuolatiniai šio renginio dalyviai plaukikai Robertas Žulpa ir irkluojas Antanas Bagdonavičius.

Lietuvos sporto legendas, olimpinius čempionus bei prizininkus, olimpiečius pasveikino LTOK prezidentė, Sidnėjaus olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė. Ji džiaugėsi, kad atvyko tiek daug olimpiečių, kad visi sveiki, linksmi, besišypsantys.









Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidentas, Rio de Žaneiro olimpinis vicečempionas S.Ritteris dėkojo LTOK, kuris globoja ir vyresnės kartos olimpiečius, juos palaiko, kasmet pakviečia į kalėdinę popietę.

LOA viceprezidentė, Miuncheno olimpietė Birutė Statkevičienė pasidžiaugė linksmais kolegų veidais, tačiau šiek tiek apgailestavo, kad jiems matytis vienu kartą per metus – mažoka.

„Bet šiomet dar turėjome puikią išvyką į Druskininkus, kur miesto muziejuje susitikome su vietos bendruomene. Renginys buvo skirtas Lietuvos olimpinio judėjimo šimtmečiui, viskas pavyko ir patiko. Tokių renginių norėtusi daugiau. Kur tik būsime kviečiami, ten dalyvausime, skleisime olimpinės idėjas“, – patikino B.Statkevičienė.

Ji papasakojo ir apie Pasaulio olimpiečių asociacijos forumą, kuriame dalyvavo.

Lietuvos olimpiečių asociacija tą popietę pagausėjo dar vienu nariu: į ją buvo priimtas LTOK generalinis sekretorius, Rio de Žaneiro olimpinis vicečempionas irklotojas Mindaugas Griškonis. LOA prezidentas, buvęs valties draugas S. Ritteris jam įteikė ženkluką OLY ir pažymėjimą.

Šventinėje popietėje dalyvavę olimpiečiai buvo apdovantoti LTOK rėmėjų suvenyrais. ●





Pedagogų apdovanojimai

Gruodžio 13 d. Lietuvos Respublikos Prezidentūroje vyko iškilminga ceremonija, per kurią pagerbti ir apdovanojami geriausi ikimokyklinio ir bendrojo fizinio ugdymo pedagogai. Antrą kartą įteikti apdovanojimai pedagogams, dirbantiems su specialiųjų poreikių turinčiais vaikais.

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas geriausius fizinio ugdymo pedagogus sveikina jau keturioliktus metus iš eilės. Šiemet iš viso įteikta vienuolika apdovanojimų.

Ceremonijos metu buvo išskirtas šių pedagogų reikšmingas indėlis į fizinio aktyvumo skatinimą Lietuvoje. Jie buvo įvertinti už inovatyvius metodus, aktyvų darbą su mokiniais, bendradarbiavimą su ugdymo įstaigų bendruomenėmis, kvalifikacijos kėlimą. Laureatus sveikino pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.

„Mažųjų žaidynės, kurias kartu su Prezidentūra įgyvendina Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, – tobulas įtraukiojo mūsų vaikų sveikatos stiprinimo, fizinio raštingumo, sportinės kultūros ugdymo ir kovos su pasauline nutukimo pandemija įrankis. Šį iššūkį svarbu gerai suvokti kiekvienam, nes tik tada pajėgsime nugalėti nutukimo, antsvorio, diabeto ir kitas sveikatos problemas. Kviečiu suprasti mūsų bendrą atsakomybę ateities kartoms, kurias ugdome mes, suaugusieji. Tikiu, kad Lietuvos mažųjų žaidynės pagaliau taps nacionalinės sporto programos dalimi“, – sakydama sveikinimo kalbą pabrėžė D.Nausėdienė.

Pirmosios ponios žodžiais, valstybė, deklaruodama įtraukimą, socialinės atskirties mažinimą, turi ne tik remtis moksliniais duomenimis ir tyrimais, skatinti universitetus taikyti naujausias pasaulines metodikas, bet ir per savo institucinę struktūrą, valstybines organizacijas būti nuosekli sisteminių pokyčių ir naujų sporto, švietimo ir sveikatos apsaugos metodų kūrimo Lietuvoje rėmėja.

Pasak D.Nausėdienės, įžvelgti priežasčių ir padarinių ryšį tarp visuomenės sveikatinimo, sporto, kultūros, ugdymo, socialinės politikos tikslų ir sieti juos su būtinomis realiomis strateginėmis investicijomis, siekiant sėkmingai auginti sveiką, harmoningą, pagal individualias išgales sportuojančių jaunąją kartą, yra vykdomosios valdžios pareiga.

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė, kad šių pedagogų aktyvumas, noras nuolat tobulėti ir ugdyti sveiką bei fiziškai raštingą visuomenę yra labai svarbus Lietuvai. Ji nuoširdžiai padėkojo visiems apdovanotiesiems už jų neįkainojamą darbą, atsidavimą vaikams ir fiziniui aktyvumui. Taip pat padėkojo pirmajai šalies poniai už glaudų bendradarbiavimą ir visapusišką LTOK projektų palaikymą.

„Džiaugiamės, kad mūsų projektai, į kuriuos įdedame visą širdį, tampa žinomi ne tik mūsų šalyje, bet ir tarptautinėje arenoje. Dalinimasis – vienas iš olimpinės šeimos principų. Turime vilčių, kad kartu su naujuoju Seimu padarysime mūsų fizinio aktyvumo skatinimo ir olimpinio švietimo projektus prieinamus visiems. Susitiksime po metų ir galėsime dar labiau džiaugtis mūsų pasiekimais“, – vylėsi LTOK prezidentė.

Pagrindiniai šių konkursų kriterijai tokie: kandidatai buvo vertinami pagal praktinę veiklą ir indėlį į šalies vaikų, jaunimo fizinį aktyvumą, fizinio ugdymo ir sporto plėtrą 2023–2024 mokslo metais. Organizatoriai pabrėžė, kad vertinant pedagogų indėlį buvo atsižvelgta ne tik į sporti-

nio laimėjimus, bet ir į jų aktyvumą ugdant kompetencijas, organizuojant renginius, taikant inovatyvius metodus bei bendradarbiaujant su ugdymo įstaigų bendruomenėmis.

Šiuos apdovanojimus inicijuoja ir organizuoja Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, Lietuvos parolimpinis komitetas, Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacija ir Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija. ●

LAUREATAI

2024 m. geriausi Lietuvos fizinio ugdymo mokytojai:

Artūras Mažeika, Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras

Asta Bagdonienė, Lazdijų r. Šventėžio mokykla

Asta Igarienė, Kauno šv. Roko mokykla

Gintaras Daugėla, Kauno r. Raudondvario gimnazija

Ilona Malakauskienė, Klaipėdos „Versmės“ progimnazija

Jolanta Lelytė, Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazija

2024 m. geriausi Lietuvos ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio ugdymo pedagogai:

Arūnė Anskaitienė, Vilniaus lopšelis-darželis „Vieversys“

Aistė Noreikaitė, Klaipėdos lopšelis-darželis „Traukinukas“

Martyna Peleckaitė, Kauno lopšelis-darželis „Gintarėlis“

Toma Bielskienė, Šiaulių lopšelis-darželis „Bitė“

Ugnė Avižienytė, Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“



Seminaras Molėtuose

Tobulėti niekada nevėlu. Šis posakis ne kartą skambėjo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto seminare „Socialiniai tinklai ir savo ateities įgalinimas“. Lapkričio 18-19 d. Molėtuose vykusiam renginyje dalyvavo 21 įvairių sporto šakų atstovas. Jų amžius – nuo 15 iki 38 metų.

Seminare, į kurį atvyko ir olimpiečių, ir karjerą dar tik pradedančių sportininkų, buvo galima pasiklausyti ne tik patyrusių lektorių paskaitų. Jas papildė pačių dalyvių pasakojamos unikalios karjeros istorijos, praktinės užduotys, įvairūs žaidimai, padėję atletams dar geriau pažinti save, mokę komandinio darbo ir vienybės.

„Galvoti apie savo ateitį labai svarbu. O mūsų pakviesiti lektoriai papasakos ir parodys įrankių, su kuriais galima greičiau pasiekti sėkmę“, – sveikindamas sportininkus, susirinkusius į 2024 m. atidarytą viešbutį „Molėtai“, sakė LTOK generalinis direktorius Einius Petkus.

Seminare dalyvavo 3x3 krepšinio, bokso, dziudo, irklavimo, sportinių šokių, kliūčių ruožo rungties, futbolo, kalnų slidinėjimo, stalo teniso, šaudymo, laipiojimo, orientavimosi ir žirgų sporto atstovai.

„Savo ateities įgalinimas: stiprybės ir vertybės, pomėgiai, tikslai ir planavimas“ – tai temos, kuriomis kalbėjo mokymus pradėjusi LTOK užsienio ryšių direktorė dr. Vaida Mačianskienė. Ji yra vienintelė Tarptautinio olimpinio komiteto (IOC) programos „Athlete365 Career+“ sertifikuota lektorė Lietuvoje. Šis sertifikatas leidžia edukuoti sportininkus karjeros klausimais. Mokymai vyksta pagal IOC parengtą medžiagą.

Per surengtas praktines dirbtuves su asmeninio prekės ženklų kūrimo strategija supažindino ISM profesorė ir nišinės konsultacijų įmonės „Persona Cognita“ įkūrėja dr. Domyka Venciūtė. *Influenceriai.lt* atstovė Fausta Barauskaitė papasakojo apie nuomonės formuotojų rinkos subtilybes, atskleidė šios veiklos užkulisius, kainodarą.



Bene daugiausiai šypsenų atletų veiduose buvo galima išvysti per ISM profesoriaus ir lektoriaus dr. Eigirdo Žemaičio vedamas praktines „LEGO Serious Play“ dirbtuves „Aš – komandos dalis“, kurių metu sportininkai, dėliodami iš lego kaladėlių įvairias figūras, į save ir aplinkinius pažvelgė per kūrybingumo prizmę.

Vienas vyriausių seminaro dalyvių, vasarą su komandos draugais Paryžiaus olimpiinių žaidynių 3x3 krepšinio bronzą iškovojęs 37-erių Gintautas Matulis, paklaustas, kodėl nutarė užsiregistruoti į mokymus, neslėpė: „Sportas nėra baigtinis mūsų gyvenimo etapas. Tad nuolat žiūri į priekį, ieškai karjeros galimybių. Kursai patraukė ir tema apie socialinius tinklus, kaip juos įgalinti veikti, sukurti daugiau vertės.“



Jam pritarė 16-metė kalnų slidininkė iš Druskininkų Neringa Stepanauskaitė: „Seminare galėjome geriau pažinti save. Ir tikrai atradau savyje kelis dalykus, kurių nemaniau turinti. Juk įsisukęs į rutiną – mokslai, treniruotės – tik bėgi ir nesustoji. Mokymai suteikė galimybę stabtelėti, pažvelgti į save, pasigilinti.“

Viena aktyviausių mokymų dalyvių olimpietė raitelė Justina Vanagaitė, vos prasidėjus seminarui, įkėlė į savo dienos istoriją nuotraukų iš renginio.

„Pritariu posakiui, kad jei tavęs nėra socialiniuose tinkluose – tavęs iš viso nėra. Todėl jau anksčiau nutariau įveiklinti savo unikalumą. Tam, kad turėčiau daugiau sekėjų ir būčiau įdomesnė rėmėjams. Jų aš jau turiu – per socialinius

”

Seminare galėjome geriau pažinti save. Ir tikrai atradau savyje kelis dalykus, kurių nemaniau turinti.





”

Tikiuosi, išvydote kitokį mokymų formatą, išlipote iš savo komforto zonos, aikštelės, maniežo ar ringo. Tikiu, kad bent žingsneliu prisidėjome prie jūsų tobulėjimo.



tinklus atėjo. Bet labai atsakingai renkuosi, su kuo dirbti“, – sakė Paryžiaus olimpinės žaidynės startavusi dailiojo jo-jimo atstovė.

Visi seminaro dalyviai, net ir asmeninių sporto šakų, vieningai tvirtino, kad čia jautėsi tarsi viena didelė komanda. Ypač per E.Žemaičio vedamas praktines „LEGO Serious Play“ dirbtuves „Aš – komandos dalis“.

Visiems mokymų dalyviams buvo įteikti sertifikatai, liudijantys, kad jie išklusė programos „Athlete365 Career+“ mokymus.

„Mūsų komanda stengėsi sugalvoti seminaro turinį, kuris jums būtų įdomus, įtraukiantis, dar nematytas. Tikiuosi, išvydote kitokį mokymų formatą, išlipote iš savo komforto zonos, aikštelės, maniežo ar ringo. Tikiu, kad bent žingsneliu prisidėjome prie jūsų tobulėjimo.

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas nėra didelis – čia dirba tik dvylika žmonių. Bet stengiamės dėl jūsų, dėl sporto šakų federacijų, visada esame šalia. Bet kada galite kreiptis į mus, skambinti, siūlyti kitų mokymų temas“, – baigdama seminarą priminė LTOK sporto direkcijos vadovė Agnė Vanagienė.

Seminaro dalyviams antros renginio dienos rytą buvo suorganizuota ekskursija į greta viešbučio esančią Dariaus Sarkano vadovaujamo Molėtų kūno kultūros ir sporto centro salę ir naująjį Molėtų baseiną, kuriame kai kurie sportininkai lankėsi jau išvakarėse – plaukiojo baseine, padirbėjo treniruoklių salėje. ●



L TOK mokymai

Vasario pabaigoje Vilniuje prasidėjo naujas L TOK organizuojamų sporto vadybos mokymų sezonas. Kaip ir kasmet, gilinti administravimo žinias L TOK pakvietė vadybininkų, trenerių ir pažengusių specialistų grupes.

Pirmieji intensyvią mokymų programą pradėjo vadybininkai.

Dalyvauti kasmet vis didesnio susidomėjimo sulaukiančiuose mokymuose 2024 m. buvo atrinkti 22 dalyviai, tarp jų – sporto federacijų ir klubų vadovai, komunikacijos specialistai, olimpiečiai.



„Nuo sporto vadybininkų daug priklauso federacijos, klubo ar kitos organizacijos sėkmė bei sporto bendrąja prasme plėtra. Todėl mums, kaip nacionaliniam olimpiniam komitetui, svarbu prisidėti prie vadybininkų tobulėjimo ir kompetencijų kėlimo. Žinia sklinda iš lūpų į lūpas, dažniausiai pretenduoja tie, kurie apie mokymus išgirdo iš kolegų, perskaitė gerus atsiliepimus ar praktiškai pamatė, kokios naudos mokymų absolventai davė organizacijai. Mums tai – geriausias įvertinimas.

Nors norinčiųjų daugėja, mums svarbu išlaikyti aukštą mokymų kokybę, todėl į grupę atrenkame tik dvi dešimtis dalyvių“, – paaiškino LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė, kuri yra vienintelė Lietuvoje, turinti IOC sertifikatą šiems mokymams organizuoti.

Mokymus viena Lietuvos olimpinės misijos vadovių A. Vanagienė pradėjo pristatydama LTOK veiklą bei darbą olimpinėse žaidynėse. LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė pristatė IOC programos „Athlete 365“ galimybes.

Patyręs lektorius, verslo konsultantas Lauras Balaiša per teorines ir praktines užduotis su mokymų dalyviais gilinosi į laiko planavimo ir vidinės bei išorinės komunikacijos temas.

Kovo pabaigoje vykusioje trečiojoje mokymų dalyje vadybininkai kartu su rinkodaros ir asmeninio prekės ženklo eksperte Dominyka Venciūte mokėsi perprasti socialinių tinklų įrankius.

„Mokymai labai patiko. Man ypač buvo aktuali komunikacijos tema, tikrai daug pasisėmiau iš praktinių užduočių, kurios padėjo suvokti, kaip skirtingai suprantame tuos pačius žodžius ir kaip svarbu apsibrėžti sąvokas, kad vienodai jas suprastume ir neliktų vietos interpretacijai. Džiaugiuosi, kad užduotis vykdėme grupėse. Taip turėjome galimybę mokytis ne tik iš lektorių, bet ir dalintis savo patirtimi. Labai vertinu užmegztus ryšius ir galimybę į tam tikras problemas, klausimus pažiūrėti iš kitos perspektyvos“, – sakė olimpietė penkiakovininkė leva Serapinaitė, dirbanti ir su socialinių tinklų rinkodara.

Balandžio viduryje Vilniuje baigėsi kasmetiniai treneriams skirti sporto administravimo kursai.

Į tris sesijas suskirstytuose kursuose treneriai mokėsi, kaip daryti įtaką, gilinosi į emocinį intelektą ir šiuolaikinius motyvacijos pridedančius įrankius. Taip pat susipažino su LTOK veikla, darbu olimpinėse žaidynėse bei IOC „Athlete365“ platformos galimybėmis.



Per paskutinę mokymų dalį sporto specialistai gilinasi į konfliktų valdymą.

Į sporto administravimo kursus treneriams atrenkama tik 20 dalyvių. 2024 m. tarp jų buvo Lietuvos dviračių treko rinktinės treneris Dmitrijus Leopoldas, Lietuvos futbolo rinktinės treneris Edgaras Jankauskas, olimpietė, lengvosios atletikos trenerė Rita Ramanauskaitė, irklavimo trenere dirbanti 2000 m. Sidnėjaus olimpinių žaidynių medalininkė Birutė Šackickienė.

2024 m. į programą pirmą sykį įtraukta emocijų valdymo tema. Būtent ji sulaukė daug teigiamų dalyvių atsiliepimų.

„Visada maniau, kad naudinga atitrūkti nuo savo tiesioginės veiklos ir pamatyti kitokius mąstymo būdus. Mes esame įpratę gyventi ir dirbti tame pačiame rate, kur viskas įprasta. Dėl to labai svarbu kartais ištrūkti iš rutinos ir į viską pažiūrėti plačiau. Tokie mokymai praplečia žmonių mąstyseną ir suvokimą apie pasaulį. Tada kitaip pradedi žiūrėti į problemas, bendrauti su žmonėmis. Visai tai duos naudos vaikams, su kuriais mes dirbame“, – mintimis dalijosi D.Leopoldas.



B.Šakickienė taip pat džiaugėsi įgyta patirtimi, nes, pasak jos, tobulėjimui ribų nėra.

„Per šiuos mokymus vyko daug praktinių užsiėmimų, daug kalbėta apie psichologiją, o tai, dirbant su vaikais, labai svarbus dalykas. Man patiko, kad buvo gilinamasi į tai, kaip pritraukti vaikų į sportą, kokie laipteliai turi būti įveikti ir kaip viską nuosekliai daryti. Gavome tikrai nemažai įrankių, kuriuos galėsime panaudoti savo darbe“, – sakė B.Šakickienė.

Dėl laiko, praleisto mokymuose, nesigaili ir Lietuvos futbolo rinktinės treneris E.Jankauskas. „Tokie mokymai praplečia akiratį, šiek tiek prašviežėja galva. Labai naudinga pabendrauti su kitų sporto šakų atstovais, sužinoti, kaip jie mato vieną ar kitą reikalą. Iš šių mokymų tikrai daug ką galima pritaikyti ir futbolui, nes pagrindai visur panašūs. Žinoma, kiekvienos šakos specifika kita, tačiau bendravimo modelis ar administracinis darbas daugmaž visur vienas. Visada galima pamatyti vietų, kurias reikia tobulinti ir gerinti. Man tokie kursai ir seminarai labai naudingi iš bendravimo pusės“, – sakė E.Jankauskas.

Gruodį baigėsi rugsėjo pabaigoje startavę sporto vadybos mokymai pažengusiems.

Tokie mokymai praplečia akiratį, šiek tiek prašviežėja galva. Labai naudinga pabendrauti su kitų sporto šakų atstovais, sužinoti, kaip jie mato vieną ar kitą reikalą.

”

TRADICIJA

Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpiniis solidarumas per metus finansuoja trejus LTOK organizuojamus sporto administravimo mokymus: vadybininkams, treneriams ir pažengusiems. Pastarieji skirti patyrusiems, aukštesnes pareigas užimantiems sporto vadybininkams. Visi šie mokymai – nemokami.

Mokymai rengiami nuo 2014-ųjų, kai LTOK olimpinio sporto direkcijos direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė gavo IOC sertifikatą tokius mokymus organizuoti.

Iš viso keturių mėnesių mokymuose dalyvavo 19 sporto vadybininkų. Šešių sesijų metu sporto administratoriai gilino žinias įvairiomis temomis: pradedant strateginiu planavimu ir baigiant bendravimu su žiniasklaida.

Kiekvieną temą lydėjo praktinės užduotys.

Į kiekvienus mokymus atvykdavo kviestinių svečių – savo srities profesionalų iš sporto pasaulio. Pagrindinis LTOK mokymų lektorius buvo verslo konsultantas L.Balaiša.

„Džiaugiuosi, kad mūsų LTOK mokymai kaskart sulaukia didelio susidomėjimo, o grįžtamasis ryšys, kurį gauname iš mokymų dalyvių, motyvuoja kiekvieną kartą sugalvoti ką nors nauja. Dirbdami kartu dalyviai atranda naujų sąlyčio taškų, bendradarbiavimo galimybių. Šiemet susirinko ištis entuziastingi ir patyrę specialistai“, – sakė viena mokymų organizatorių A.Vanagienė. ●

Sporto vadybos apdovanojimai

Gruodžio 18-osios vakarą Vilniuje surengti tradiciniai Lietuvos sporto vadybos apdovanojimai.

Pirmą kartą Lietuvos sporto apdovanojimus Lietuvos sporto federacijų sąjunga (LSFS) organizavo kartu su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu (LTOK).

„Kiekvienais metais mes tradiciškai pagerbiame sportininkus ir trenerius. Šiemet su Lietuvos sporto federacijų sąjunga apsitarėme, kad vis dėlto per mažai skiriame dėmesio federacijoms, sporto renginiams, sporto vadybai. Ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas prisidėjo prie jau tradicinių Lietuvos sporto vadybos apdovanojimų“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Per iškilmingą ceremoniją Metų sporto vadybininku paskelbtas Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius. Jam prizą įteikė LSFS prezidentas Darius Šaluga. Jis pabrėžė, kad sporto vadybininkai neretai atlieka nematomą, bet sporto plėtrai ir atletų pasiekimams ne mažiau svarbų darbą.

Geriausias 2024 metų Lietuvos sporto vadybininkas 42-ųjų M.Bilius yra lengvaatletis, paralimpinis čempionas, nuo 2017-ųjų vadovaujantis Lietuvos paralimpiniam komitetui (LPAK).

Metų sporto vadybininko rinkimuose M.Bilius aplenkė Lietuvos bokso federacijos prezidentą Donatą Mačianską bei stipriausios Lietuvos paplūdimio tinklinio poros Monikos Paulikienės ir Ainės Raupelytės vadybininką Simą Pauliką.

Lietuvos sporto vadybos apdovanojimų Metų sporto renginiu pripažintas Kaune surengtas Europos dailiojo čiuožimo čempionatas. Jis į „Žalgirio“ areną sutraukė daugiau nei 70 tūkst. žiūrovų, o televizijos transliacijas stebėjo daugiau nei 50 mln. žmonių. Tai buvo vienas didžiausių sporto renginių per visą šalies istoriją.

Metų sporto renginiu taip pat pretendavo tapti Olimpinė diena Šiauliuose bei UEFA Europos U19 merginų futbolo čempionatas Lietuvoje.

Metų sporto federacija išrinkta Lietuvos futbolo federacija. Tokio įvertinimo ji sulaukė pirmą kartą.

Geriausia 2024 metų sporto federacija pretendavo tapti Lietuvos irklavimo ir Lietuvos tinklinio federacija.

Metų sporto miestu pripažinti Druskininkai. Šis miestas pastaraisiais dešimtmečiais daug dėmesio skiria sportui. Čia sukurta infrastruktūra atitinka pasaulio čempionatų standartus: nuo tarptautinius čempionatus priimančio Lietuvos sporto centro iki unikalios „Snow“ arenos, kurioje treniruojasi atletai iš daugiau nei 50 pasaulio šalių.

Tarp kandidatų tapti Metų sporto miestu buvo Šiauliai ir Kaunas.

Metų sporto iniciatyva pripažinta Lietuvos sporto vystymo asociacijos platforma „Nugalėtojas“. Ši platforma padeda surasti savo sportą, kuris įkvepia ir motyvuoja siekti asmeninių tikslų. Rezultatai daug pasako: per pusantro milijono parodymų „Google“ paieškoje, 85 tūkstančiai peržiūrų iš Lietuvos. Platforma padėjo jau aštuoniems tūkstančiams žmonių atrasti savo sporto kelią – nuo mėgėjų iki profesionalų.

Tarp nominuotų iniciatyvų buvo konferencija „Lietuvos olimpiniam sportui – 100 metų: vakar, šiandien ir rytoj“ bei futbolo projektas „Pradinukų lyga – iššūkių mėnuo“.

Prizas už nuopelnus Lietuvos sporto medicinai atiteko Vytautui Zumeriui. Šiemet 80 metų jubiliejų sutikęs žinomas Lietuvos sporto gydytojas V.Zumeris su šalies olimpiečiais yra dirbęs trejose olimpinėse žaidynėse, o vienoje lankėsi kaip svečias.

1992 m. Barselonos ir 1996 m. Atlantos vasaros olimpinėse žaidynėse jis buvo Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės gydytojas, o 1994 m. Lilehameryje rūpinosi slidininkais. 2002 m. lietuvį kaip savo svečių į Solt Leik Sičio žaidynes pakvietė Tarptautinė slidinėjimo federacija. Vėliau jis buvo išrinktas Lietuvos atletinės gimnastikos ir Lietuvos slidinėjimo federacijų pirmininku.



Apdovanojimas už nuopelnus sporto vadybai įteiktas ilgamečiam Marijampolės „Sūduvos“ futbolo klubo prezidentui Vidmantui Murauskui. Per jo jau 22 metus trunkantį vadovavimo laikotarpį „Sūduva“ pasiekė įsimintinų laimėjimų. Jis smarkiai prisidėjo prie naujo futbolo stadiono bei maniežo atsiradimo.

Metų sporto rėmėju paskelbta telekomunikacijų bendrovė „Bitė Lietuva“. Ji yra Lietuvos paralimpinio komiteto partnerė.

Visiems nominacijų laimėtojams buvo įteikti skulptoriaus Kęstučio Musteikio sukurti prizai.

Devintą kartą Lietuvos sporto federacijų sąjungos organizuotų Lietuvos sporto vadybos rinkimų darbo grupę sudarė devyni asmenys: LSFS prezidentas D.Šaluga, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė D.Gudzinevičiūtė, Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas M.Bilius, Lietuvos olimpiečių asociacijos prezidentas Saulius Ritteris, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Sporto grupės patarėja Dalia Galnaitytė, Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas, Lietuvos sporto universiteto rektorė Diana Rėklaitienė, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos prezidentas Tautvydas Vencevičius ir 2023 metų sporto vadybininkas, Lietuvos futbolo federacijos prezidentas Edgaras Stankevičius. ●





LIETUVOS
SPORTO
LAUKIAUJAMAS

Lietuvos sporto apdovanojimai

Gruodžio 19 dieną Vilniuje į Lietuvos parodų ir kongresų centrą „Litexpo“ nutiestu raudonu kilimu žengė geriausi šalies sportininkai, apsirengę ne įprasta sportine, o pasipuošę šventine apranga.

Prestižiniuose Lietuvos sporto apdovanojimuose pagerbti geriausi 2024 metų olimpinio ir paralimpinio sporto atstovai. Ant scenos buvo sukviesti Paryžiaus žaidynėse į geriausiųjų aštuonetą patekę sportininkai, nes žaidynėse 1–8 vietų laimėtojai vadinami olimpiniais prizininkais.

Renginio metu apie atsisveikinimą su profesionaliuoju sportu paskelbė olimpinė čempionė ir vicečempionė penkiakovininkė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė. Taip pat paminėta šalies olimpinei bendruomenei reikšminga proga – olimpinio judėjimo Lietuvoje šimtmetis.

Sportininkams sveikinimo kalbą sakė Seimo pirmininkas Saulius Skvernelis.

„Ypatingi buvo šie metai, todėl susirinkus į tradicinius apdovanojimus norisi prisiminti ryškiausius sporto įvykius.



Ši šventė yra reta galimybė suburti sporto bendruomenę į vieną vietą ir padėkoti už nuveiktus darbus bei pasiekimus. Padėkų nusipelno ne tik sportininkai ir jų treneriai, bet visi prisidėję prie jų kelionės.

Prasideda naujas olimpinis ciklas – Los Andželo link žengiame su didelėmis ambicijomis ir planais. Laikas greitai tiksi – lieka vos daugiau nei metai iki Milano ir Kortinos žiemos olimpiadų žaidynių. Artėjančiais 2025-aisiais linkime žengti į naują olimpinį ciklą su didele energija, viltimi ir vienybe, dar labiau puoselėdami olimpinės vertybes. Jūs esate geriausi pavyzdžiai, kaip jais vadovautis gyvenime“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

„Sveikinimai visiems laureatams ir nominantams. Šie metai buvo įsimintini, nes dalyvavome Paryžiaus paralimpinėse žaidynėse, į kurias vien patekti buvo didžiulis laimėjimas. Džiaugiuosi, kad paraatletai garbingai atstovavo Lietuvai ir Paryžiaus paralimpinėse žaidynėse, ir Europos, pasaulio čempionatuose. Jie padovanojo daug įsimintinų akimirkų. Ne mažiau džiugina ir tai, kad jau ne vienus metus pergalės švenčiame kartu su olimpiečiais. Už įtrauktį ir bendrystę esame dėkingi Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui“, – sakė Lietuvos paralimpinio komiteto (LPAK) prezidentas, paralimpinis čempionas Mindaugas Bilius.

Į Lietuvos parodų ir kongresų centrą „Litexpo“ atvyko ne tik atletai, jų komandų nariai, sporto federacijų darbuotojai, bet ir švietimo, mokslo, kultūros atstovai, politikai, diplomatai.

Šventinį vakarą buvo patikėta vesti patyriusiam televizijos veidui Ignui Krupavičiui ir Paryžiuje olimpinio debiuto sulaukusiai raitelei Justinai Vanagaitei-Samuilei.

Renginyje pasirodė scenos žvaigždės Pijus Opera, Rokas Yan, Ovidijus ir Adomas Vyšniauskai, Monika Marija atliko Édith Piaf dainą „Hymne à l'amour“, kuri skambėjo per Paryžiaus olimpiadų žaidynių atidarymo ceremoniją, o ją dainavo Céline Dion.

Kandidatus į olimpinio sporto nominacijas siūlo sporto federacijos, o renka Lietuvos sporto apdovanojimų taryba, sudaryta iš Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Lietuvos paralimpinio komiteto, Nacionalinės sporto agentūros, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Lietuvos savivaldybių sporto vadovų asociacijos, Lietuvos



olimpinio fondo, LTOK sportininkų komisijos atstovų.

Paralimpinio sporto laureatus renka LPAK vykdomasis komitetas.

Už viso gyvenimo nuopelnus

Apdovanojimą „Už gyvenimo nuopelnus“ atsiėmė olimpie-
tis, treneris Rimantas Aleksandras Plungė, kuris per ilgame-
tę karjerą ne tik pats skynė sporto pergales, bet ir perdavė
sukauptą patirtį jaunesnei kartai. Jis treniravo olimpiečius
Vaclovą Kidyką, Austrą Skujytę, Saulių Kleizą, paralimpiečius
Mindaugą Bilių, Oksaną Dobrovolską, Ramūną Verbavičių.

Tik 2023 m. įsteigtą apdovanojimą – vieno Lietuvos tau-
tinio olimpinio komiteto atkūrėjų, Nepriklausomybės Akto
signataro advokato Kazimiero Motiekos vardo medalį
laureatui įteikė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė ir LPAK
vadovas M.Bilius. R.A.Plungei taip pat skirta advokatų kon-
toros „Motieka ir Audzevičius“ įkurto Kazimiero Motiekos
fondo premija.

Metų proveržis

Olimpinio sporto Metų proveržiu tapo irkluojoja Viktori-
ja Senkutė, o apdovanojimą jai įteikė Seimo pirmininkas
S.Skvernelis. Olimpinę bronzą Paryžiuje iškovojojai irkluo-
tojai tai buvo apskritai pirmasis karjeros medalis aukščiau-
sio lygio suaugusiųjų varžybose. Paryžiuje irkluojoja ne tik
tapo pirmąja šalies moterų vienviečių valčių klasės atstove,
žengusia ant podiumo, bet ir apskritai A finale startavu-
sia vienvietininke. Be to, pernai pavasarį Viktorija Europos
čempionate užėmė šeštą vietą.

Į šią nominaciją taip pat pretendavo olimpietės imtyni-
ninkė Gabija Dilytė ir šio renginio vedėja raitelė J.Vanagai-
tė-Samuilė.

Metų proveržiu tarp paralimpiečių išrinkta lengvaatletė
Eivydė Vainauskaitė. Ji negalėjo atvykti į renginį, tad apdo-
vanojimą perduoti sportininkei įsipareigojo LPAK presiden-
tas, kuris prizą gavo iš grupės „The Roop“ lyderio Vaidoto
Valiukevičiaus rankų.

Deimanto Jusio treniruojama judėjimo negalią turinti
šiaulietė 2024 m. Paryžiaus paralimpinėse žaidynėse iš-
kovojo vienuoliktą vietą rutulio stūmimo rungtyje. Jaunai
sportininkei, jau atstovavusiai Lietuvai Europos ir pasaulio
čempionatuose, šios paralimpinės žaidynės buvo debiuti-
nės.

Metų proveržiu taip pat pretendavo tapti plaukikas Si-



monas Žvirblis ir tenisininkė Agnieszka Toločko.

Metų treneris

Olimpinio sporto Metų treneriu tapo 3x3 krepšinio rinktinės strategas Dainius Novickas. Jį apdovanojo „Medicina Praktica“ vadovas Svajūnas Barakauskas.

D. Novicko treniruojama Lietuvos vyrų trijų žmonių krepšinio rinktinė iškovojo olimpinį kelialapį, o Paryžiuje jis savo auklėtinius nuvedė iki olimpinės bronzos medalių. Šio specialisto treniruojama kitos sudėties vyrų 3x3 krepšinio rinktinė laimėjo bronzą ir Europos čempionate.

Į šią nominaciją taip pat pretendavo disko metikų Mykolo ir Martyno Alekno treneris Mantas Jusis bei irklavimo rinktinės treneris Mykolas Masilionis.

Paralimpinio sporto Metų trenerio laurui atiteko Algiiui Mečkovskiui, kuriam apdovanojimą įteikė aktorė Agnė Gruodytė. A. Mečkovskio treniruojamas dziudo imtynininkas Osvaldas Bareikis 2024 m. Paryžiaus vasaros paralimpinėse žaidynėse iškovojo bronzą ir tai buvo jau antrasis šio trenerio auklėtinio paralimpinių žaidynių medalis.

Tapti Metų treneriu dar pretendavo lengvaatlečių A. Skujos ir E. Vainauskaitės treneris Deimantas Jusys ir plaukiko E. Matako treneris Ramūnas Leonas.

Metų sportininkas

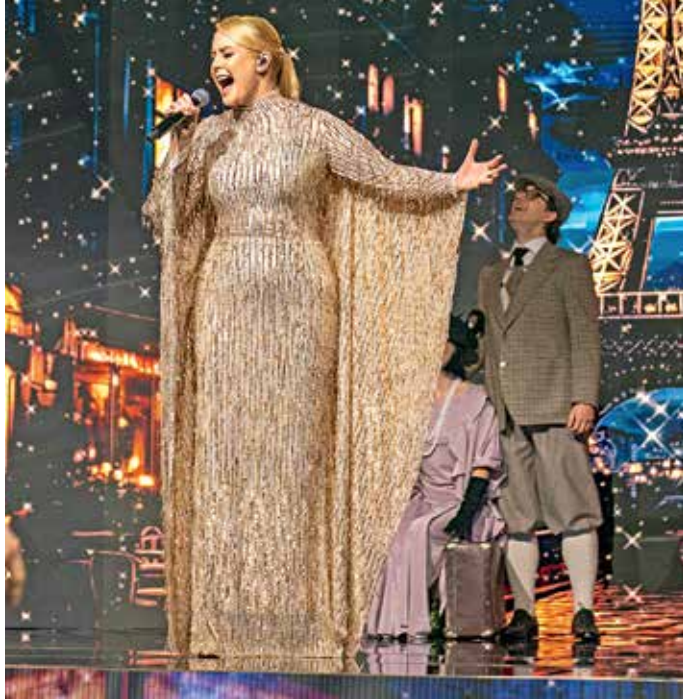
Geriausiu 2024 metų sportininku tapo disko metikas Mykolas Alekna. Metus jis pradėjo pagerindamas pasaulio rekordą (74,35 m), vėliau iškovojo Europos čempionato bronzos medalį, o vyšnia ant torto tapo olimpinio vicečempiono titulas Paryžiuje.

Disko metikas renginyje dalyvauti negalėjo dėl studijų JAV, tad padėkas siuntė nuotoliniu vaizdo įrašu, o prizą atsiėmė jo treneris M. Jusis. Apdovanojimą įteikė Vakarų laivų gamyklos vadovas Arnoldas Šileika. Prieš tai šiai įmonei buvo padėkota už ilgalaikį bendradarbiavimą su LTOK.

„Esu labai dėkingas už šį apdovanojimą. Esu be galo laimingas, kad gyvenime galiu daryti tai, kas man patinka labiausiai. Ir galiu daryti su žmonėmis, kuriems tai reiškia viską. Visa tai, ką mes darome, nėra dėl apdovanojimų ar atlygio, bet kai mūsų darbas yra įvertinamas, apima be galo malonus ir nepamirštamas jausmas. Ačiū visiems“, – sakė antrą kartą Metų sportininku tapęs M. Alekna.

Kiti pretendentai į šią nominaciją – plaukikas Danas Rap-





2024-ieji su LTOK





šys ir irkluotojas Giedrius Bieliauskas.

Paralimpinio judėjimo Metų sportininko titulas atiteko dziudo imtynininkui O.Bareikiui, apdovanojimą gavusiam iš aktorius Dainiaus Kazlauskio rankų. A.Mečkovskio treniruojamas regėjimo negalių turintis sportininkas 2024 m. antrą kartą karjeroje kopė ant paralimpinių žaidynių garbės pakyls – bronzą jis iškovojo ir 2021 m. Tokijuje.

Į Metų sportininko vardą dar pretendavo plaukikas Edgaras Matakas ir lengvaatletis Andrius Skuja.

Metų sportininkė

Geriausia olimpinio sporto Metų sportininkė vėl tapo breiko šokėja Dominika Banevič. Olimpinė žaidynių debutantė ir jauniausia Lietuvos olimpinės komandos narė Paryžiuje iškovojo sidabro medalį. 17-metė breiko šokėja taip pat laimėjo įvairias tarptautines varžybas Japonijoje, Šveicarijoje, Slovakijoje ir Kipre bei įsitvirtino pasaulio breiko reitingo lyderių gretose.

Paskelbti olimpinę Metų sportininkę buvo pakviestas LTOK generalinis sekretorius Mindaugas Griškonis.

„Sveiki visi, aš dabar esu pasaulio čempionate Kinijoje, todėl įrašau šį vaizdo įrašą, nes negaliu dalyvauti Lietuvos sporto apdovanojimuose. Labai džiaugiuosi ir esu dėkinga už šiuos metus. Visi nekantravo išvysti Lietuvos sportinink-



LIETUVOS SPORTO
APDOVANOJIMAI

2024



2024-ieji su LTOK





kus olimpinėse žaidynėse. Esu laiminga, kad galėjau būti to dalimi, kad man pavyko parodyti pasauliui, koks breikas yra nuostabus.

Noriu padėkoti visiems žmonėms už palaikymą, visai Lietuvai. Praėjusiais metais, kai laimėjau Metų sportininkės apdovanojimą, negalvojau, kad šiemet reikės tokį vaizdą įrašyti įrašinėti, kad būsiu Kinijoje ir antrus metus iš eilės tapsiu Metų sportininke. Tai yra didelis įvertinimas man ir visai breiko bendruomenei. Džiaugiuosi, kad galėjau būti olimpinio judėjimo dalimi, kad breikas galėjo būti to dalimi. Mes parodėme, kad breikas vertas būti olimpinėse žaidynėse.

Aš negaliu būti šį vakarą Vilniuje, todėl negaliu atsiimti šio nuostabaus įvertinimo, bet noriu, kad šį įvertinimą atsiimtų Daina Gudžinevičiūtė, Olimpinio komiteto prezidentė. Buvo viena labai graži akimirka 2019 metais, kai man buvo dvylika ir vyko pirmasis Lietuvos breiko čempionatas. Kai laimėjau, Daina man įteikė apdovanojimą, o įteikdama manęs paklausė, ar pasimatysime olimpinėse žaidynėse. Aš atsakiau, kad taip. Gana nedrąsiai atsakiau, bet atsakiau, kad taip, pasimatysime. Ir aš labai puikiai atsimenu šią akimirką ir ji net yra įamžinta nuotraukoje. Man ši akimirka yra svarbi, todėl noriu, kad šį apdovanojimą atsiimtų Daina Gudžinevičiūtė, nes tai buvo olimpiniai metai ir aš išlaikiau savo žodį“, –

nuotoliniu būdu padėkas už laimėtą prizą siuntė antrą kartą paeiliui Metų sportininkės laurus pelnusi D.Banevič.

Iš pasaulio čempionato Bgirl Nicka po kelių dienų grįžo su bronzos medaliu.

Kitos pretendės į šį apdovanojimą – irkluočioja V.Senkutė ir plaukikė Kotryna Teterevkova.

Paralimpinio judėjimo Metų sportininke pripažinta lengvaatletė Oksana Dobrovolskaja. Teresės Nekrošaitės treniruojama regėjimo negalią turinti lengvaatletė 2024 m. Paryžiaus paralimpinių žaidynių disko metimo rungtyje užėmė penktą vietą. Oksanai tai buvo antrosios paralimpinės žaidynės.

Be O.Dobrovolskajos, į Metų sportininkės vardą pretendavo lengvaatletė E.Vainauskaitė ir plaukikė Gabrielė Čepavičiūtė.

Apdovanojimą O.Dobrovolskajai įteikė Londono olimpinė čempionė L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė. Penkiakovininkė, ant scenos užlipusi kartu su savo ilgamečiu treneriu Jevgenijumi Kliosovu, prieš paskelbdama laimėtoją pranešė apie savo sportinės karjeros pabaigą.





Metų komanda

Olimpinio sporto Metų komanda išrinkta 3x3 krepšinio rinktinė. Krepšininkai Aurelijus Pukelis, Šarūnas Vingelis, Gintautas Matulis ir Evaldas Džiaugys ne tik debiutavo Paryžiaus olimpinėse žaidynėse, bet iš jų grįžo su istoriniu bronzos medaliu.

Kiti pretendentai į šią nominaciją: olimpinė keturvietės baidarės įgula (Simonas Maldonis, Mindaugas Maldonis, Ignas Navakasas ir Artūras Seja) ir akademinio irklavimo pavienės dvivietės valtys ekipažas – Kamilės Kralikaitės ir levos Adomavičiūtės duetas.

Lietuvos olimpinę Metų komandą paskelbė „Affidea Lietuva“ vadovas Vitalijus Orlovas.

Paralimpinio sporto Metų komanda pripažinti Lietuvos paralimpinės rinktinės maratonininkė Aušra Garunkšnytė ir jos vedlys Linas Mikalainis. Apdovanojimą įteikė Lietuvos paralimpinio komiteto mecenato „Bitė Lietuva“ generalinis direktorius Gintas Butėnas.

Šis duetas 2024 m. Paryžiaus paralimpinių žaidynių maratono varžybose iškovojo šeštą vietą. Jono Žakaičio treni-

ruojamas tandemas debiutavo tokio rango sporto renginyje, o vedlys L.Mikalainis padėjo regėjimo negalią turinčiai A.Garunkšnytei sėkmingai pasiekti finišą.

Šioje kategorijoje dar buvo nominuotos Lietuvos vežimėlių krepšinio ir tinklinio sėdint rinktinės. ●

LAUREATAI

OLIMPINIS SPORTAS

Metų sportininkė

Dominika Banevič (breikas)

Metų sportininkas

Mykolas Alekna (lengvoji atletika)

Metų komanda

3x3 krepšinio rinktinė (Aurelijus Pukelis, Šarūnas Vingelis, Gintautas Matulis ir Evaldas Džiaugys)

Metų treneris

Dainius Novickas (3x3 krepšinis)

Metų proveržis

Viktorija Senkutė (irklavimas)

Už viso gyvenimo nuopelnus

Rimantas Aleksandras Plungė (lengvoji atletika)

PARALIMPINIS SPORTAS

Metų sportininkė

Oksana Dobrovolskaja (lengvoji atletika)

Metų sportininkas

Osvaldas Bareikis (dziudo)

Metų komanda

Aušra Garunkšnytė ir Linas Mikalainis (lengvoji atletika)

Metų treneris

Algis Mečkovskis (dziudo)

Metų proveržis

Eivydė Vainauskaitė (lengvoji atletika)



Valstybės apdovanojimai

Gruodžio 30 d. Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda įteikė valstybės apdovanojimus 2024 m. Paryžiaus olimpinėse ir paralimpinėse žaidynėse medalius iškovojuusiems sportininkams bei jų treneriams.

Iškilmingoje apdovanojimų ceremonijoje prezidentas sakė, kad 2024-ieji buvo ypatingi, nes Lietuva minėjo olimpinio judėjimo šimtmetį, ir būtent po šimto metų pertraukos vasaros olimpinės žaidynės kartu su Lietuvos sportininkais vėl sugrįžo į Paryžių.

„Tai, kas prieš šimtmetį prasidėjo prie Senos kukliomis jaunos Lietuvos valstybės ir kelių sporto entuziastų pastangomis, šiomet subrandino gerokai gausesnį sportinių pasiekimų derlių. Ir ne tik olimpinių, bet ir paralimpinių!“ – pasižiaugė šalies vadovas.



Prezidentas pabrėžė Lietuvos visuomenės pažangą, kuri pastaraisiais metais suartino olimpinį ir paralimpinį sportą.

„Mažindami atskirtį, mes stipriname savo valstybę. Užtikrindami olimpinio ir paralimpinio judėjimo dermę, išlaikome Lietuvą tiesiame ir prasmingame kelyje“, – susirinkusiems Prezidentūros Baltojoje salėje sakė prezidentas.

Šalies vadovas padėkojo Lietuvos olimpiečiams už atsidavimą ir ilgametės pastangas siekti aukščiausio sportinio meistriškumo. „Jūsų pergalės kartu yra ir visos Lietuvos pergalės. Pergalės, kuriomis didžiujamės ir kurios įkvepia jaunąją kartą žengti sporto keliu“, – sakė šalies vadovas.

Apdovanotuosius olimpiečius ir paralimpiečius bei jų trenerius pasveikino ir pirmoji ponė Diana Nausėdienė. Pirmoji ponė kreipėsi į sportininkus prašydama ir ateityje





”

Užtikrindami olimpinio ir paralimpinio judėjimo dermę, išlaikome Lietuvą tiesiame ir prasmingame kelyje.

nepamiršti savo, kaip sporto ambasadorių, vaidmens: greita treniruočių ir varžybų skirti dėmesio mažiesiems visuomenės nariams, skatinti vaikus daugiau judėti.

„Prezidento komanda žada ir toliau darbuotis išvien su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu, kad mažųjų žaidynės, praktiškai ugdančios vaikų fizinį raštingumą, ne tik vyktų toliau atskirose savivaldybėse, bet ir kaip įtraukti, jau patikrinta geroji praktika taptų tinkamai finansuojama nacionaline programa, apimančia visą Lietuvą“, – sakė D.Naušėdienė.

Prezidento dekretu už aukštus sportinius laimėjimus ir Lietuvos vardo garsinimą pasaulyje Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino Karininko kryžiumi apdovanoti disko metikas Mykolas Alekna, breiko šokėja Dominika Banevič, dziudo imtynininkas Osvaldas Bareikis, irkluoja Viktorija Senkutė, Lietuvos vyrų trijų krepšinio rinktinės nariai Evaldas Džiaugys, Gintautas Matulis, Aurelijus Pukelis, Šarūnas Vingelis.

Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino Riterio kryžiumi apdovanoti treneriai Mantas Jusis, Algis Mečkovskis, Dainius Novickas ir Karolis Sunkloda. ●

Fizinis raštingumas

Visame pasaulyje, įskaitant Lietuvą, visose žmonių amžiaus grupėse pastebimas mažėjantis fizinis aktyvumas. Tai viena pagrindinių priežasčių, didinančių lėtinių ligų atsiradimo riziką ir neigiamai veikiančių socialinę bei emocinę gerovę.

Siekiant spręsti šias problemas, vis garsiau kalbama, kad būtina atkreipti dėmesį į fizinį raštingumą. Todėl 2024 m. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas pristatė pirmąjį fizinio raštingumo modelį, daugiausiai skirtą ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo vaikams, tačiau aktualų visiems.

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas jau daug metų dalyvauja Pasaulio sveikatos organizacijos paauglių gyvenimo ir sveikatos stebėsenos tyrime (HBSC). Naujausi rezultatai rodo, kad Lietuvoje paauglių fizinis aktyvumas nuolat mažėja.



Remiantis tyrimo rezultatais, tarp 5–9 klasių moksleivių tik 13 proc. jų pakanka kasdienio fizinio aktyvumo – pagal šį rodiklį Lietuvos jaunuoliai yra tarp penkių mažiausiai fiziškai aktyvių Europos šalių. Bendras HBSC šalių vidurkis kinta nuo 24 proc. tarp penktokų iki 16 proc. tarp devintokų.

Tokios pažangios šalys, kaip Kanada, Australija, Jungtinė Karalystė, aktyviai diegia fizinį raštingumą į mokyklų ugdymo programas. Šiose šalyse fizinis raštingumas suvokiamas kaip esminė dalis, skatinanti ne tik fizinį aktyvumą, bet ir bendrą sveikatingumą bei socialinius gebėjimus, kurie lydės visą gyvenimą.

„Fizinis raštingumas – palyginti nauja koncepcija, kuri nuolat tobulinama. Jį apibrėžia motyvacija, pasitikėjimas savimi, fizinė kompetencija ir supratimas – visi šie veiksniai prisideda prie ilgalaikio fizinio aktyvumo, – sakė LTOK švietimo direktorius Kasparas Šileikis. – Dažnai tai painiojama su fiziniu aktyvumu, tačiau fizinis raštingumas apima ne tik fizinius įgūdžius, bet ir socialinius, pažintinius bei emocinius gebėjimus.“

Pasak LTOK prezidentės, olimpinės čempionės Dainos Gudžinevičiūtės, vienas iš bendrų LTOK, šalies pedagogų ir tėvų tikslų turėtų būti padėti vaikams augti sveikiems ir aktyviems.

„Motyvuotas vaikas ne tik pasitiki savimi, bet ir noriai išbando įvairias sporto šakas, kartu plėsdamas savo fizinius gebėjimus bei siekdamas aukštesnių asmeninių ir komandinių rezultatų, – teigia D.Gudžinevičiūtė. – Fizinio raštingumo modelis tinkamas ne tik vaikams, bet ir suaugusiems. Vis dėlto taikyti fizinio raštingumo principus nuo mažens kur kas lengviau ir maloniau nei jau suaugus. Labai svarbu, kad vaikai ir jaunimas kuo anksčiau suprastų aktyvaus gyvenimo svarbą ir atrastų sportą kaip nuolatinį įprotį.“

Fizinio raštingumo modelį LTOK rengė dvejus metus bendradarbiaudamas su Didžiosios Britanijos organizacija „Youth Sport Trust“.

Šios organizacijos atstovai lankėsi Lietuvoje, atliko fizinio raštingumo analizę šalyje ir diskutavo su ekspertais. Ši analizė padėjo nustatyti esamas spragas ir kurti modelį, kuris atitiktų mūsų švietimo sistemos poreikius.

Fizinis raštingumas – pagrindinis veiksnys, skatinantis asmeninį tobulėjimą, socialinę integraciją ir aktyvų pilietiškumą. Jis ne tik prisideda prie geresnės sveikatos, bet ir skatina judėjimą dėl socialinių, estetinių bei asmeninių tikslų. Pedagogai, suprasdami šią koncepciją, gali kurti progra-

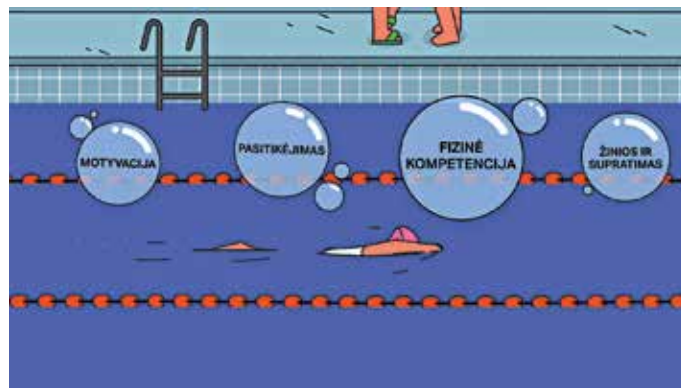


mas, kurios padėtų mokiniams plėtoti jų pažintinius, socialinius ir emocinius gebėjimus per fizinę veiklą.

Be to, fizinis raštingumas padeda formuoti visų amžiaus grupių vaikų sporto ir fizinės veiklos pagrindus. Jis yra ne tik asmeninė kelionė, bet ir visos visuomenės bendras tikslas, sukuriantis galimybes visiems kartu kalbėti apie fizinį aktyvumą ir siekti nuolatinio judėjimo kaip gyvenimo būdo.

Per visus mokslo metus LTOK olimpinio švietimo direkcija kartu su šalies mokyklomis ir darželiais įgyvendina skirtingus projektus, skirtus įvairaus amžiaus vaikams – nuo darželinukų iki gimnazistų (Olimpinis mėnuo, Lietuvos mažųjų žaidynės, Lietuvos mokyklų žaidynės).

„Pritaikius fizinio raštingumo modelį, tikiu, kad ugdymo procesas bus dar įdomesnis. Mokytojų aktyvumas, atsida-
vimas ir kūrybiškumas – viena iš sėkmingo projektų įgyvendinimo priežasčių. Jų kasdienis darbas kuria mūsų ateitį, todėl džiaugiamės galėdami padėti šioje iššūkių pilnoje kelionėje“, – sakė D.Gudžinevičiūtė. ●





LTOK
LTeam



SPAUDA | PRESS



INTERNETAS | PORTALS



TV | TV



RADIJAS | RADIO

2024 m. paminėjimai žiniasklaidoje

246

30

3030

417

131

3

57

2

Pasiekta kontaktų, mln.

13,03

1,42

2373,2

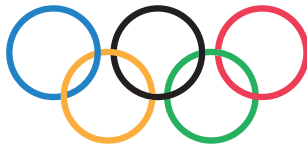
293,27

78,95

2,08

7,12

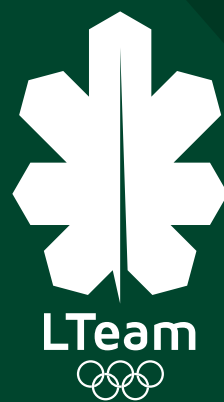
0,681



Tarptautinio olimpinio komiteto partneriai



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto parengtame leidinyje panaudotos Vytauto Dranginio, Kipro Štreimikio, Alfredo Pliadžio, Sauliaus Čirbos, Elvio Žaldario, Roko Lukoševičiaus, Žygimanto Gedvilos, Aleksandro Savickio, Gintaro Šiupario, Elijaus Kniežausko, Pauliaus Židonio, Valdo Knyzelio, Augusto Didžgalvio, Manto Repečkos, Gretos Vaisėtaitės, Ryčio Šeškaičio, Edijs Palens, Lietuvos Respublikos Prezidentūros, LTOK archyvo, IOC, EOC, ANOC, Lietuvos sportinių šokių federacijos, Lietuvos riedlenčių federacijos nuotraukos.



Sekite olimpines
naujienas Itok.lt